

ОТРАСЛЕВАЯ ЛИТЕРАТУРА

Естественные науки

Техника. Технические науки

Сельское хозяйство

Здравоохранение. Медицинские науки

История

Экономика

Политика

Право

Военное дело

Культура

Наука

Образование. Педагогические науки

Физическая культура и спорт

Языкознание

Фольклор

Литературоведение

Изобразительное искусство

Музыка

Религия

Философия

Психология

Естественные науки

Физика

22.3

Л55

Ливанов, Дмитрий Викторович. Физика всего на свете без формул : [для среднего школьного возраста : 12+] / Дмитрий Ливанов, Сергей Салихов. - Москва : Эксмо, Бомбора, 2023. - 175 с. : цв. ил., портр., фот. цв. ; 24. - (Научпоп для начинающих) 3000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Физика – очень интересная и на первый взгляд очень сложная наука. На самом деле это совсем не так. О физике можно увлекательно рассказывать без всяких формул. Из этой книги вы узнаете о том, почему Луна не падает на Землю, что собой представляет радуга, куда бегут облака и почему снежинки симметричные. И, конечно, не только об этом, но и еще обо многом, что имеет отношение к нашему миру. Физика – это вовсе не так сложно, как кажется! И очень интересно!

22.3

М64

Мионов, Александр Александрович. Книга опытов и экспериментов для детей и взрослых : [более 100 опытов, а также удивительные факты из мира науки!] : для среднего школьного возраста : 12+ / А. Мионов ; иллюстрации Н. В. Буниной. - Москва : Эксмо, #эксмодетство, 2023. - 224 с. : цв. ил., фот. цв. ; 29. - (Опыты и эксперименты) 3000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** В этой книге собраны самые разные опыты и эксперименты, которые ребята смогут провести как вместе с родителями, так и самостоятельно. Юных читателей ждут опыты с водой, воздухом, льдом, магнитами, а также множество других. Благодаря проведенным экспериментам ребята смогут постичь природу вещей и на собственном опыте убедиться в том, как работают законы природы.

Химия

24г

И20

Иванов, Александр Болеславович. Химия - просто : [12+] / Александр Иванов. - Москва : АСТ, Аванта, 2022. - 255 с. : ил., портр., фот. ; 22. - (Курилка Гутенберга) 3000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Книга об истории развития человеческой цивилизации с точки зрения химии. В книге последовательно описываются химические элементы в порядке, в котором они были открыты, и то, какой вклад они внесли в развитие мировых технологий. А вы когда-нибудь задумывались над тем, как открытие того или иного химического элемента влияло на быт человека, его технологии, на то, как менялись взгляды и устройство окружающего мира? Эта книга как раз об этом. Мы пройдем от медных орудий труда древних людей до современного ядерного оружия, чтобы воочию увидеть как изменился наш мир

Геология

26.34кр.

Ф43

Ферсман, Александр Евгеньевич. Три года за Полярным кругом ; Путешествия за камнем : [12+] / А. Е. Ферсман ; предисловие, комментарии А. Васильева. - Москва : Эксмо, 2022. - 439 с., [8] л. цв. ил. : ил., портр., фот. ; 27. - (Подарочные издания. Великие путешествия) 3000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:2 - АБ(1), Ф.1(1)**Аннотация:** Академик Александр Евгеньевич Ферсман (1883–1945) — знаменитый русский естествоиспытатель, минералог, один из основоположников геохимии, действительный член и вице-президент Академии наук, "поэт камня", по определению Алексея Толстого, — стоит в одном ряду с самыми выдающимися представителями мировой науки. Книга "Три года за Полярным кругом" посвящена исследованию Кольского полуострова и горного массива Хибин. Эти три года пришлось на 1920–1922 гг.— время, когда страна едва-едва начала справляться с последствиями Гражданской войны. "Загнать усталую молодежь" — такую цель ставил Ферсман, готовя к изданию эту книгу. Для самого же ученого Хибин стали особенным местом, их исследованиям он посвятил без малого два десятилетия своей жизни. Книга "Воспоминания о камне", как писал сам А. Е. Ферсман, это "история целой жизни, история своеобразной любви к природе, искания разгадок природных тайн в течение почти пятидесяти лет". В коротких очерках автор рассказывает о поисках и происхождении различных минералов — от добываемых тысячами тонн до исторических камней, таких, как знаменитый алмаз "Шах". Название третьей книги, включенной в это издание, — "Путешествия за камнем" — говорит само за себя. Годы, проведенные в многочисленных экспедициях и тысячи пройденных километров в поисках минералов и драгоценных камней вместились в эти истории. А. Е. Ферсман рассказывает об исследованиях и походах, начиная с юности и заканчивая временем, когда он был уже маститым академиком и прославленным на весь мир ученым-минералогом.

География

История географии

26.8г

В27

Великие путешественники и географические открытия : школьный справочник для начальных классов : [для детей

младшего школьного возраста : 6+] / [автор-составитель Е. Позина ; художники: С. И. Бордюг [и др.]]. - Москва : Стрекоза, 2019. - 79, [1] с., [2] л. цв. ил. : ил., карты, портр. ; 21. - (Школьный справочник для начальных классов) 3000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - ЦДБ(1)**Аннотация:** Школьный справочник для начальных классов о великих путешественниках и географических открытиях.

Физическая география в целом

26.82я2

А64

Ананьева, Елена Германовна. Земля : полная энциклопедия : [самые необходимые и полезные знания о природных явлениях и географии нашей планеты : 6+] / Е. Г. Ананьева, С. С. Мирнова ; [иллюстрации Нины Красновой [и др.] ; фотографии автора [и др.]]. - Москва : Эксмо, #эксмодетство, 2022. - 255 с. : ил., карты, портр., фот. цв. ; 29. - (#эксмодетство) 3000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:2 - Ф.5(1), Ф.1(1)**Аннотация:** В книге "Земля" из серии "Полная энциклопедия" рассказывается об удивительной планете, на которой мы живем. Читатели познакомятся с особенностями происходящих на ней процессов. Многие рассмотренные темы соответствуют школьной программе по физической географии, а те, которые выходят за ее пределы, послужат дополнительным материалом при подготовке к экзаменам. Яркие иллюстрации и увлекательные сюжеты о необычных явлениях природы непременно заинтересуют школьников и не оставят равнодушными всех, кто интересуется географией.

Страноведение

26.89(253)

Е70

Еремин, Виктор Николаевич. Сто великих тайн Сибири : 12+ / В. Н. Еремин. - Москва : Вече, 2023. - 383 с. : ил., карты, портр., фот. ; 22. - (100 великих). - Загл. обл. : 100 великих тайн Сибири 1000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Сибирь нередко называют отдельной страной. Она – уникальнейшее явление планеты Земля. Сибирь непременно покоряет и притягивает, потому что сила ее – первобытная, мощная, стихийная – в непокорности, загадочности и такой невероятной глубине, что дух захватывает. Сибирская земля богата не только сокровищами своих недр. Главное ее достояние – сибиряки, люди, родившиеся среди ее прекрасных лесов и рек, степей, гор и снежных долин. Родиться в Сибири, дышать ее воздухом, лицезреть ее невероятную красоту и гармонию – это подарок судьбы. Невозможно не любить этот край... О знаменитых загадках, заповедных местах, выдающихся людях Сибири рассказывает очередная книга серии.

26.89(71)

Р24

Расмуссен, Кнуд. Великое путешествие на санях. [Белый эскимос] : [16+] / Кнуд Расмуссен ; перевод с датского Н. Кларк. - Москва : РИПОЛ классик, 2021. - 317, [2] с. : портр., фот. ; 21. - (Библиотека приключенческого романа). - Вариант заглавия : Белый эскимос. - **Пер.изд.** : Den store slæderejse / Rasmussen, Knud. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Датский исследователь Кнуд Расмуссен пересек на санях весь североамериканский континент от Гудзонова залива до Аляски, чтобы встретиться с удивительными и загадочными эскимосскими племенами, населяющими этот суровый край. Новый перевод знаменитой книги о полярной экспедиции Расмуссена включает главу о неудачной попытке посетить Советский Союз, которая была вырезана цензурой из первого советского издания. Книга иллюстрирована уникальными архивными фотографиями, любезно предоставленными Домом-музеем Кнуда Расмуссена и Обществом Кнуда Расмуссена в Дании.

26.89(2Рос)

Т74

Тропинина, Евгения Александровна. Золотая книга России : [12+] / Евгения Тропинина. - Москва : АСТ, 2024. - 207 с. : фот. цв. ; 26. - (История России в цвете) 2000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:2 - Ф.5(1), Ф.1(1)**Аннотация:** Эта книга расскажет о России – великой стране, где переплелись богатое культурное наследие и незыблемые духовные традиции живущих здесь народов, память о былом и мечты о будущем. За более чем тысячелетнюю историю каждая пядь российской земли обрела непреходящую ценность и неповторимую красоту. Затерянные во времени древние кремли и башни, величественные христианские соборы, буддийские храмы и мусульманские мечети, старинные царские терема и купеческие дома, роскошные императорские резиденции и дворянские усадьбы, романтические замки и павильоны, великолепные мосты и парки, знаменитые монументы и мемориальные комплексы – все это Россия. Перелистывая страницы данной книги с эксклюзивным подбором зрелищных фотографий, число которых превышает 1000, и узнавая важные, интересные, а порой совершенно неожиданные факты, вы сможете в полной мере оценить «золотой запас» славной истории и уникальной культуры страны, которой гордились наши предки, гордимся мы и будут гордиться наши потомки.

Биология

Анатомия и гистология человека

28.706

Б73

Богдарин, Андрей Юрьевич. Анатомия для детей : [для детей младшего школьного возраста : 6+] / Андрей Богдарин ; художник О. Московка. - Москва : Стрекоза, 2023. - 92, [3] с. : цв. ил. ; 26. - (Non-fiction) 4000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - ЦДБ(1)**Аннотация:** В этой детской книге с помощью интересных рассказов, картинок и воображения вы совершите путешествие внутрь человеческого тела, в страну «Анатомию». Путешествовать вы будете по системам органов. Узнаете, какую работу выполняет каждая система, из каких основных органов состоит, и о некоторых из них почитаете занимательные рассказы. Надеемся, после путешествия вы будете знать почти все о строении тела человека и сможете сами увлекательно рассказать своим знакомым о разных органах, системах и аппаратах.

Ботаника в целом

28.5

Д94

Дэвис, Джилл. Тайный язык цветов : [16+] / Джилл Дэвис, Джилл Сондерс ; перевод с английского Ольги Лисенковой. - Москва : Азбука-Аттикус, КоЛибри, 2023. - 127 с. : цв. ил. ; 24. - **Пер.изд.** : The romantic language of flowers / Davies Gill, Saunders Gill 2000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Символические значения приписывались цветам издавна — в религии, геральдике, живописи, литературе и в повседневной жизни. В XIX веке цветы давали влюбленным возможность открыться друг другу, не нарушая при этом строгие правила поведения: с помощью их можно было передавать послания самым очаровательным образом. Так постепенно появился настоящий, тщательно проработанный язык — язык цветов, Lingua Flora. Эта увлекательная книга познакомит вас с языком цветов с двух точек зрения: исторической и современной. Иллюстративной основой для первой части стала изысканная коллекция акварелей XIX века — «Книга памяти», созданная Фанни Робинсон, талантливой художницей и страстной любительницей цветов. Во второй части авторы продолжают исследовать мир цветов на примере работ других художников, показывая, какое влияние цветы оказывали на людей в прошлом и какую роль играют сегодня.

28.5я2

М14

Майоров, Владимир Дмитриевич. Растения: деревья, кустарники, травы : [для младшего школьного возраста : 6+] / [В. Д. Майоров, Т. А. Куликовская, Т. Я. Ларина ; художники: М. Вилкова [и др.]]. - Москва : Стрекоза, 2019. - 63, [1] с., [2] л. цв. ил. : ил. ; 21. - (Школьный справочник для начальных классов) 3000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - ЦДБ(1)**Аннотация:** Школьный справочник для начальных классов содержит сведения о самых разнообразных растениях: деревьях, кустарниках, травах.

Зоология в целом

28.69я2

А64

Ананьева, Елена Германовна. Все животные с крупными буквами : энциклопедия : [для старшего дошкольного возраста : 0+] / Елена Ананьева ; под редакцией доктора педагогических наук Н. Н. Петровой. - Москва : Эксмо, #эксмодетство, 2020. - 255 с. : цв. ил. ; 25. - (#эксмодетство) 7000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:2 - ЦДБ(1), Ф.1(1)**Аннотация:** Это настоящая энциклопедия для детей: все только самое важное, легко запоминающееся - и с крупными буквами. В книге с большими и подробными рисунками собраны интересные сведения о 246 животных - млекопитающих, птицах, насекомых, рыбах, рептилиях.

28.691.89

Г84

Гримальди, Паола. Насекомые : удивительный маленький мир : [для среднего школьного возраста : 12+] / Паола Гримальди ; художник Лучия Скудери ; [перевод с итальянского языка Антонины Кравцовой]. - Москва : Стрекоза, 2023. - 63 с. : цв. ил. ; 26. - (Non-fiction) 4000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - ЦДБ(1)**Аннотация:** Насекомые и пауки населяют планету Земля вот уже много тысячелетий. Они чемпионы маскировки и искусные архитекторы. Способны ползать, летать, рыть, жалить и выделять яд. Их жизненный цикл наполнен невероятными метаморфозами, а сообщества отличаются сложной социальной организацией. Стрекозы и муравьи, пауки и жуки – эта книга полна легенд, любопытных историй, традиций и необычных фактов об удивительном, до конца неисследованном мире насекомых. Ты узнаешь, что сверчки, например, могут служить термометрами, что африканские народы считают богомола божеством, даровавшем огонь человеку, а термитов никто не может превзойти в строительстве огромных впечатляющих гнезд.

28.691.89

K32

Квон Чжэ Вон Секрет плодовых мушек : [для детей младшего школьного возраста : 6+] / Квон Чжэ Вон ; художник Пак Чжэ Хен. - Москва : Стрекоза, 2020. - 35 с. : цв. ил. ; 26. - (Non-fiction) 3000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - ЦДБ(1)**Аннотация:** Привет! Давай знакомиться! Я – плодовая мушка. В этой книге я открою тебе много удивительных секретов о себе и своих родственниках. “Эй! Да кто такие эти плодовые мушки, чтобы писать о них целую книгу?!” – наверняка возмутишься ты. Но, пожалуйста, не спеши с выводами. Ты даже не представляешь, насколько мы важны и полезны. Я расскажу тебе, как мы помогаем людям искать лекарства от разных болезней. А еще ты узнаешь, что такое гены и мутации и почему у некоторых мушек (например, у меня) глаза белые, а не красные, как у остальных. И, наконец, ты поймешь, что плодовые мушки и люди **ОЧЕНЬ** похожи. Да-да, это правда! В общем, прочитай-ка лучше обо всем самостоятельно!

28.6я2

M14

Майоров, Владимир Дмитриевич. Животные: виды, особенности, места обитания : [для младшего школьного возраста : 6+] / [В. Д. Майоров, Т. А. Куликовская, Т. Я. Ларина ; художники: М. Вилкова [и др.]]. - Москва : Стрекоза, 2019. - 63, [1] с., [2] л. цв. ил. : ил. ; 21. - (Школьный справочник для начальных классов) 3000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - ЦДБ(1)**Аннотация:** Школьный справочник для начальных классов о животных.

Техника. Технические науки

Вычислительная техника

32.971.321.4

L36

Левина, Любовь Тимофеевна. Ноутбук для любимых чайников : [простой текст, крупный шрифт : 12+] / Любовь Левина. - Москва : АСТ, Времена, 2022. - 287 с. : ил., табл. ; 21. - (Все для любимых чайников) 2000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:2 - Ф.3(1), Ф.1(1)**Аннотация:** Любовь Левина - основатель "Клуба деловых старух", автор бестселлеров серии "Для ржавых чайников", в которых подробно и простым языком описывает возможности современной техники для тех, кто впервые с ней столкнулся. В своих книгах Любовь Тимофеевна развенчивает миф о сложности гаджетов, делится секретами, как с легкостью стать продвинутым пользователем. В книге "Ноутбук для любимых чайников" можно узнать о всех интересных и полезных функциях гаджета. После прочтения книги вы без труда найдете общий язык со своим ноутбуком: научитесь пользоваться Интернетом, сможете смотреть любимые фильмы, узнаете, где хранить фотографии, а также познакомитесь с базовыми кнопками своего устройства. Новое издание "Ноутбука для любимых чайников" - это настоящий путеводитель в мире современной техники. Благодаря многочисленным иллюстрациям подружиться с ноутбуком сможет даже самый "ржавый чайник"!

Химическая технология

Душистые вещества и парфюмерно-косметические средства

35.68

P66

Рок, Доминик. Охотник за ароматами : путешествие в поисках природных ингредиентов для культовых парфюмов от Guerlain до Issey Miyake : [16+] / Доминик Рок ; перевод с французского И. Крупичевой. - Москва : Эксмо, Одри, 2023. - 299, [1] с. ; 20. - (Тот самый парфюм Книги для парфюмерных маньяков). - **Пер.изд.** : Cueilleur d'essences / Roques, Dominique 3000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Ароматы одновременно знакомы и загадочны. Они способны пронести нас по обрывкам памяти, создать настроение, подчеркнуть наш уникальный код. Доминик Рок, поставщик лучшего сырья для парфюмерных брендов, в течение тридцати лет искал исключительные запахи. В своих записях из Грасса, Бангладеша, джунглей Мадагаскара и Гаити он доказал, что некоторые ароматы- сами по себе парфюм. Вы узнаете, из скольких ремесел, простых или сложных, состоит цепочка создания того самого аромата. Автор покажет вам процессы дистилляции, познакомит с техникой анфлеража и расскажет, что такое "конкрет" или "резиноид". Вы станете свидетелем рождения легендарных сочетаний и формул парфюмерных бестселлеров.

Пищевые производства

Кондитерское производство

36.86

D76

Друэ, Валери. Десерты, а еще торты, пирожные, кексы и печенье : [16+] / Валери Друэ и Пьер-Луи Вьель ; перевод с французского Оксаны Постниковой. - Москва : Азбука-Аттикус, КоЛибри, 2024. - 137, [3] с. : фот. цв. ; 18. - **Пер.изд.** : Gateaux! / Drouet Valery, Viel Pierre-Louis 3000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Коллекция сладких рецептов для взыскательных сладкоежек: тирамису с бретонским печеньем и карамелью понравится ценителям итальянской классики, торт «Три шоколада» и шоколадно-

апельсиновый кекс порадуют любителей шоколада, замороженная нуга с фисташками освежит в жаркий день, а эффектная пирамида из шу украсит праздничный стол – недаром французы предпочитают ее многоярусным тортам! Пирог-перевертыш с малиной, кофейный дакуаз, баскский пирог с черешней, апельсиновая ромовая баба, пирожное «Колодец любви», разноцветные мини-маффины, канеле, мадлен с лимоном, кофе и зеленым чаем, морковный кекс с грецкими орехами и шафраном, нежнейший тарт-татен... более 40 рецептов на любой вкус и случай! А еще авторы приготовили для вас рецепты соусов, кули, карамели и кремов, которые станут отличным дополнением к десерту.

36.992

Д76

Друз, Валери. Картошка во всем ее многообразии : [16+] / Валери Друз и Пьер- Луи Вьель ; перевод с французского Екатерины Поляковой. - Москва : Азбука-Аттикус, КоЛибри, 2023. - 136, [4] с. : фот. цв. ; 18. - **Пер.изд. :** Patates! / Drouet Valery, Viel Pierre-Louis 3000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Картофель - необычайно универсальный корнеплод: из него можно приготовить множество сытных блюд на любой случай. В этой книге вы найдете и классические рецепты, и необычные вариации, доказывающие, что даже из простой картошки может получиться кое-что особенное. Карпаччо из картофеля на пару с маринованным лососем по-тайски или пармантье с уткой и вяленным инжиром украсят любой праздничный стол, нежные крокеты и супы-пюре придутся по вкусу малышам, холодный картофельный террин с сардинами и соленым лимоном порадует гурманов, картофельные котлетки с грибами станут хитом на пикнике или дружеской вечеринке, тающее во рту картофельное суфле удивит изысканностью, а вариации домашних чипсов и картофеля фри станут более полезной альтернативой покупному фастфуду.

36.991

Д76

Друз, Валери. Праздник как по нотам : закуски : 80 оригинальных рецептов вкусных и эффектных блюд : [16+] / Валери Друз и Пьер-Луи Вьель ; перевод с французского Ангелины Пушкиной. - Москва : Азбука-Аттикус, КоЛибри, 2023. - 136, [4] с. : фот. цв. ; 18. - **Пер.изд. :** Planches apéros! / Drouet Valery, Viel Pierre-Louis 4000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Праздник станет незабываемым, а встреча с родными или друзьями вкусной и красочной, если на вашем столе главную роль сыграют закуски. Они не только просты в изготовлении, но и являются украшением любого застолья - и тщательно подготовленного, и собранного на скорую руку. Мясные закуски, сырная тарелка, бретонское, итальянское и южное ассорти, а к ним - террины, рьеты, муссы, паштеты и салаты.... Откройте для себя 80 рецептов и поделитесь ими со своими близкими. А еще вы узнаете, с какими соусами и приправами подавать закуски, и, конечно, найдете совет по выбору напитка и хлеба к каждому блюду!

Легкая промышленность

Производство других изделий широкого потребления

37.248

M82

Московка, Ольга

Лепим из пластилина : [мастер-классы для занятий с детьми : 0+] / Ольга Московка, Евгения Бахурова. - Москва : Стрекоза. - Текст (визуальный) : непосредственный.

[Выпуск 1]. - 2022. - 60, [3] с. : цв. ил. ; 26 см. - (Воспитание с любовью) 3000 экз.

Экземпляры: всего:1 - ЦДБ(1)**Аннотация:** Когда кусочки пластилина превращаются в забавных зверюшек или в какие-то другие интересные предметы, это похоже на чудо. Поэтому лепка – один из самых любимых видов художественного творчества не только среди детей, но и среди взрослых. На страницах этой книги вы найдете подробно проиллюстрированные пошаговые инструкции по изготовлению поделок разного уровня сложности. Лепите с удовольствием!

37.248

M82

Московка, Ольга

Лепим из пластилина : [мастер-классы для занятий с детьми : 0+] / Ольга Московка, Евгения Бахурова. - Москва : Стрекоза. - Текст (визуальный) : непосредственный.

[Выпуск 2]. - 2022. - 60, [3] с. : цв. ил. ; 26 см. - (Воспитание с любовью) 3000 экз.

Экземпляры: всего:1 - ЦДБ(1)**Аннотация:** Когда кусочки пластилина превращаются в забавных зверюшек или в какие-то другие интересные предметы, это похоже на чудо. Поэтому лепка – один из самых любимых видов художественного творчества не только среди детей, но и среди взрослых. На страницах этой книги вы найдете подробно проиллюстрированные пошаговые инструкции по изготовлению поделок разного уровня сложности. Лепите с удовольствием!

37.248

O-65

Орен, Рони. Секреты пластилина™. Новый год : [для младшего и среднего школьного возраста : 0+] / Рони Орен ;

перевод с иврита Рина Жака. - Москва : Азбука-Аттикус, Махаон, 2023. - 35, [2] с. : цв. ил. ; 32. - (Академия дошколят). - Вариант заглавия : Новый год 5000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** На занятиях Рони Орена, профессора израильской академии искусств "Бецалел", малыши не просто играют, они думают, фантазируют, делают открытия и конечно же учатся любить природу. На страницах этой книги маленькие читатели встретятся с Дедом Морозом, Снегурочкой и их друзьями, окунутся в веселую предпраздничную суету и сами сделают забавные новогодние подарки. Рони Орен - известный художник и педагог. Он иллюстрировал более 30 детских книг. Многочисленные мультипликационные сериалы для детей, выполненные Рони Ореном методом анимации, многократно транслировались по ведущим мировым телеканалам: Би-би-си, "Уолт Дисней", 4-й британский канал и др.

Швейное производство

Рукоделие

37.248

К80

Кресловская, Маргарита Александровна. Вязание на спицах : самое полное и понятное пошаговое руководство для начинающих : [более 800 пошаговых иллюстраций : 12+] / Маргарита Кресловская. - Москва : Эксмо, 2022. - 318 с. : ил., фот. цв. ; 26. - (Русская школа вязания) 3000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Новое поколение красивых и понятных пособий по вязанию от автора бестселлеров по вязанию крючком и на спицах! Просто, доступно, интересно, стильно о сложном и многогранном. Уникальная и подробнейшая энциклопедия для начинающих осваивать вязание! Новый подход к подаче материала, богато иллюстрированное описание каждого шага, каждого приема и каждой техники! Огромное количество полезной информации, стильная цветовая гамма, отличный русский язык, удобная структура и навигация. Вязать — это не ремесло, а творчество, это модно и современно!

37.248я2

Л18

Лайт, Анастасия. Гениальные варежки и перчатки с норвежским колоритом : энциклопедия-конструктор для вязания на спицах : [12+] / Анастасия Лайт. - Москва : Эксмо, 2023. - 191 с. : ил., фот. цв. ; 26. - (Звезды рукоделия. Энциклопедия инноваций). - (Вязание на спицах) 3000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Самая большая и полная книга по вязанию варежек и перчаток в мире! Почему именно варежки? В странах с холодными зимами это не просто предмет первой необходимости - это культовая вещь для любой вязальщицы. Вы не умеете вязать, если не связали хотя бы одну пару варежек. Но способов вязания и комбинаций манжет, клиньев, ластовиц, напалок, мысков и вариантов оформления существует столько, что этот богатейший материал более чем заслуживает целой энциклопедии! А перчатки? Толстые и тонкие, детские и взрослые, на прогулку или на выход - без этого предмета одежды не обходится никто! Отважиться вязать перчатки кажется очень сложно, но не с этой книгой! Вы научитесь придумывать вязать гениальные модели варежек и перчаток, идеально сидящие на руке ребенка или взрослого, и получите огромное удовольствие от процесса вязания!

37.248

М14

Майорова, Полина Владимовна. От корзины до комода : плети как дизайнер : полное практическое руководство по плетению из бумажной лозы : [12+] / Полина Майорова ; фотограф Маргарита Владимировна Белецкая. - Москва : Эксмо, Бомбора, 2024. - 207 с. : фот. цв. ; 22. - (Высшая лига рукоделия Самоучители) 3000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** А вы знали, что из писчей или газетной бумаги можно сделать трубочки и сплести из них настоящие часы, абажуры, украшения и даже мебель? Совсем как из ивовой лозы, только процесс создания куда проще, быстрее и дешевле. Практичность та же, а результат даже лучше: стильные, аккуратные, идеально гладкие изделия. Всего за несколько часов вы сплетете свою первую корзину, которой будете пользоваться долгие годы! Плетение из бумажной лозы - настоящий бум среди творческих увлечений. Блогер, педагог, автор популярных книг и телепередач Полина Майорова знает об этом все! Не требуется сложная длительная подготовка и дорогие материалы. Расходы - почти нулевые! Прочные, легкие, крепкие вещи из бумажной лозы не пропускают воду и выдерживают значительную нагрузку. А еще они невероятно красивы и приятны на ощупь. Просто не верится, что все это сделано из бумаги! Абажуры, часы, аксессуары для кухни, украшения, предметы мебели и интерьера. Из бумажных трубочек можно сделать все: от корзины до комода. А благодаря дополнительным видеоматериалам плести как дизайнер сможет даже новичок, и получать при этом огромное удовольствие!

37.248

М89

Мудрагель, Лидия. Шитье от А до Я : полное практическое руководство : [12+] / Лидия Мудрагель ; иллюстрации автора. - Москва : Эксмо, 2023. - 238, [1] с. : ил., табл. ; 24. - (Классика шитья) 2000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Вы держите в руках не просто книгу известного автора Лидии Мудрагель. Это ваш незаменимый помощник и бесценный кладезь самой необходимой информации, которая нужна не только

тем, кто учится шить, но и опытным мастерицам. Автор заботливо и понятно рассказывает обо всех приемах шитья, будь то простые узлы и детали либо сложные, способные поставить в тупик даже самых продвинутых рукодельниц. Но теперь у вас есть справочник, в котором нет ничего лишнего, а каждый шаг и прием в технологии шитья проиллюстрирован и снабжен доступными пояснениями. Простой, технологичный, исчерпывающий. Вы будете возвращаться к нему снова и снова либо за уроком, либо за подсказкой. Успехов вам в творчестве!

Транспорт

39.6г

A46

Александров, Анатолий Андреевич. Первые : космическая программа СССР : [16+] / Анатолий Александров. - Москва : Родина, 2024. - 222, [1] с. ; 21. - (Советские тайны) 1200 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Первый искусственный спутник Земли, первый человек в космосе, первая посадка космической станции на Луне, первая посадка космической станции на Марсе - этот список достижений советской космонавтики можно было бы продолжать и продолжать. Несмотря на то что СССР страшно пострадал в годы Великой Отечественной войны, его космическая программа была развернута в самые короткие сроки, что было невиданным достижением в истории науки и техники. Как удалось этого достичь, в чем причины феноменальных успехов СССР в космосе, об этом рассказывает в своей книге профессор, доктор исторических наук, по образованию инженер авиации А. А. Александров. Он прослеживает историю советской космической программы с первых запусков ракет в предвоенные годы до полетов станций на Луну, Марс и Венеру и приводит уникальные подробности этих и многих других полетов.

39.6г

L75

Ломов, Виорэль Михайлович. Сто великих покорителей космоса : 12+ / В. М. Ломов. - Москва : Вече, 2023. - 383 с. : портр., фот. ; 22. - (100 великих) 1500 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:3 - АБ(1), ЦДБ(1), Ф.1(1)**Аннотация:** Идея космического полета человека и в целом освоения космоса зародилась в древние времена, прежде всего в ходе духовного постижения космоса человеком. Вначале она находила свое воплощение в художественных и религиозных образах, затем формировалась на уровне философско-теоретического сознания и, наконец, приняла конкретные научно-технические очертания. Человек прежде всего освоил воздухоплавательные и летательные аппараты, после — космические корабли и орбитальные станции, и за каждым даже небольшим достижением стоит огромное количество научной и конструкторской работы. О ста выдающихся первооткрывателях космоса — ученых-теоретиках, конструкторах, космонавтах — рассказывает очередная книга серии.

39.42-08

C77

Старшов, Евгений Викторович. Сто великих катастроф на море : 16+ / Е. В. Старшов. - Москва : Вече, 2023. - 447 с. : ил., портр., фот. ; 22. - (100 великих) 1500 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** История мореплавания – это и хроника гибели кораблей. По подсчетам современных океанографов, в наши дни на дне морей и океанов покоится не менее одного миллиона судов. Множество кораблей погибло на скалах и подводных рифах около берега. Многие нашли свою могилу на огромной глубине в океанских просторах. Обстоятельства и причины большинства кораблекрушений, особенно в XX веке, хорошо известны и тщательно изучены. Однако существенное число кораблей исчезало без следа, что всегда рождало многочисленные предположения. Что произошло на судне? Кто был виновником катастрофы – экипаж, стихия или пираты? А может, вмешалась потусторонняя сила? О самых знаменитых катастрофах и авариях кораблей рассказывает очередная книга серии.

Сельское хозяйство

Общие вопросы сельского хозяйства

42.3

C76

Станкевич, Оксана Алексеевна. На умной даче с Оксаной Станкевич : секреты и практика современного садовода : [12+] / Оксана Станкевич. - Москва : Эксмо, Бомбора, 2024. - 204, [1] с. : портр., фот. цв. ; 22. - (Нетипичные дачники. Новый опыт загородной жизни от блогеров) 2000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Создайте огород своей мечты, за которым не надо сутки напролет ухаживать, бесконечно полоть и поливать. Система умного огорода от телеведущей и популярного садового блогера докажет, что выращивать овощи легко и просто. Огурцы у автора растут в бочке, томаты висят вверх ногами в кашпо, клубника разместилась на многоярусной грядке, а салат на заборе. Вы узнаете все: от создания розария без лишних затрат до выращивания вкусного урожая на подоконнике. Теперь полезные и свежие культуры на вашем столе будут не только в садовый сезон, но и круглый год!

Овощеводство

42.34

C17

Самойлова, Светлана Николаевна. Не просто огород : как получить южный урожай на севере : [секреты богатых урожаев, которые передаются по наследству : планировщик работ в саду и огороде на весь сезон : 12+] / Светлана Самойлова ; фото автора. - Москва : Эксмо, 2023. - 366 с., [4] л. цв. фот. ; 22. - (Нетипичные дачники. Новый опыт загородной жизни от блогеров) 3000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** На страницах этой книги популярный блогер-садовод Светлана Самойлова поделилась наработками и опытом, которые помогают ежегодно получать урожай в не самых благоприятных условиях, без оглядки на погоду. Как выращивать овощи, фрукты и ягоды без лишних удобрений? Как быстро и без затрат приготовить качественный компост, который созреет в год закладки? Как защитить посадки от болезней и вредителей? Как бороться с медведкой, паутинным клещом, слизнями и муравьями? Автор раскрывает свои любимые рецепты заготовок и секреты хранения овощей без погреба. Книга построена как дневник садовода и содержит рекомендации по самым важным этапам дачного сезона и работам. Каждая страница наполнена садовыми лайфхаками и полезными советами, так что приготовьте карандаш и закладки, чтобы возвращаться к важным моментам.

Полеводство

42.143я2

И46

Ильина, Татьяна Александровна. Лечебные травы : иллюстрированный справочник-определитель : [12+] / Т. Ильина, биолог, автор многочисленных бестселлеров. - Москва : Эксмо, 2023. - 349 с. : цв. ил. ; 20. - (Грибы) 7000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Новый справочник, написанный опытным биологом, автором многочисленных бестселлеров о лесных и садовых растениях, Татьяной Ильиной, позволит вам научиться с легкостью ориентироваться при сборе лекарственных растений. Удобная группировка по цвету венчика цветка, подробные характеристики растений (размеры, ботанические особенности, места его произрастания), а также качественные цветные фотографии позволят даже начинающему любителю быстро идентифицировать конкретный экземпляр и применить ее по назначению. Ведь ни для кого не секрет, что лекарственные растения обладают поистине уникальными свойствами, благодаря которым можно исцелить практически любой неприятный недуг. Внимание! Информация, содержащаяся в книге не может служить заменой консультации врача. Необходимо проконсультироваться со специалистом перед применением любых рекомендуемых действий.

Ягодководство

42.358я2

В19

Васильева, Анна. Ягоды : атлас-определитель : [для младшего школьного возраста : 6+] / Анна Васильева ; иллюстрации Аллы Ланской. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2024. - 95, [1] с. : цв. ил. ; 24. - (Мой первый определитель) 3000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Ягоды - это лето, жаркое и щедрое. Это каникулы, а значит - игры, купание и беготня, от которых так разыгрывается аппетит. Это бабушкин сад, где густую зелень кустов и деревьев украшают сочные черные, красные, желтые грозди - только руку протяни, и ешь, сколько влезет! Уютная и невероятно красивая книга с потрясающими натуралистичными иллюстрациями расскажет читателям о разных видах ягод: сладких и вкусных садовых, диких и ароматных лесных, о ядовитых, декоративных, редких и экзотических. Кроме того, читатели узнают, где растут ягоды, как и когда их собирать, что из них можно приготовить, как использовать в медицине и многое другое.

Животноводство в целом

46

И46

Ильина, Валерия Сергеевна. Героические животные : истории самых невероятных подвигов : [12+] / Валерия Ильина ; иллюстрации Н. С. Дмитренко. - Москва : Эксмо, 2022. - 223 с. : цв. ил. ; 25. - (Животные-звезды) 3000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Животные делают нас добрее и мягче, побуждают сочувствовать и сопереживать, а иногда и служат для нас достойным примером. В этой книге собраны самые невероятные и трогательные истории подвигов братьев наших меньших, которые помогали совершить научный прорыв мирового масштаба или одержать победу на поле боя. О тех, кто являл пример самоотверженности, верности и бескорыстия. Это рассказы о животных-героях, которые служили диверсантами, санитарями, саперами во время Великой отечественной войны, о верблюжьем батальоне, рыжем коте-зенитчике, предсказывающем авиа-налеты, о "летающих" собаках Белке и Стрелке, знаменитом Мухтаре и многих других.

Кошки

46.74

A46

Александрова, Александра Сергеевна. Кот в доме хозяин! : как понять своего питомца, подружиться и не навредить : [12+] / Александра Александрова ; иллюстрации Н. С. Дмитренко. - Москва : Эксмо, 2022. - 286, [1] с. : ил. ; 22. -

Вариант заглавия : Кто в доме хозяин! 3000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Книга Александры Александровой, специалиста по коррекции поведения кошек и собак, ведущей телепередачи "Кто в доме хозяин?" на НТВ, поможет разобраться в психологии отношений человека и кошки. Подробно разбираются конкретные ситуации, когда питомцы по непонятным причинам становятся агрессивными, "мстят", метят углы в квартире или даже вашу собственную кровать. Для тех, кто хочет жить со своим питомцем в радости и комфорте, советы автора помогут понять тайный смысл кошачьего поведения и исключить все возможные конфликты до их появления!

46.74

Ж59

Жеребилова, Марина Евгеньевна. Тысяча и одно мяу : удивительные кошачьи истории о людях, любви, верности и потерях : [12+] / Марина Жеребилова ; художник Елена Кубышева. - Москва : Эксмо, Бомбора, 2023. - 237 с. : ил. ; 21 2000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Вторая книга автора бестселлера «Котологика. О чём молчит кошка» посвящается всем, кто безнадежно влюблен в кошек и делает их жизнь лучше. В своих трогательных историях из жизни автор рассказывает не о том, как нужно «правильно» обращаться с питомцами, а о том какие ошибки делала она сама, как их исправляла и научилась тому, что знает теперь. Вы познакомитесь с этапами непростого пути от обычного любителя кошек до профессионала, узнаете о разных подходах к воспитанию питомцев и том как кошки могут повлиять на судьбу человека.

Собаки

46.73

Б72

Бобкова, Анастасия Михайловна . Гладь, любви, хвали : нескучное руководство по воспитанию собаки : [12+] / Настя Бобкова, Надя Пигарева ; под редакцией Кати Прониной. - Москва : Эксмо, Бомбора™, 2023. - 331, [1] с. : ил. ; 20 10000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:2 - ЦДБ(1), Ф.1(1)**Аннотация:** Эта книга - не пособие по дрессировке, вы не найдете в ней рекомендаций, как за три занятия научить собаку сидеть по команде. Зато в ней описаны принципы, по которым песий организм работает и строит отношения с организмом человеческим. Книга написана на основе многолетнего опыта работы авторов и с проблемными собаками, и с совершенно идеальными "мамиными зайками". Из нее вы узнаете, что любое неудобство во взаимодействии с псом можно устранить. Это не нудная инструкция к собаке, но инструмент для извлечения дополнительного удовольствия из собаководства. После прочтения вы научитесь хорошо понимать свою собаку, проявлять и распознавать любовь, и ваша совместная жизнь станет насыщеннее и веселее.

46.73я2

И46

Ильина, Татьяна Александровна. Скорый ветеринарный лечебник : полный справочник по диагностике и лечению собак и кошек : [16+] / Татьяна Ильина. - Москва : Эксмо, 2023. - 351 с. : ил., табл. ; 22 2000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:2 - АБ(1), Ф.1(1)**Аннотация:** Как правильно оказать помощь своему питомцу, если он травмирован или болен? Ветеринарный врач с более чем 20-летним опытом работы Татьяна Ильина знает все о методах первой помощи, болезнях и лекарственных препаратах. Справочник – настоящее руководство по ветеринарии и пособие по скорой помощи в экстренных ситуациях, который включает в себя подробное описание симптомов, причин, течения заболевания и методы лечения, включая кожные, пищеварительные, глазные, сердечно-сосудистые и другие болезни.

46.73

М23

Манн, Стив. Лучший друг : простое пошаговое руководство по решению даже самых сложных проблем в воспитании собаки : [12+] / Стив Манн ; перевод с английского Т. О. Новиковой. - Москва : Эксмо, Бомбора, 2023. - 267, [2] с. : ил. ; 21 2000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Книга известного в мире дрессировщика собак и бихевиориста с 30-летним стажем поможет решить самые сложные проблемы с любой собакой. Пошаговое руководство от автора, который помог более 100 000 питомцам и их хозяевам установить комфортные и здоровые отношения, станет для собаководладельца понятной инструкцией для того, чтобы изменить нежелательное поведение питомца. Используя простые и проверенные приёмы, автор покажет, как приучить собаку гулять на свободном поводке, не подбирать все подряд с земли, спокойно воспринимать лечение или стрижку когтей. На конкретных примерах покажет, что собаки отлично перевоспитываются, просто надо найти к ним правильный подход.

Здравоохранение. Медицинские науки

Социальная гигиена и организация здравоохранения в целом в России и СССР

51.13

Т66

Трегер, Юлий Львович. Диалог с реабилитологом : заметки, советы и схемы опытного специалиста :

[восстановление после травм, коронавирусной инфекции, инсульта и других заболеваний : 16+] / Юлий Трегер. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2023. - 175 с. : ил. ; 22. - (Как мы устроены) 2500 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Что делать, если лечение серьезной болезни завершилось, а самочувствие и качество жизни оставляют желать лучшего? Как восстановиться после инсульта, травм, ковида? В этой книге историями пациентов и советами делится один из ведущих реабилитологов Израиля, специалист с более чем тридцатилетним опытом Юлий Трегер. Издание будет полезно врачам, пациентам и их семьям.

Санитарное просвещение

51.15

K26

Карр, Аллен. Бросай курить сейчас, не набирая вес : с аудиокурсом гипнотерапии : перевод с английского : [16+] / Аллен Карр. - Москва : Добрая книга, 2021. - 244, [1] с. : ил. ; 20. - **Пер.изд.** : Stop smoking now without gaining weight / Carr, Allen. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** "Легкий способ бросить курить" Аллена Карра помог миллионам курильщиков бросить курить: без применения силы воли; без мук отвыкания; без лекарств и заменителей никотина; без набора веса; легко, безболезненно, навсегда.

51.15

П84

Проценко, Евгений Николаевич. Наркотики и наркомания : надежда в беде / Евгений Проценко. - 6-е изд., перераб. - Москва : Триада, 2021. - 165 с. ; 20. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Книга для тех, в чью жизнь вошло страшное слово «наркотики». Книга популярно рассказывает о причинах возникновения и природе наркотической зависимости, эффективных методах ее преодоления, знакомит с организациями, работающими в этой области. Она основана на российском опыте работы с зависимыми и может быть использована в группах взаимопомощи и центрах реабилитации.

51.15

Ф68

Фишер, Татьяна Александровна. Зависимость : помощь в преодолении алкоголизма, тревожные признаки, этапы формирования, причины : [18+] / Татьяна Фишер. - Москва : Эксмо, 2024. - 236, [1] с. : табл. ; 22. - (БЕЗвредные привычки. Лучшие книги по избавлению от зависимостей) 3000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:3 - Ф.3(1), АБ(1), Ф.1(1)**Аннотация:** Автор книги — выздоравливающий алкоголик и клинический психолог, телесно-ориентированный терапевт, специалист по психотерапии алкоголизма, автор и ведущая психологических интенсивов, волонтер и соведущая психотерапевтических групп в реабилитационном центре «Дом надежды на горе». Одновременно рассказ о личном опыте зависимости и исследование психологической стороны алкоголизма с точки зрения специалиста. Причины, симптоматика, стадии, внутренние кризисы и другие аспекты аддикции. Об отношениях внутри семьи, где живет человек с зависимостью, и ловушке созависимости. Группы анонимных алкоголиков, помощь психологов и врачей, процесс реабилитации — все о том, как устроено лечение алкогольной зависимости.

Общая гигиена

51.204.9

K35

Кенни, Роуз Энн. Источник молодости : как продлить жизнь с помощью еды, секса и смеха : выводы из масштабного исследования старения : [16+] / Роуз Энн Кенни ; перевод с английского А. В. Ивановой. - Москва : Эксмо, Бомбора, 2023. - 285, [1] с. : граф., ил., табл. ; 24. - (Революция в медицине. Самые громкие и удивительные открытия) 2000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Вы молоды настолько, на сколько себя ощущаете. И наоборот: те, кого одолевают уныние, угасание и дряхлость, выглядят старше и быстрее ослабевают. Кроме самоощущения за старение отвечает совокупность факторов, и на большинство мы в состоянии повлиять. Автор этой книги более 35 лет занимается вопросами долголетия и возглавила 12-летнее исследование, охватившее все сферы жизни: от сексуальной активности и дружбы до питания, физического и ментального здоровья, генетики, финансов. На основе его результатов, своей практики и передовых достижений медицины она рассказывает, почему и как мы стареем и что можно сделать уже сейчас, чтобы замедлить этот процесс и сделать его более комфортным. Прочитав эту книгу, вы откроете для себя широту биологического старения и оцените, насколько оно отличается от вашего хронологического возраста. А еще сможете проанализировать и улучшить свое состояние благодаря тестам из приложения.

51.204.0

Л61

Липман, Фрэнк. Старость отменяется : простая программа для укрепления иммунитета, повышения силы и жизненного тонуса : [0+] / Фрэнк Липман, Даниэль Кларо ; перевод с английского Ольги Сайфудиновой. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2024. - 183, [2] с. ; 24. - (Живи на полную) 3000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Фрэнк Липман, известный врач интегральной медицины, предлагает предельно простую программу для устранения симптомов, которые мы автоматически ассоциируем с "нормальным старением". Его методика улучшает не только продолжительность нашей жизни, но и, что более важно, само здоровье - качество жизни и то, как мы себя в ней ощущаем. Книга "Старость отменяется" основана на многовековой мудрости, подкрепленной наукой: ешьте меньше и соблюдайте интервальное голодание, корректируйте свой образ жизни, укрепляйте иммунную систему и будьте максимально активными в течение дня.

Личная гигиена

51.204.0

Г68

Гордовский, Алексей Станиславович. Здоровое и красивое тело после 50 : простые способы сбросить или набрать вес : [16+] / Алексей Гордовский. - Москва : АСТ, 2022. - 302, [1] с. : ил. ; 22. - (ЗОЖРунета) 2500 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Алексей Гордовский - автор популярного в социальных сетях блога о здоровье, человек, который однажды просто захотел быть здоровым, сильным и красивым. В своей новой книге "Здоровое и красивое тело после 50" Алексей подробно расскажет обо всех аспектах построения красивого тела после 50 лет: как наладить режим дня, как составить план тренировок, как правильно питаться и как найти стимул заняться собой, несмотря на устоявшийся график жизни и большие соблазны оставить все как есть. В книге вы найдете ответы на следующие вопросы: Как найти мотивацию и силы заниматься спортом после 50 лет? Как заставить организм жечь жир, а не мышцы? О чем жалеют ЗОЖники после 50 лет? Какие продукты категорически нельзя сочетать друг с другом? Какие упражнения подойдут вам, если имеются заболевания и противопоказания?

51.204.1

Д68

Дорн, Марина. Красота без ботокса и пластики : как сохранить молодость лица : [16+] / Марина Дорн. - Москва : АСТ, Прайм, 2022. - 286 с. : портр. ; 21. - (Мастер здоровья) 2000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Разгладить все до единой морщинки! Подтянуть овал лица и сделать профиль идеальным! Выровнять цвет кожи и навсегда избавиться от синяков и мешков под глазами! Вернуть красоту и молодость! Марина Дорн-международный фэйсфитнес-тренер, бьюти-эксперт и популярный блогер с сотнями тысяч подписчиков-разработала систему упражнений для лица, собрала самые эффективные рецепты домашней косметики. Кроме того, автор делится секретами тейпирования и полезными советами, благодаря которым женское лицо станет настолько идеальным, что больше не понадобятся ни филлеры, ни маски в соцсетях. Все это реально без косметологов, пластических хирургов и дорогостоящей косметики!

51.204.9

С15

Сак, Леонид Давыдович. Сила в возрасте : правильная физическая активность для восстановления и сохранения здоровья : 12+ / Леонид Сак, заслуженный врач РФ, нейрохирург. - Москва : Эксмо, 2021. - 239, [1] с. : ил. ; 22. - (Легендарные врачи рекомендуют) 2000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:2 - АБ(1), Ф.1(1)**Аннотация:** С возрастом наше здоровье меняется, мы становимся менее активны и более подвержены различным заболеваниям. Но принимать только лекарства — не всегда выход! Физическая активность может быть отличным нефармакологическим способом восстановления здоровья. В этой книге собраны научные исследования и рекомендации о влиянии силового тренинга на организм. Вы узнаете, как привести давление в норму, снизить риск инсульта, сохранить и улучшить осанку, уменьшить боли в спине и т.д. Даже при возрастных изменениях вы можете поддерживать здоровье и значительно улучшить качество жизни!

51.204

С80

Стивенсон, Шон. Здоровый сон : 21 шаг на пути к хорошему самочувствию : [18+] / Шон Стивенсон ; перевод с английского Александра Токарева. - 3-е издание. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2022. - 359 с. : ил. ; 21. - (Секреты здоровья) 4500 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Сон – важнейшая составляющая здорового образа жизни, однако многим из нас кажется, что им можно пожертвовать в угоду более интересным и полезным делам. Такой подход очень опасен: дефицит сна приводит к резкому снижению качества жизни, не давая ощутить пользу от тренировок и сбалансированного рациона. Шон Стивенсон на собственном опыте ощутил, какие серьезные последствия имеет недостаток сна. Из его книги вы узнаете, можно ли отоспаться в выходные, если постоянно недосыпать в будни; в какое время дня нужно заниматься спортом, чтобы лучше спать; как оборудовать комнату для сна; допустимо ли пользоваться гаджетами по вечерам и многое другое. Это книга для каждого, кто заботится о своем здоровье, хочет спать качественно и просыпаться отдохнувшим.

51.204.0

Т56

Томас, Мерлин. Живи на полную, умри здоровым и в глубокой старости : правда и ложь о здоровой и долгой жизни :

[16+] / Мерлин Томас ; перевод с английского Людмилы Шереминской. - Ростов-на-Дону : Феникс, Феникс-Премьер, 2022. - 332, [1] с. ; 24. - (Живи на полную) 3000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Красное вино полезно, алкоголь вреден, исключите сахар, употребляйте меньше жира, употребляйте больше жира - каждый день нас атакуют часто противоречивыми советами о том, что делать, чтобы сохранить свое здоровье. Как мы можем отделить факты от вымысла? Данная книга написана врачом-клиницистом. Это руководство по разрушению мифов, которое поможет прожить долгую и здоровую жизнь. Профессор Мерлин Томас рассматривает каждый пункт "списка долголетия" по очереди, анализируя его важность, и выносит свой научно обоснованный вердикт о количестве времени и внимания, которое мы должны уделять здоровью. Вы узнаете, почему прием статинов для снижения уровня холестерина ЛПНП может быть не очень хорошей идеей для всех, у кого уровень холестерина выше желаемого, есть ли связь между регулярной сдачей крови и более долгой жизнью. По пути вы откроете для себя множество интригующих, занимательных и часто очень забавных фактов. Почему люди быстрее пьянеют от шампанского? Действительно ли кофеин является препаратом, повышающим работоспособность? Может ли шоколад улучшить вашу сексуальную жизнь? Предназначено для тех, кто заботится о своем здоровье и хочет прожить долгую и здоровую жизнь.

51.204.0

Ф39

Фельпель, Свен. Решайте сами, сколько вам лет : культовая немецкая книга о здоровье и долголетию : [12+] / Свен Фельпель, профессор, геронтолог ; перевод с немецкого Е. Сибуль. - Москва : Эксмо, 2022. - 191 с. ; 24. - (Долго и счастливо). - **Пер.изд. :** Die Jungbrunnen-Formel. Wie wir bis ins hohe Alter gesund bleiben / Voelpel, Sven 3000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Эта книга объясняет, что мы можем сделать для нашего физического и психического здоровья, чтобы предотвратить развитие болезней цивилизации: сердечных приступов, диабета, рака и респираторных заболеваний. И даёт пошаговый план обретения здоровой, красивой и сексуальной жизни до глубокой старости. Да-да, именно так. Личная жизнь – одна из основ долголетия, но не только. Автор рассматривает проверенные стратегии продления жизни и предлагает простые и действенные советы, помогающие нам жить дольше и лучше.

51.204

Х68

Хобсон, Роб. Маленькая книга хорошего сна : [для счастливого, энергичного, успешного дня : 16+] / Роб Хобсон ; перевод с английского Екатерины Кузнецовой. - Москва : Азбука-Аттикус, КоЛибри, 2020. - 172, [3] с. : ил. ; 18 4000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Это практическое руководство — чудесное путешествие в страну сна, которое начинается с определения различных причин бессонницы и других проблем с засыпанием. Популярный британский диетолог-нутрициолог и коуч по здоровому образу жизни Роб Хобсон, основываясь на новейших научных исследованиях и рекомендациях экспертов, помогает выявить факторы, которые мешают хорошему сну, и предлагает исправить ситуацию самыми разными способами — от коррекции рациона до медитации и осознанной визуализации. Прочитав эту изящную книгу с очаровательными иллюстрациями, вы будете не только лучше спать ночью, но и просыпаться счастливыми, энергичными и полными сил.

51.204.0

Ш65

Шишонин, Александр Юрьевич. Сила жизни. Дыхательные и психофизические практики как путь к здоровью : [12+] / Александр Шишонин. - Санкт-Петербург : Портал, 2021. - 255 с. : ил ; 22. - (Технологии здоровья). - Вар. загл. : Дыхательные и психофизические практики как путь к здоровью 4000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** В этой книге в доступной форме описаны негативные факторы, мешающие правильному функционированию организма, и возможности его восстановления с использованием специализированных гимнастик. Один из самых эффективных способов привести в порядок наше физическое и эмоциональное состояние - дыхательная гимнастика. Данный авторский курс поможет подготовить нужные группы мышц, сосуды и сердце к нагрузкам, а в комплексе с уникальной методикой "Психодинамические прогулки с доктором Шишониным" позволит достичь максимального лечебного результата и сформирует мощнейший иммунитет.

Гигиена питания

51.230

Ф76

Фомичева, Наталья Сергеевна. Ешь спокойно : как дружить с едой и не ссориться с телом : [16+] / Наталья Фомичева. - Москва : АСТ, Кладезь, 2023. - 191 с. : ил., табл. ; 22. - (Код питания) 2000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Расстройство пищевого поведения — не тенденция и не признак слабости. Любое из них является серьезной проблемой, которая может разрушить личность и жизнь человека. Справиться с РПП бывает очень непросто, но это возможно, если обратиться за профессиональной помощью и

разобраться в том, как устроена болезнь, с которой пришлось столкнуться вам или вашим близким. Эта книга — результат моего опыта работы и стремления помочь людям с РПП. Вы не найдете здесь универсальных ответов на все вопросы по поводу причин и способов лечения пищевых расстройств, но многое, уверена, станет гораздо яснее.

Медицинская иммунология. Иммунопатология

52.7

Б27

Бассетт, Клиффорд. Скажи аллергии нет : [16+] / доктор медицины Клиффорд В. Бассетт ; перевод с английского Е. Павловой. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2022. - 319 с. ; 24. - (Summa Rerum). - **Пер.изд.** : The new allergy solution / Bassett Clifford W. 4000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Клиффорд Бассетт – доктор медицины, основатель и глава медицинской службы по лечению аллергии и астмы в Нью-Йорке, сотрудник Медицинской школы Нью-Йоркского университета и Медицинского колледжа Уэйла Корнелла, доцент медицины и отоларингологии в Центре медицинских наук Нью-Йоркского государственного университета в Бруклине, признанный одним из лучших специалистов в США, чья деятельность известна по всему миру. В этой книге Бассетт впервые дает четкое и краткое описание аллергии, отвечает на все вопросы, которые может задать любой страдающий аллергией, и даже на вопросы, которые он и не думал задавать. Вся планета, и особенно развитые страны, находится в эпицентре аллергического взрыва. По всему миру проблемы аллергии затрагивают от 20 до 40 % населения. Хотя многие и рождаются с предрасположенностью к аллергии, но окружающая нас среда – как дома, так и на улице, – образ жизни, который мы привыкли вести, потребляемая нами пища за короткое время изменились настолько, что нам теперь приходится иметь дело с абсолютно новой реальностью. Эта книга значительно расширит знания читателя об аллергии, ее видах и способах борьбы с ней, начиная от профилактики и заканчивая методами избавления от изнуряющих симптомов. В то же время автор написал ее так, чтобы каждый читатель смог самостоятельно применить рекомендации, подобрав для себя наиболее подходящие.

52.7

Н19

Назарова, Евгения Валерьевна. Про аллергию и иммунитет : просто и понятно : [16+] / Евгения Назарова. - Москва : Эксмо, Бомбора, 2022. - 238, [1] с. ; 21. - (Доктора рунета. О здоровье понятным почерком) 3000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:2 - ЦДБ(1), Ф.1(1)**Аннотация:** Где получить достоверную и научно доказанную информацию про аллергию и работу иммунитета? Евгения Назарова, врач аллерголог-иммунолог, автор блога @doc.nazarova, решила ответить на самые распространенные вопросы пациентов, приводя в пример схемы лечения и профилактики заболеваний. Первая часть книги посвящена аллергологии, вторая - иммунологии. Книга будет полезна тем, кто сам страдает аллергией или имеет другие проблемы с иммунитетом, а также для врачей смежных специальностей, желающих разобраться в основных вопросах по данным темам. Внимание! Информация, содержащаяся в книге, не может служить заменой консультации врача. Перед совершением любых рекомендуемых действий необходимо проконсультироваться со специалистом.

Клиническая медицина в целом

53

С19

Сапего, Георгий Олегович. Про здоровье : перевод с медицинского на человеческий : [16+] / Доктор Георгий Сапего ; иллюстрации автора. - Москва : АСТ, Кладезь, 2022. - 250, [5] с. : ил. ; 22. - (Достоверная медицина) 2000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Редкий врач может популярно, не увлекаясь профессиональными терминами, объяснить далекому от медицины пациенту причины возникшей у того проблемы. Да и времени нет - рецепт в руки, и... следующий! Врач-терапевт Георгий Олегович Сапего, автор блога @Для пациентов, восполняет этот пробел. Кратко, понятно, образно и даже с юмором рассказывает о самых интересных аспектах здоровья с учетом последних научных открытий. Вернее, переводит с медицинского языка на человеческий. Книга построена так, что каждая глава становится логическим продолжением предыдущей, дополняет ее и задает новую тему для следующей. В результате читатель шаг за шагом, а не урывками получает целостное представление о законах работы нашего организма и уже со знанием дела может предотвратить многие болезни. Авторские иллюстрации, без которых подписчики уже и не представляют статьи Георгия Сапего, не только помогут "закрепить материал", но также поднимут настроение и вселят оптимизм.

Общая терапия

53.5

А65

Андрев, Лена. Поговорим об уходе за тяжелобольным : в помощь близким и ухаживающим : [16+] / Лена Андрев ; предисловие Е. Олескиной ; иллюстрации Н. Сапожкова. - Москва : Олимп-Бизнес, 2019. - 279 с. : ил., табл. ; 21. - (Как жить). - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Лена Андрев - эксперт по уходу Благотворительного Фонда "Старость в

радость", ассистент медицинского факультета РУДН кафедры "Сестринское дело" - написала книгу, где собрала основные советы и рекомендации для тех, кто ухаживает за тяжелобольным человеком. В этой книге Лена предприняла попытку описать самые распространенные проблемы, с которыми сталкиваются ухаживающие, и пути их решения: как организовать безопасное пространство; как правильно ухаживать за больным, чтобы ему было комфортно; как кормить тяжелобольного человека и многое другое. Издание будет полезно не только тем, кто осуществляет уход на дому за своим родственником, но также профессиональным сиделкам и младшему медицинскому персоналу.

Физиотерапия

53.54

A47

Алексеев, Антон Владимирович. Благодарный позвоночник : как навсегда избавиться его от боли : домашняя кинезиология : [16+] / Антон Алексеев. - 3-е издание. - Москва : АСТ, Прайм, 2024. - 204, [2] с. : ил., фот. ; 22. - (Настоящая медицина) 2000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Перед вами книга опытного врача-кинезиолога, мануального терапевта с более чем десятилетним стажем врачебной деятельности. Доктор Алексеев пришел к парадоксальному выводу, что «обычные» упражнения для позвоночника могут оказаться бесполезными, а иногда даже опасными при некоторых заболеваниях. Знакомство с Дэвидом Лифом – знаменитым кинезиологом, консультантом таких звезд, как Наоми Кэмпбелл и Николас Кейдж, – помогло разработать комплекс упражнений, который позволяет полностью и в короткие сроки решить проблемы со спиной, а также укрепляет и защищает позвоночник. Вы сможете подобрать упражнения, которые помогут именно вам оставаться здоровым и активным много лет.

53.54

B19

Васичкин, Владимир Иванович. Массаж : большая иллюстрированная энциклопедия : 12+ / В. И. Васичкин. - Москва : АСТ, 2024. - 192 с. : цв. ил., табл. ; 26. - (Медицина и здоровье) 1500 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Сила, бодрость, правильная осанка и хорошее настроение каждый день - достичь всего этого помогает искусство массажа. Издавна человек пользовался им, чтобы сохранить крепким и молодым свое тело, снять усталость, облегчить боль, поднять настроение. Лечебный массаж является наиболее распространенным и эффективным немедикаментозным методом лечения. В этой книге представлены такие практики, как точечный, сегментарный, гигиенический, спортивный и ряд других методов массажа. Специальные техники помогут выздоравливающим быстрее оправиться от ожогов, ушибов и переломов. В книгу включено около 300 иллюстраций, на которых наглядно изображены биологически-активные точки и направление движения рук при выполнении массажа. Иллюстрированная энциклопедия станет незаменимым помощником в работе профессионалов, а широкому читателю поможет освоить технику самомассажа.

Другие методы лечения

53.58

D94

Дэвис, Клэр. Триггерные точки : пошаговое руководство по терапии хронических мышечных и суставных болей : иллюстрированная энциклопедия : 12+ / Клэр Дэвис, Амбер Дэвис, специалисты по терапии миофасциальных точек ; перевод с английского Т. И. Есиповой. - Москва : Эксмо, Медпроф, 2024. - 335, [1] с. : ил., портр. ; 26. - (Медицинский атлас). - **Пер.изд.** : The trigger point therapy workbook / Davies Clair, Davies Amber 7000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Врачи, мануальные терапевты, физиотерапевты и массажисты нуждаются активно используют эту технику для облегчения ранее не диагностируемой боли в мышцах и суставах. Эта методика помогает облегчить состояния, которые, как показали исследования, являются причиной почти 25 процентов всех посещений врача. Техника включает нанесение коротких повторяющихся массажных движений на триггерные точки - крошечные узлы сокращения в мышечной ткани, где ограниченное кровообращение и недостаток кислорода вызывают боль. Триггерные точки вызывают боль по всему телу в предсказуемом порядке, характерном для каждой мышцы, провоцируя дискомфорт от легкого до сильного. Массаж триггерной точки увеличивает кровообращение и насыщение кислородом в этой области и часто приносит мгновенное облегчение.

53.58

K64

Коновалов, Сергей Сергеевич. Преодоление старения : [16+] / Сергей Сергеевич Коновалов. - Москва : АСТ, Прайм, 2022. - 315, [3] с. : ил. ; 21. - (Медицина будущего). - (Доктор Коновалов С. С.) 3000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Книга Доктора С. С. Коновалова посвящена проблеме, издавна волновавшей умы многих ученых. В состоянии ли человек преодолеть старение и старость? Возможен ли возврат молодости? И если это возможно, что ему необходимо сделать, чтобы избавиться от возрастных болезней и начать свое физическое и душевное Возрождение? На эти и другие важные вопросы вы найдете ответы в данной книге. Помимо

традиционного взгляда на проблему старения вы сможете получить новые знания, которые Доктор С. С. Коновалов продолжает раскрывать перед читателями в своем Информационно-энергетическом Учении. Отдельные главы посвящены размышлениям Сергея Сергеевича о старости и причинах, ускоряющих процессы старения.

Народная медицина и отдельные системы лечения

53.59

K40

Ким, Андрей. Имбирь - древний лекарь : новые возможности и рецепты : [16+] / Андрей Ким, Григорий Михайлов. - Москва : АСТ, Прайм, 2022. - 219, [1] с. ; 21. - (Здоровье от природы) 2000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Имбирь – удивительное растение, целительные свойства которого известны с глубокой древности. Он обладает отхаркивающим, антибактериальным, антипаразитарным свойствами, помогает при простудах и усталости, при тошноте и нарушениях пищеварения, при спазмах и атеросклерозе, он подарит вам бодрость, здоровье и долголетие. Используется имбирь и как ароматная специя, и в качестве природного косметического средства. В этой книге, написанной специалистами по народной медицине и оздоровительным практикам Востока, вы найдете рекомендации по использованию имбиря для укрепления здоровья и борьбы с самыми разными недугами, а также разнообразные рецепты на все случаи жизни.

53.59

П90

Пучко, Людмила Григорьевна. Радиоэстетическое познание человека. Система самодиагностики, самоисцеления и самопознания человека : 16+ / Л. Г. Пучко. - 7-е издание, исправленное и дополненное. - Москва : АНС ; Москва : АСТ, 2023. - 544 с. : ил. ; 26. - Вариант заглавия : Система самодиагностики, самоисцеления и самопознания человека 2000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Предлагаемая читателю книга академика Российской и Международной инженерных академий Л.Г. Пучко «Радиоэстетическое познание человека» отвечает на многие вопросы, связанные с принципиально новыми путями познания человека. В созданной автором новой многомерной биокомпьютерной модели человека используется синтез научных, эзотерических и религиозных знаний, опираясь на которые автор сделала прорыв к новому подходу в области познания, диагностики и исцеления человека. В рамках этой модели предлагается простой алгоритм поиска патологий (опухолей, тромбов, кист, камней и пр.) в организме человека и подробно описывается эффективный метод их устранения. Это реальный способ увеличения продолжительности жизни человека путем ликвидации очагов загрязнения с помощью вибрационных рядов. В книге даны семь ключей к практическому исцелению организма, ликвидации хронических заболеваний. Приводятся новые радиэстетические диаграммы с оригинальной архитектурой, позволяющей быстро находить все поврежденные структуры организма и эффективно их лечить. Представлены новые принципиальные установки вибрационных рядов, автоматически повышающие их эффективность. Помимо устранения уже существующих проблем в организме, предлагается алгоритм работы, позволяющий избежать конфликтов на работе и в семье.

Болезни системы кровообращения и лимфообращения

54.10

K65

Копылова, Ольга Сергеевна. 120 на 80 : как нормализовать давление в любом возрасте : [12+] / Ольга Копылова ; художественное оформление К. С. Гусарева. - Москва : Эксмо, 2024. - 318, [1] с. : ил. ; 22. - (Метафора здоровья. Книги Ольги Копыловой). - Вариант заглавия : Сто двадцать на восемьдесят. Как нормализовать давление в любом возрасте 3000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Причину гипертонии — заболевания, которому подвержена треть взрослого населения планеты, — установить тяжело, а лекарства, которые больные вынуждены принимать постоянно, помогают лишь ненадолго нормализовать состояние. Опытные медики уверены, что истоки повышенного давления следует искать в образе жизни. Правильное питание, физические упражнения, мануальная терапия и релаксация способны дать долгосрочный эффект. Можно ли вылечиться от гипертонии раз и навсегда? Как отладить внутренние механизмы регуляции давления? На эти и многие другие вопросы вы найдете ответы в книге Ольги Копыловой.

Кардиология и ангиология

54.101

C95

Сыров, Андрей Валентинович. Почему сердце застучало : ваш домашний путеводитель по сердечным аритмиям / А. В. Сыров. - Москва : КТК "Галактика", 2024. - 157 с. : ил. ; 21 300 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Книга посвящена сложной и очень интересной теме - нарушениям сердечного ритма. Она построена на основе вопросов, которые пациенты задают врачу. Основные темы книги: что такое аритмия и почему она возникает, лекарства для лечения аритмии, лечение различных видов аритмии, как сделать лечение аритмии безопасным. Каждая глава заканчивается подведением итогов, кратко отражающих суть обсуждаемой темы. Книга может стать настольным справочником для людей, страдающих от нарушений сердечного ритма или интересующихся этой темой. Автор, практический врач-кардиолог

54.10

Ш65

Шишонин, Александр Юрьевич. Медицина здоровья против медицины болезней : другой путь : как избавиться от гипертонии, диабета и атеросклероза : [12+] / Александр Шишонин. - Москва : АСТ, 2024. - 287 с. ; 22. - (Доктор Блогер) 6000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:2 - АБ(1), Ф.1(1)**Аннотация:** Книга известного московского врача рассказывает об истинных причинах гипертонии, атеросклероза, диабета и других хронических болезней, которые современная медицина считает неизлечимыми, но которые успешно излечиваются безлекарственным методом в клинике Шишонина. Парадоксальный авторский взгляд на человеческий организм позволит читателю найти правильный путь к здоровью.

Болезни эндокринной системы

54.15

Р34

Резникова, Юлия. Диабет? Нет! : система питания из трех этапов с рецептами завтраков, обедов и ужинов : книга-практикум : [0+] / Юлия Резникова. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2024. - 150, [6] с. : ил., табл. ; 24. - (Как мы устроены) 3000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Книга предлагает четкую пошаговую программу нормализации уровня глюкозы в крови из трех последовательных этапов. Она будет полезна тем, у кого есть наследственные риски развития диабета второго типа, ухудшились показатели в анализах крови и даже если диабет второго типа - диагноз, поставленный давно. Прочитав книгу, вы сможете подойти к проблеме диабета с разных сторон. Вы найдете в ней множество рецептов, схемы с четкими критериями выбора фитокомпонентов и нутрицевтиков по удобным таблицам, "Конструктор антисахарного меню", в котором представлены 35 вариантов завтраков, обедов и ужинов; рассмотрите психологические аспекты заболевания и освоите техники рефлексологии - целительного воздействия на стопу. В конце каждой главы есть удобная схема, которая поможет легче ориентироваться в материале. Книга-практикум мотивирует и дает сбалансированный план действий, внутри нее можно и нужно писать. Там будет место для целей, параметров диагностики, результатов анализов по датам, что позволит вам отслеживать изменения непосредственно в книге, таблице и наглядно видеть свой успех.

Болезни опорно-двигательной системы

54.18

П32

Пигулевская, Ирина Станиславовна. Здоровые суставы. Гарантия подвижности и бодрости : артрит, артроз, бурсит, подагра... : причины возникновения, лечение, профилактика, диета, народная медицина, лечебная физкультура : [16+] / Ирина Пигулевская. - Москва : Центрполиграф, 2023. - 286, [1] с. ; 21 2000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Суставы постоянно испытывают нагрузку, они подвержены рискам, и проблемы с ними могут начаться в любом возрасте. В нашем организме около двухсот суставов, и от их здоровья напрямую зависит мобильность. Заболеваний суставов много, и болеть могут любые суставы, от челюстных до коленных. Широко распространенные артриты и артрозы, признаки которых находят даже у мумий великих фараонов, знакомы человечеству с древних времен. А еще спондилез, подагра, периартрит, синовит и бурсит... Плюс такие состояния, как артропатия и артралгия... Чтобы ваши суставы были здоровы, читайте нашу книгу, изучите правила бережного отношения к суставам, получите рецепты народной медицины для профилактики и лечения. В разделе о питании приведены диеты и обширный список продуктов, которые обладают свойством снижать воспаление суставов. Вспомогательными средствами будут мази, растирания, компрессы, лечебные ванны, физические упражнения...

Невропатология

56.12

В14

Вайн, Джон. Поговорим о болезни Паркинсона : руководство для пациентов и их близких : [16+] / Джон Вайн ; перевод с английского [Д. Маховиковой]. - Москва : Олимп-Бизнес, 2023. - 213 с. ; 21. - (Как жить). - **Пер.изд.** : A Parkinson's Primer / Vine John M. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Представленное руководство написано Джоном Вайном, уже двенадцать лет живущим с диагнозом «болезнь Паркинсона». Он, как никто другой, знает, какого рода информация необходима людям, столкнувшимся с данным заболеванием, и их близким. Автор основывается не только на своем опыте: он также собрал истории, комментарии и советы других людей, страдающих этим недугом. Его работа – подробный и при этом позитивный путеводитель по жизни, который поможет понять и прочувствовать состояние человека с болезнью Паркинсона в ее развитии. Джон Вайн использует простые, лаконичные формулировки и без специальной медицинской терминологии рассказывает о симптомах, течениях болезни и сопутствующих психологических проблемах. Книга адресована пациентам с болезнью Паркинсона, их родным и близким, а также широкому кругу медицинских и социальных работников – от врачей разных специальностей до медсестер и сиделок.

56.12

Д94

Дэвис, Патти. Как жить, когда близкий перестал тебя узнавать : психология семейного кризиса : [18+] / Патти Дэвис ; перевод с английского [С. Лосевой]. - Москва : Олимп-Бизнес, 2022. - 280 с. ; 21. - (Как жить). - (Психология семейного кризиса). - **Пер.изд.** : Floating in the deep end / Davis, Patti. - Текст (визуальный) : непосредственный. Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Патти Дэвис делится своим опытом прохождения по трудному пути от постановки диагноза "деменция" близкому человеку до его последнего вздоха. История Пэтти иллюстрирует, какую роль играют невысказанные обиды, подавленные эмоции и отсутствие взаимопонимания в семье, когда родственник заболевает Альцгеймером. В книге подробно рассматриваются серьезные и непростые вопросы: как справиться с постоянной тревогой за здоровье близкого, как принять и проработать горе, как выстроить контакт с человеком, который перестал тебя узнавать. Это издание станет полезным руководством для тех, кто проходит такой же путь, как автор. Кроме того, столь глубокая, деликатная и откровенная книга будет интересна всем, кто хочет разобраться в себе, своих отношениях.

56.12

И30

Йелинек, Джордж. Поговорим о рассеянном склерозе : семь шагов к преодолению болезни : [18+] / Джордж Йелинек, Сандра Нит, Мишель О'Донохью ; перевод с английского [Екатерины Ряхиной ; художник Илья Фаминцын]. - Москва : Олимп-Бизнес, 2023. - 462 с. : ил., карты, портр. ; 21. - (Как жить Здоровье). - **Пер.изд.** : Overcoming multiple sclerosis handbook / Jelinek, George, Neate, Sandra, O'Donoghue, Michelle. - Текст (визуальный) : непосредственный. Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** В книге представлена подробная информация о рассеянном склерозе (РС) - его типах, симптомах и возможностях медикаментозного лечения. Главный акцент сделан на апробированной в течение двадцати с лишним лет программе преодоления рассеянного склероза (ПРС), составленной доктором и пациентом Джорджем Йелинеком. ПРС предполагает следование диете, контроль за уровнем витамина D, физические упражнения, подбор команды специалистов и прочее. Все главы написаны пациентами с диагнозом РС, которые долгие годы следуют системе ПРС и на своем опыте убедились в ее эффективности. Книга предназначена всем, кто живет с РС, членам их семей, медицинским и социальным работникам, а также широкому кругу читателей, заботящихся о своем здоровье.

56.12

М98

Мюллер, Тильман. Поговорим о бессоннице : как самостоятельно наладить сон : [18+] / Тильман Мюллер, Беата Патерок ; перевод с немецкого Л. Ведерниковой. - Москва : Олимп-Бизнес, 2021. - 278, [6] с. : табл. ; 21. - (Как жить). - **Пер.изд.** : Schlaf erfolgreich trainieren / Müller Tilmann, Paterok Beate. - Текст (визуальный) : непосредственный. Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Кратковременные нарушения сна – такое же обычное явление в жизни человека, как простуда или насморк. Бессонница – одна из самых частых проблем, с которой пациенты обращаются к лечащим врачам. Множество проведенных исследований доказывают: в борьбе с нарушениями сна весьма эффективны навыки самопомощи. На основании этих исследований, а также с учетом отзывов пациентов о предложенной авторами системе аутотренинга было подготовлено данное руководство. Его авторы – психотерапевты и сомнологи (специалисты в области сна), имеющие многолетний опыт в диагностике и лечении нарушений сна. В книге вы найдете описание простых правил и действий, выполняя которые сможете самостоятельно добиться такого же эффекта, как и с помощью снотворных препаратов.

56.12

У64

Уорнер, Джеймс. Поговорим о болезни Альцгеймера : карманный справочник для ухаживающих за близким с деменцией : [18+] / Джеймс Уорнер, Нори Грэм ; [перевод с английского В. Ерохиной]. - Москва : Олимп-Бизнес, 2020. - 213 с. : ил. ; 21. - (Как жить). - **Пер.изд.** : A pocket guide to understanding Alzheimer's disease and other dementias / Warner James, Graham Nori. - Текст (визуальный) : непосредственный. Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Если вы либо ваш близкий столкнулись с болезнью Альцгеймера или другими видами деменции, этот краткий справочник поможет вам разобраться, в чем заключаются особенности подобных состояний и как можно помочь больному, себе и своей семье в различных ситуациях. Авторы книги – ведущие эксперты по деменции: психиатр Джеймс Уорнер, специализирующийся много лет на ментальных расстройствах у пожилых людей, и доктор Нори Грэм, бывший председатель Alzheimer's Society и Alzheimer's Disease International, вдохновившая многих на изучение данного недуга и работу с пациентами. В этом лаконичном руководстве описаны основные симптомы болезни, методы лечения, приведены рекомендации по уходу. Справочник снабжен ценными примечаниями, где изложена актуальная для российских реалий информация.

56.12

У97

Уэймен, Лора. Поговорим о деменции : в помощь ухаживающим за людьми с потерей памяти, болезнью Альцгеймера и другими видами деменции : [16+] / Лора Уэймен ; перевод с английского [О. Цейтлиной] ; предисловие А. Сиднева. - Москва : Олимп-Бизнес, 2024. - 268 с. ; 21. - (Как жить Здоровье). - **Пер.изд.** : A loving approach to dementia care / Wayman, Laura. - Текст (визуальный) : непосредственный. Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** "Поговорим о деменции" - прекрасное пособие для тех, кто ухаживает за

больными с расстройствами памяти. Автор книги Лора Уэймен, известный геронтолог, лектор, ведущая тренингов и семинаров, разработала собственную методику, эффективность которой подтвердилась в тысячах пансионатов и медучреждений. В основу книги легли реальные истории семей, столкнувшихся с данным диагнозом. Лора Уэймен просто и понятно рассказывает о том, как общаться с людьми, страдающими деменцией, как сохранить здоровую эмоциональную атмосферу и справиться с негативными реакциями больного. Автор показывает на примере своей семьи: всем близким больного необходимо заботиться о собственном физическом и психологическом состоянии, чтобы помощь была эффективной. Книга адресована самому широкому кругу читателей: родным и близким больного, медицинскому персоналу, а также всем тем, кто сталкивается с проблемами потери памяти.

Онкология

55.6

Г85

Гринхальх, Триша. Поговорим о раке груди : полное руководство для онкопациентов и их близких : [18+] / профессор Триша Гринхальх и доктор Лиз О'Риордан ; перевод с английского [Д. Сидо]. - Москва : Олимп-Бизнес, 2023. - 394 с. : ил. ; 21. - (Как жить). - **Пер.изд.** : The complete guide to breast cancer / Greenhalgh, Trisha, O'Riordan Liz. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** В книге доступным языком описываются методы обнаружения и способы лечения рака груди, рассказывается об особенностях развития разных его типов, объясняется суть хирургических операций. Авторы делятся действенными советами по преодолению паники, депрессии и страхов; пишут о том, какие диеты и физические упражнения необходимы, как общаться с врачами, медицинским персоналом, родными, друзьями и коллегами, как защитить себя от «причиняющих добро» и где искать настоящую поддержку. Т. Гринхальх и Л. О'Риордан – терапевт и хирург-маммолог – сами стали онкопациентами. Пройдя весь путь от постановки диагноза «рак груди» до ремиссии, они составили подробное руководство для тех, кто сталкивается с этим заболеванием. Издание станет незаменимым справочником для пациентов и их близких, врачей, медицинского персонала и социальных работников.

Оториноларингология

56.8

Э13

Эбертс, Шари. Поговорим о проблемах со слухом : как обустроить жизнь и наладить общение : [16+] / Шари Эбертс, Гаэль Ханнан ; перевод с английского Д. Голованенко. - Москва : Олимп-Бизнес, 2024. - 262 с. ; 21. - (Как жить. Здоровье). - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Если вы или ваш близкий столкнулись с проблемами со слухом, то эта книга - незаменимое руководство для вас. В случае потери слуха она поможет сориентироваться в новой реальности, выстроить алгоритм дальнейших действий и, главное, не пасть духом. Гаэль Ханнан и Шари Эбертс - авторы книги - имеют расстройства слуха разного происхождения; обе они прошли очень разные пути, пока смогли выстроить теплое и доверительное общение с близкими, добиться карьерных успехов. В течение многих лет Гаэль и Шари ведут блоги для утративших и теряющих слух, выступают спикерами, учат, как улучшить коммуникацию, оказывая нуждающимся эмоциональную поддержку и давая бесценные практические советы. Своим опытом, а также опытом других слабослышащих людей авторы щедро делятся в книге. Это издание будет полезно всем, кому недоступен мир, звучащий в полном объеме, их близким и коллегам, а также медицинским и социальным работникам. Наконец, книга будет интересна приверженцам инклюзивного подхода и всем тем, кто неравнодушен к проблемам человечества.

Офтальмология

56.7

Г96

Гусев, Юрий Александрович. Во все глаза : секретная книга для тех, кто хочет сохранить или исправить зрение : [12+] / Юрий Гусев, офтальмохирург, заслуженный врач РФ. - Москва : Эксмо, 2022. - 206, [1] с. : ил. ; 22. - (Интеллектуальный научпоп Медицина не для всех) 3000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Катаракта, глаукома, амблиопия, возрастная дальнозоркость - есть сотни заболеваний глаз и почти всегда только одно настоящее лечение - хирургическое. Люди традиционно боятся любых оперативных вмешательств на лице. Но это не про глаза. Видеть хорошо сегодня можно в любом возрасте. Главное - своевременно обратиться к врачу. В отличие от других областей медицины в офтальмологии совершены невероятные прорывы (и о них мало кто знает). Более того, современные техники лечения доступны и распространены: практически каждую патологию можно вылечить, если своевременно обратиться к врачу. В книге собраны различные советы по сохранению и восстановлению зрения и описаны современные методики помощи пациентам.

56.7

С27

Сдобнов, Сергей Сергеевич. Не вижу текста : документальная сказка о потерянном зрении : [12+] / Сергей Сдобнов, критик, куратор публичной программы кинотеатра "Пионер". - Москва : Эксмо, Бомбора™, 2021. - 205, [1] с. ; 18. - (Записки российских блогеров) 2000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Разглядывать в музее понравившуюся картину, читать интересную книжку,

отвечать на сообщения друзей, пересматривать любимый фильм – все это становится невозможным, если ты – теряешь зрение. Когда очки, операция и даже нетрадиционные методы лечения не помогают, как не остаться наедине с болезнью и, несмотря на все трудности, продолжать жить и быть частью большого мира? Как общество относится к человеку, который не соответствует норме? Эта документальная история о потере и восстановлении зрения, преодолении жалости к себе, целительной силе аудиокниг, путешествиях автостопом, спокойном отношении к опечаткам, воле к жизни и неожиданных плюсах странного зрения.

56.7

Ф53

Филимонова, Валерия Александровна. Видеть лучше : как сохранить зрение : истории из кабинета офтальмолога : [12+] / Валерия Филимонова, врач-офтальмолог, автор блога dr.filimonova_v. - Москва : Эксмо, Бомбора, 2024. - 221, [1] с. : фот. ; 21. - (Доступная медицина. Книги врачей, которым можно доверять). - (Доказательная медицина) 2000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Невозможно улучшить зрение. А с возрастом оно неизбежно падает даже у тех, кто видит идеально. Можно ли это остановить? В этой книге врач-офтальмолог Валерия Филимонова расскажет, как лечить заболевания глаз, какие инфекции и травмы могут привести к слепоте и как можно остановить прогрессирование близорукости и дальнозоркости. Автор дает рекомендации по подбору очков и контактных линз. В книге также приведены материалы для самостоятельного определения остроты зрения, проверки дальтонизма, астигматизма и советы по преодолению компьютерного зрительного синдрома.

Гинекология

57.1

Б43

Белоконь, Ольга Александровна. Я - женщина : все о женском здоровье, контрацепции, гормонах и многом другом : [16+] / Ольга Белоконь. - Москва : АСТ, Кладезь, 2022. - 446, [1] с. : ил. ; 22. - (Доказательная медицина) 15000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** В этой книге есть все, что должна знать любая из вас. Это настоящая энциклопедия женского здоровья. Она по праву должна находиться в каждом доме у каждой женщины, независимо от ее возраста, интересов, наличия/отсутствия "женских" болезней и других факторов. Здесь есть все, что нужно знать о гормонах: зачем женщине нужны мужские и женские половые гормоны, какова их роль и функция, чем опасен их переизбыток или дефицит? Какова роль щитовидной железы в репродуктивном здоровье женщины? Как вес, стресс и возраст могут отражаться на вашем менструальном цикле? Здесь есть все о контрацепции (так ли страшны КОК, как о них говорят, и могут ли они излечивать болезни?). Большой раздел книги посвящен проблеме бесплодия и привычного невынашивания беременности. Есть и об интимной гигиене, о вреде спринцевания, о потенциальной опасности тампонов и менструальных чаш, о молочной железе и многом другом. В книге вы найдете самые последние научные исследования и достижения медицины, причины, современные и эффективные методы диагностики и лечения различных "женских" болезней. Бесценные и достоверные знания о самом важном - о женском здоровье.

57.1

С28

Седова, Анастасия. Дневник акушера : реальные истории, рассказанные врачом роддома : [16+] / Анастасия Седова. - Москва : АСТ, Времена, 2023. - 382, [1] с. ; 21. - (Звезда соцсети) 6000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Вы когда-нибудь задумывались, с чем сталкиваются врачи-акушеры в своей практике? Как проходят их ночные дежурства? Как действуют врачи в сложных или безвыходных ситуациях? Анастасия Седова – врач акушер-гинеколог, о случаях из своей практики рассказывает на Дзен-канале «Блог акушера». Канал стремительно набирает популярность, а один рассказ набирает более 50 тыс. дочитываний. «Дневник акушера. Реальные истории, рассказанные врачом роддома» – это уникальный сборник историй о работе акушеров, о сложных операциях и появлении новых людей на свет. Из этой книги вы сможете узнать, кого и почему с такой надеждой ждет семнадцатилетняя цыганка, беременная в третий раз, успешно ли протекала беременность у 42-летней пациентки после многочисленных неудачных попыток родить ребенка или что произошло с королевской двойней во время родов. От историй о радостных моментах появления на свет маленького человека до серьезных вызовов, когда надежды совсем не остается, – эта книга вдохновит и заставит задуматься, как удивительна и хрупка жизнь в ранних ее проявлениях.

Педиатрия

57.33

Б42

Беккер, Исаак Михайлович. Детская психиатрия. Если с ребенком "что-то не так..." : диагнозы, клинические случаи, помощь / И. М. Беккер. - Санкт-Петербург : Наука и техника, 2023. - 446 с. : ил. ; 23. - (Доступно от профи) 1750 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** «Детский психиатр» — звучитстораживающе для родителей. Часто они боятся обращаться к этому специалисту, находясь в плену мифов о назначении тяжелых препаратов или постановке на учёт с «последствиями» для взрослой жизни. Так как же устроен этот сложный мир детской психиатрии, какие законы

действуют на его территории, и что делать, если с Вашим ребенком «что-то не так», а спросить страшно? Как различить норму и патологию, какие бывают детские ментальные расстройства и чем их лечат, почему психиатрический стационар нужен далеко не всегда, как родители могут уберечь психику своих детей и помочь им справиться с проблемами в развитии? Автор, всю жизнь проработавший практическим врачом-психиатром, отвечает на эти сложные вопросы простым человеческим языком, но с профессиональной точки зрения. Главным достоинством публикации являются многочисленные примеры детской клинической психиатрии из личной практики создателя этой книги с авторской схемой решения проблемы: от диагноза до практических рекомендаций. Поэтому издание будет интересно детским психиатрам, психотерапевтам, психологам, педагогам, воспитателям, студентам профильных специальностей, а также родителям, интересующимся вопросами детской психологии и психиатрии.

Социальная защита. Социальная работа

60.9я2

С34

Сивакова, Ирина Васильевна. Инвалидность : полный универсальный справочник / И. В. Сивакова. - Издание второе, исправленное и дополненное. - Москва : Проспект, 2023. - 96 с. : табл. ; 21 1000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** В справочнике представлен максимально полный обзор актуального социального законодательства РФ, регулирующего правовой статус и порядок социальной защиты инвалидов. Наступление инвалидности не приравнивается к смерти. На сегодняшний день в России действует обширная нормативная база, которая способна обеспечить достойную жизнь лицам с ограниченными возможностями. Недовольство в большинстве случаев вызывает не законодательство, а качество его реализации. Для повышения степени исполнения законов необходимо прежде всего знать свои права и уметь их грамотно защитить, на что и ориентировано настоящее издание. Здесь найдутся ответы на множество вопросов, возникающих у граждан, столкнувшихся с инвалидностью: как устанавливается инвалидность, как обжалуются решения бюро медико-социальной экспертизы, как обеспечивается реабилитация инвалидов, какие социальные права и льготы предоставлены инвалидам. Нормативный материал актуализирован по состоянию на 1 августа 2015 года. Работа ориентирована на широкий круг читателей: студентов, аспирантов, преподавателей юридических факультетов ВУЗов, а также практикующих юристов, специалистов системы социальной защиты населения и всех лиц, интересующихся современным социальным законодательством РФ.

История

Источниковедение

63.2

З-26

Замотина, Марина Анатольевна. Ордена и медали России : [для детей младшего школьного возраста : 6+] / [автор текста М. Замотина ; художник А. Андреева]. - Москва : Стрекоза, 2019. - 64 с., [2] л. цв. ил. : табл. ; 21. - (Школьный справочник для начальных классов) 3000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - ЦДБ(1)**Аннотация:** Ордена и медали России. Школьный справочник для начальных классов. Для младшего школьного возраста.

Древний мир

63.3(0)З-8

Б27

Басовская, Наталия Ивановна. История мира в лицах : [12+] / Наталия Басовская. - Москва : АСТ, Времена, 2024. - 348, [1] с., [8] л. цв. ил. ; 22. - (Наследие эпох) 2000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Кто они, те люди, чьи судьбы оставили яркий след в истории мировой цивилизации? Могущественные фараоны и забытые царицы Древнего Египта, доблестные полководцы Древней Греции и безжалостные императоры вечного Рима, основатели и захватчики огромных империй, правители-философы и восставшие рабы – каждый из них стал великой легендой. Как египетская царица Хатшепсут стала первой женщиной-фараоном? Почему Солон еще в древности причислили к «Семи величайшим мудрецам»? Как знаменитому карфагенскому полководцу Ганнибалу удалось пересечь Альпы на слонах? В новой книге Наталии Басовской «История мира в лицах» читатель сможет не только найти ответы на эти вопросы, но также стать свидетелем захватывающих приключений и судеб невероятных людей, однажды живших в опасных и не менее интересных эпохах.

63.3(0)З-8

Б27

Басовская, Наталия Ивановна. Удивительный Древний мир : [12+] / Наталия Басовская. - Москва : АСТ, Времена, 2022. - 319 с. : ил., портр. ; 22. - (История с Наталией Басовской). - (Historia Magna) 2500 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** "Удивительный Древний мир" - это сборник исторических портретов знаменитых деятелей Древнего Востока и Античности. Перед взором читателя предстанут могущественные фараоны и забытые царицы Древнего Египта, доблестные полководцы Древней Греции и безжалостные императоры вечного

Рима, основатели и захватчики огромных империй, правители-философы и восставшие рабы. Как египетская царица Хатшепсут стала первой женщиной-фараоном? Почему Солона ещё в древности причислили к "Семи величайшим мудрецам"? За что персидский царь Ксеркс велел высечь море? Кто из полководцев Александра Македонского унаследовал трон Египта? Каким образом Октавиан Август получил прозвище "Божественный"? Невероятные судьбы героев со страниц средневековых манускриптов и исторических хроник в пересказе историка-медиевиста, доктора исторических наук Наталии Басовской.

Средние века

63.3(0)4-8

Б27

Басовская, Наталия Ивановна. Средневековье : самые известные герои истории : [12+] / Наталия Басовская. - Москва : АСТ, Времена, 2022. - 382 с., [8] л. цв. ил., портр. : ил., портр. ; 22. - (История и наука Рунета) 1500 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Истории жизни самых интересных и ярких исторических личностей эпохи средневековья, рассказанные известным историком Наталией Басовской, собраны в этой книге. Герои, злодеи, роковые женщины, владыки полумира и бунтари любили, ненавидели, боролись, проигрывали и побеждали много лет назад, но их судьбы волнуют нас до сих пор. Все их тайны приоткрывает перед читателем знаменитый историк. Что связывало Ричарда Львиное сердце и короля Франции? Кто был более жесток, чем герцог Альба? Кого на самом деле любила Жанна д'Арк? Все ответы в этой книге.

Всемирная история

63.3(0)62

В14

Вайсман, Робби. Мальчик из Бухенвальда : невероятная история ребенка, пережившего Холокост : [16+] / Робби Вайсман, Сьюзен Макклелланд ; перевод с английского И. Д. Голыбиной. - Москва : Эксмо, 2023. - 285, [1] с., [6] л. портр., фот. ; 21. - (Жизнь в лагере смерти. Пронзительная история выживших). - **Пер.изд.** : Boy from Buchenwald / Waisman Robbie, McClelland Susan 2000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** "Меня зовут 117098", – сказал я американскому солдату, когда он спросил мое имя. Вот кем я был целых три года. Я забыл, кто я такой». Когда в мае 1945 года американские солдаты освобождали концентрационный лагерь Бухенвальд, в котором погибло свыше 60 000 человек, они не могли поверить своим глазам. Наряду со взрослыми узниками их вышли встречать несколько сотен мальчиков 11-14 лет, которых стали называть Бухенвальдскими. Среди них был и Ромек Вайсман из Скаржиско-Каменна..., оставшийся из-за войны сиротой. Психиатры, обследовавшие детей, боялись, что им никогда не удастся вернуться к полноценной жизни, настолько искалеченными и злыми они были. Спустя много лет Ромек рассказывает свою историю: об ужасах войны, о тяжелом труде в заключении и о своем наставнике - русском узнике Якове Никифорове, который стал вторым отцом всем детям в лагере. Его книга показывает: конец войны - это еще не конец испытаний. Многие из Бухенвальдских мальчиков ломались и умирали вскоре после освобождения. Пройдя сквозь ад на земле, самое сложное - это справиться с травматическим опытом и смириться с утратой всей семьи. И найти в себе любовь, прощение и силы к тому, чтобы жить дальше. В «Мальчике...» описываются события уже после освобождения из Бухенвальда, тягостный период адаптации в послевоенное время, который для Ромека (Робби) и других «бухенвальдских» детей оказался не менее тяжелым, чем в немецком плену. После зверств, физических и моральных унижений фашистов дети попали в мир, где среди близких у них никого не осталось. Да, мирное время наступило, но что с ним теперь делать? Нужно учиться жить с нуля. По новым правилам. В полном одиночестве. Причем непонятно во имя чего. Большая часть книги описывает жизнь Ромека в приюте, организованном «Обществом защиты детей». Оно помогало детям встать на ноги, найти себе пропавших без вести или приемных родителей. Понятное дело, что психика у детей была перекошена и с ними приходилось не сладко. Это одна из тысячи тысяч историй о том, как беззаботное детство в один миг перечеркивает война... Об авторе: Робби (Ромек) Вайсман (род. 1931) — польско-канадский активист, узник Бухенвальда. Был освобожден 11 апреля 1945 года при взятии лагеря американскими войсками. Вся его семья, за исключением старшей сестры, не выжила. Эмигрировал в Канаду в 1949 году. С 1980-х годов активно занимается просвещением, рассказывая о Холокосте.

63.3(0)

Г12

Гавриленко, Василий Дмитриевич. Цветы со шрамами : судьбы женщин в русской истории : измена, дружба, насилие и любовь : [16+] / Василий Гавриленко. - Москва : АСТ, Прайм, 2024. - 341, [1] с. ; 21. - (Личность в истории) 5000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Мы привыкли видеть историю в батальных сценах и героических биографиях полководцев, царей, писателей. Чаще всего мужчин. Жизни женщин как части народа долгое время оставались в тени. Хотя именно то, что кажется незначительным, чаще всего и составляет самую суть истории. Пленная турчанка, ставшая дочерью полка, проигранная в карты аристократка, девочка-подкидыш, превратившаяся в великую актрису, дочери вельмож – разменные монеты в придворных интригах. Прекрасные, но полные грусти и тоски глаза видели самые гнусные проявления мужской натуры, наблюдали самые высокие проявления человеческой души. На фоне тьмы всегда загорались настоящая любовь, дружба и благородство.

63.3(0)

Г30

Гекертон, Чарльз Уильям. Тайные общества всех веков и стран : [12+] / Чарльз Уильям Гекертон ; перевод с английского Е. Н. Ахматовой ; предисловие Е. Нестериной. - Москва : АСТ, Огиз, 2024. - 427, [4] с. ; 21. - (Вся история в одном томе). - Вариант заглавия : Тайные общества всех веков и всех стран 2000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Книга английского профессора Чарльза Уильяма Гекертонна "Тайные общества всех веков и всех стран" - фундаментальное исследование религиозных, политических и прочих тайных обществ, существовавших в разных уголках нашей планеты в разное время и на момент написания книги известных автору. Она вышла в 1875 году и считается базовым классическим трудом по этой теме. В книге можно найти интересные материалы про тамплиеров и ассасинов, гвельфов и карбонариев, манихейцев и франкмасонов, про италийские ордена и секты второстепенного значения, про практики приверженцев жуткого культа богини Кали, собиравшихся в тайные и не очень тайные ордена, и многое другое. Сейчас, как и в то время, когда Чарльз Гекертон писал свой труд, человечество продолжает искать ответ на вопросы: "Где же они, скрытые рычаги управления миром? Где великие и таинственные кукловоды, которые, не видимые нами, дергают мир за ниточки и управляют им?" Во многом это связано с тем, что для человека нормально хотеть собрать знания в систему, в общий свод - для того же удобства пользования. За полтора века знания о мире расширились, информации о тайных обществах, орденах, сектах и клубах стало значительно больше, но книга Чарльза Уильяма Гекертонна остается актуальной и по сей день.

63.3(0)-4

К26

Карпачев, Сергей Павлович. Масоны : популярная история : организация, облик, деятельность : [12+] / Сергей Карпачев. - Москва : АСТ, Времена, 2021. - 317, [2] с., [2] л. цв. ил. ; 22. - (Интересный научпоп) 3000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** МASONСТВО окружено ореолом тайн. По одним легендам, масоны ведут свое происхождение от времени библейских патриархов или языческих мистерий, по другим, — от времени Соломонова храма или Крестовых походов. Большинство исследователей считают, что корнями знаменитого движения были средневековые строительные гильдии каменщиков и искания европейских интеллектуалов. Что представляет собой масонство? Когда были созданы первые ордена и где располагались их ложи? Почему масоны называли свою деятельность "королевским искусством"? В какой период мировой истории вольные каменщики стали частью русской культурной жизни, а главное — кто были их известные представители? Сергей Карпачев пытается объективно и непредвзято разобраться в сути этого исторического феномена.

63.3(0)-7

М30

Марш, Ника. Жестокий брак : как мы влюблялись, женились и ревновали на протяжении веков : [12+] / Ника Марш. - Москва : Эксмо, Бомбора, 2024. - 380, [1] с., [12] л. цв. ил., портр. ; 21 5000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Зачем люди вступают в брак? Как брачный союз влиял на королей и простолюдинов? Что изменилось сегодня? В истории человечества было множество удивительных, трогательных и необычных брачных традиций. На протяжении веков брак был не только и не столько союзом любви, но и способом сохранить трон, дать фамилию потомству, узурпировать власть, соблюсти древние обычаи... Самые поразительные истории брачных союзов разных стран и времен ждут вас на страницах этой книги.

63.3(0)62

Р54

Рис, Лоуренс. Холокост : новая история : [преступления против человечества : 18+] / Лоуренс Рис ; перевод с английского Сергея Бавина. - Москва : Азбука-Аттикус, КоЛибри, 2021. - 509, [1] с., [12] л. портр, факс., фот. : карты ; 24 3000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** «По каким причинам нацисты решили уничтожить целый народ? Почему они отправляли в концлагеря миллионы мужчин, женщин и детей, заталкивали их в газовые камеры, вешали, расстреливали, морили голодом, забивали до смерти – уничтожали всеми вообразимыми и невообразимыми способами? Какое место занимает этот геноцид среди всех ужасов, сотворенных нацистами? Я размышлял над данными вопросами 25 лет, создавая телевизионные документальные программы о нацизме и Второй мировой войне. В ходе этой работы я побывал во многих странах, встречался с сотнями очевидцев тех событий – с теми, кто пострадал от рук нацистов, с теми, кто наблюдал за этим со стороны, и с теми, кто совершал эти преступления. Среди материалов, собранных для моих фильмов, лишь малая часть была известна ранее. Холокост – самое чудовищное преступление в истории человечества. Нам нужно понять, как такое изуверство стало возможным. И эта книга, созданная не только на основании новых материалов, но и с опорой на недавние исследования и документы того времени, – моя попытка это сделать».

63.3(0)62

Ф83

Франк, Анна. Дневник Анна Франк : впервые в России полная версия и рассказы : [16+] / Анна Франк ; перевод с английского И. Н. Мизининой. - Москва : Яуза, Яуза-пресс, 2024. - 510, [1] с., [8] л. портр., фот. ; 21 3000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** «Дневник Анны Франк» — одна из самых знаменитых и читаемых книг в мире, разошедшаяся тиражом в 30 миллионов экземпляров и ставшая символом несокрушимой силы человеческого духа. После войны Анна Франк, погибшая в концлагере в марте 1945 года, хотела опубликовать свой дневник под названием «Тайное убежище». Однако на протяжении целых семидесяти лет читатели знали дневник голландской школьницы лишь в виде изданий, составленных редакторами из его различных версий. В этой книге впервые на русском языке представлена окончательная авторская версия дневника, вышедшая на Западе лишь в 2019 году. Это именно тот текст, который в книжных магазинах хотела увидеть сама Анна Франк. Скрываясь от нацистов в «секретной пристройке» старого конторского здания в Амстердаме, помимо дневника она написала тридцать эссе и личных воспоминаний, известных как «Рассказы из тайного убежища», и не успела закончить роман. Литературные произведения Анны Франк вместе с полной версией ее дневника предлагают читателям потрясающее понимание нацистской оккупации и трагедии Холокоста.

Новейшая история

63.3(0)6-8

В88

Вульф, Виталий Яковлевич. Великие мужчины XX века : [16+] / Виталий Вульф, Серафима Чеботарь. - Москва : Яуза-пресс, 2023. - 686 с. : ил., портр., фот. ; 21. - (Великие имена) 1200 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный. Экземпляры: всего:2 - Ф.5(1), Ф.1(1)**Аннотация:** Заключительная книга знаменитого телеведущего, образующая своеобразную диологию с бестселлером "Великие женщины XX века". Это - собрание портретов величайших мужчин столетия. Уинстон Черчилль и Ф.Д. Рузвельт, Чарли Чаплин и Марлон Брандо, Эрнест Хемингуэй и Дж.Р.Р. Толкин, Альберт Эйнштейн и Сергей Королев, Марк Шагал и Пабло Пикассо, Элвис Пресли и Майкл Джексон... Их имена вписаны в историю золотом. Они вершили судьбы мира, науки и культуры. Они меняли границы государств и расширяли границы возможного. Они стали "визитной карточкой" своей эпохи, наиболее полно выразив "дух времени". Вспоминая XX век, наши далекие потомки будут судить о нем по героям этой книги.

63.3(0)62

Ш83

Шпиц, Вивьен. Врачи из ада : ужасающий рассказ об экспериментах нацистских врачей над людьми : [18+] / Вивьен Шпиц ; перевод с английского Е. В. Зудовой. - Москва : Эксмо, Бомбора, 2024. - 492, [1] с. : портр., фот. ; 22. - (Темные архивы Книги о жутких экспериментах и практиках над людьми) 4000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Перед вами леденящая кровь история человеческой жестокости, рассказанная судебной стенографисткой Нюрнбергского процесса над нацистскими врачами. Это рассказ о 20 врачах и 3 их помощниках, пытающих и убивающих людей во имя научных медицинских экспериментов. В книгу включены стенограммы судебных заседаний, которые не были доступны широкой публике, и ранее неопубликованные фотографии преступников и их жертв.

История России в целом

63.3(2)я2

Б16

Баженова, Александра Ивановна. Энциклопедия славянских богов / Александра Баженова. - Москва : Родина, 2024. - 478, [1] с. : ил. ; 22. - (Русская история) 100 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Эта книга - реконструкция мифологии, верований и образа жизни древних славян в соответствии с историческими источниками. Основы мировых религий, которые сейчас преподают в школах, это основы авраамических религий. Со славянской культурой ученики знакомятся только на уроках истории и литературы. Книга политизирована в смысле русского патриотизма и важна в деле развития национального самосознания, информационно насыщена, полна новой информации, ориентирована на широкий круг читателей.

63.3(2-2СПБ)

Б94

Бушков, Александр Александрович. Загадочный Петербург : призраки великого города : [16+] / Александр Бушков. - Москва : Эксмо, 2023. - 348, [2] с. : ил. ; 21. - (Бушков. Шокирующая история Российской империи) 2000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Петр I выбрал для этого города зловещее место на болотах и запретил «каменное строение» по всей России. Весь камень поехал в Петербург. И спустя всего несколько лет из обычного военного укрепления в Петропавловской крепости вырос центр русского искусства и культуры, науки и техники, торговли, промышленности, благотворительности. Стал он так же городом воинской славы – об него сломали зубы и шведы, и французы, и немцы. Город с удивительной историей и судьбой. Неспроста с Петербургом связано множество мифов и легенд о мистических соприкосновениях с потусторонним миром. Это подчас невообразимые, не поддающиеся объяснению исторические факты о призраках и пророчествах, которые касаются как простых людей,

так и коронованных особ. Чего стоит, к примеру, история пребывания в стольном граде звездной троицы легендарных мистиков Калиостро, Казановы и Сен-Жермена? А мрачные слухи о жутких стогах пяти повешенных декабристов, которые раздаются по утрам в туманном мареве возле кронверка? Или воспоминания А.С.Пушкина, которому гадалка, промышленяющая на Невском, предсказала скорую и неестественную смерть...

63.3(2)

И85

Исанов, Никита Андреевич. При царе Горохе : истории о гениях, злодеях и эпохах, которые они изменили : [16+] / Никита Исанов. - Москва : АСТ, Времена, 2023. - 284, [3] с., [12] л. ил., портр., факс., фот. : ил., портр. ; 21. - (История без купюр) 1500 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Никита Исанов - историк, автор популярного подкаста "При царе Горохе", где рассказывает удивительные, неизвестные, а порой устрашающие истории про нашу страну. Гении и злодеи, жены и любовницы, цари и придворные, политики и поэты, военные и первооткрыватели - каждый из них изменил эпоху, в которой жил. Как на протяжении многих веков люди любили, творили, совершали ошибки и к чему это привело. XIX век в России богат событиями: убийство Павла I, пожар Москвы 1812 года, золотая лихорадка в Сибири, последняя дуэль Александра Пушкина, холерная эпидемия, продажа Аляски, загадочная смерть Петра Чайковского, появление цветной фотографии и многие другие значимые эпизоды не только отечественной, но и мировой истории. На страницах этой книги читатель найдет 20 увлекательных рассказов о страшных трагедиях, великих открытиях, подвигах, интригах и заговорах, отголоски которых звучат по сей день.

63.3(2)я2

И90

История России в рассказах : [для детей младшего школьного возраста : 6+] / [авторы-составители: Е. Позина, Т. Давыдова ; художники: О. Пархаев [и др.]]. - Москва : Стрекоза, 2019. - 78, [2] с., [2] л. цв. ил. : ил. ; 21. - (Школьный справочник для начальных классов) 3000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - ЦДБ(1)**Аннотация:** История России в рассказах. Школьный справочник для начальных классов.

63.3(2)

К52

Ключевский, Василий Осипович. Краткий курс по русской истории : [12+] / Василий Ключевский. - Москва : АСТ, Огиз, 2024. - 284, [3] с. ; 21. - (Абсолют нонфикшн) 2000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Книга "Краткий курс по русской истории" посвящена историческому развитию России с древнейших времен - расселения восточной ветви славян на будущей территории Руси и основания Русского государства - до начала XX века - правления Николая II и учреждения Государственной Думы. В ней ученый анализирует политические, экономические и социальные процессы, а также уделяет внимание культурным и религиозным аспектам. Василий Ключевский не ограничивает свой обзор только письменными источниками, он активно использует археологические данные, этнографические материалы и фольклор, что делает его исследование особенно ценным, всеобъемлющим и актуальным в любое время.

63.3(2)-8

К72

Костомаров, Николай Иванович. Русская история в жизнеописаниях ее главнейших деятелей : [12+] / Н. И. Костомаров. - Москва : АСТ, 2023. - 653, [2] с. : ил., портр., факс. ; 24. - (История Подарочная) 2000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** "Русская история в жизнеописаниях ее главнейших деятелей" - фундаментальный труд выдающегося историка, этнографа, писателя, критика XIX века Николая Ивановича Костомарова (1817-1885). В него вошли статьи о виднейших отечественных государственных деятелях, начиная с Владимира Святого и заканчивая Елизаветой Петровной. Образный язык, богатейший фактический материал, критическое отношение к официозу, придают трудам Костомарова непреходящее значение.

63.3(2)-8

К78

Кравченко, Мария Игоревна. 50 историй российских девушек, изменивших мир : [12+] / Мария Кравченко ; [иллюстрации М. И. Высочкиной [и др.]]. - Москва : Эксмо, Бомбора, 2024. - 206, [1] с. : портр. ; 26 3000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** В этой книге собраны удивительные истории девушек из Царской России. Более 100 лет назад каждая из них совершила маленький переворот ради того, чтобы заниматься любимым делом. Книгу рекомендовано читать, когда от усталости опускаются руки, а задуманное кажется невыполнимым. С ней вы сможете найти силы, чтобы справиться с любыми трудностями. Мария Кравченко - автор блога Old Russia with Masha и одноименной программы на радио "Серебряный дождь" о малоизвестных людях и фактах российской истории до и после 1917 года. Более 15 лет работает в PR-коммуникациях, занимается архивными поисками, изучает дореволюционную периодику.

63.3(2)

М30

Марш, Ника. Княжна на продажу : как дочерей русских государей меняли на мир и новые земли : [12+] / Ника Марш. - Москва : Эксмо, Бомбора, 2023. - 412, [1] с., [12] л. цв. ил., портр. ; 21 2000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:2 - АБ(1), Ф.1(1)**Аннотация:** Эта книга рассказывает о жизни царских дочерей и княжон, которых выдавали замуж за высокородных мужчин в экономических и политических целях. Исследуя судьбы этих женщин, описывая, каким образом они искали счастье и свое место в жизни среди высшей аристократии, автор открывает целый мир дворцовых переворотов, интриг и любви, которой все равно находилось место. Множество исторических источников и архивных записей послужили вдохновением для этой книги. Она рассчитана на самую широкую аудиторию, желающую узнать о судьбах женщин в истории.

63.3(2)-7

М85

Мотин, Данил Витальевич. Краткая история русской культуры : от древней Руси до наших дней : 16+ / Данил Мотин ; художники: Анастасия Кашникова [и др.]. - Москва : Эксмо, Бомбора, 2024. - 202, [6] с. : цв. ил., портр. ; 26. - (Подарочные издания История) 3000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный + Изображение (визуальное ; неподвижное ; двухмерное) : непосредственное.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Коля и Алиса - обычные школьники XXII века. Они все так же не любят зубрить учебники и иногда нарушают правила. Ребята решили немного схитрить при подготовке к экзамену по истории и вместо скучной зубрежки пройти запрещенную в прошлом веке игру. Она проведет их сквозь века русской культуры и познакомит со всеми важными событиями. Читателей книги ждет захватывающее путешествие сквозь 10 столетий русской истории вместе с героями от Древней Руси до наших дней. Главные культурные события каждой эпохи, пересказы самых важных книг и фильмов сопровождаются комиксом, который поможет удержать внимание ребенка в изучении объемной и важной темы. Осенью 2023 года фильм "Краткая история русской культуры" вышел в широкий прокат в сети Фонда Кино и МосКино. В 2022 г. фильм стал одним из 35 победителей конкурса в рамках всероссийского просветительского проекта Знание.Кино Российского общества "Знание" и получил поддержку Института развития интернета (АНО "ИРИ"). Онлайн фильм можно посмотреть в онлайн-кинотеатре Okko, аудиOVERсия фильма доступна эксклюзивно в HiFi-стриминге Звук.

63.3(2)

Н59

Нечаев, Сергей Юрьевич. Я - Россия : полная история великих достижений нашей страны : [12+] / Сергей Нечаев. - Москва : АСТ, Времена, 2023. - 348, [3] с. : ил., портр., факс., фот. ; 24. - (В ритме эпохи) 1500 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:3 - ЦДБ(1), Ф.3(1), Ф.1(1)**Аннотация:** Россия уникальная страна, самое крупное государство в мире, занимающее третью часть материка. Она богата природными ресурсами, своей историей, культурой, людьми. Пушкин, Суворов, Кутузов, Достоевский, Попов, Менделеев, Мечников, Репин, Кандинский, Малевич, Гагарин ... этот ряд можно продолжать бесконечно. В книге "Я - Россия" представлены сведения об уникальных особенностях страны. Географическое положение и природа, исторические события и решающие битвы, главные достопримечательности и уникальные места, научно-технические, культурные и спортивные достижения. Наши ученые, полководцы, изобретатели, космонавты, писатели, живописцы, и многие другие выдающиеся личности, внесли вклад не только в русскую, но и мировую цивилизацию. Многим по всему миру известны наши славные победы, достижения и загадочный "Русский дух".

63.3(2Рос.Кры)

С81

Сто великих загадок Крыма : 12+ / автор-составитель Н. Н. Непомнящий. - Москва : Вече, 2023. - 447 с. : ил., карты, портр., фот. ; 22. - (100 великих) 1200 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Крымский полуостров таит в себе множество загадок и тайн. Одной из них является само происхождение этого места. Некоторые ученые связывают с ним предания об Атлантиде и библейские истории о Всемирном потопе. Кто только не правил Крымом за многие тысячелетия — османы, татары, скифы, греки, генуэзцы, но самыми загадочными были готы. Их цивилизация построила множество крепостей, из которых до наших дней сохранилась лишь главная — столица — высеченный в скале город Мангуп-кале. Но если эти загадки являются достоянием общественности, то «объект 825 ГТС» был правительственным секретом. Именно так называлась база подводных лодок в Балаклаве, построенная внутри скалы. Об этом и многом другом рассказывает очередная книга серии.

63.3(2)

Т46

Тихомиров, Олег Николаевич. Рассказы о русской доблести : [для младшего и среднего школьного возраста : 6+] / [Олег Николаевич Тихомиров, Сергей Петрович Алексеев ; художники: О. Пархаев, М. Саморезов]. - Москва : Стрекоза, 2023. - 286, [1] с. : ил. ; 21. - (Школьная программа) 3000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - ЦДБ(1)**Аннотация:** Эта книга — не учебник истории, хотя в нее вошли рассказы Тихомирова О., Алексеева С. о самых великих сражениях из нашего прошлого, победа в которых укрепляла и развивала Российское государство. Нам было важно показать характеры русских воинов — от простого солдата до знаменитого полководца. Ведь все наши победы ковались именно благодаря их подвигам и самоотверженности. А для того чтобы у читателя было представление, о каких конкретно сражениях и полководцах идет речь, каждый раздел начинается с исторической справки.

Россия в IX - XVII вв.

63.3(2)4-8

A47

Алексеев, Сергей Петрович. Рассказы о русских царях : [для детей младшего школьного возраста : 6+] / С. Алексеев, В. Алексеева ; [художник О. Пархаев]. - Москва : Стрекоза, 2021. - 61, [2] с. : ил. ; 21. - (Внеклассное чтение) 3000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - ЦДБ(1)**Аннотация:** В сборник для внеклассного чтения вошли рассказы Сергея Петровича Алексеева и Валентины Алексеевны Алексеевой о великих русских царях Иване IV Грозном, Петре I Великом, Екатерине II Великой и Александре II Освободителе.

63.3(2)44

K70

Корчевников, Борис Вячеславович. Время России : святые века страны : [16+] / Борис Корчевников ; Спас, телеканал. - Москва : Эксмо, 2024. - 349, [1] с. ; 21 2000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** "Время России" продолжает исследование духовной истории страны, начатое в книге Имя России. Мы пытаемся посмотреть на историю глазами ее Творца - Бога. Увидеть направляющую руку Промысла Его во всех событиях, понять их причину, а, главное, цель. Кто мы? В чем наша судьба и предназначение? Когда жизненные цели народа следовали воле Бога, Россия переживала великие часы. Когда же народная душа меняла планы и сходила с назначенной ей Богом колеи, наступали великие потрясения. И то, и другое мы наблюдаем в XVI-XVII веках: рывок в развитии, торжество государственности, величие Москвы - Третьего Рима - и затяжная вражда, истощающая смута, опричнина и раскол. Возвращение русских земель - и борьба с утратившим веру протестантским Западом.

63.3(2)4

K70

Корчевников, Борис Вячеславович. Имя России : духовная истории страны : [16+] / Борис Корчевников ; Спас, телеканал. - Москва : Эксмо, 2023. - 284, [1] с. : ил. ; 21 3000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Кто мы? И что можно понять про нас, поняв нашу веру? Ведь это мы создали единственную в мире страну — не умирающую уже больше тысячи лет и после каждого кризиса возрождающуюся с новой силой. Все исследователи единодушно выделяют среди прочих русскую православную цивилизацию — культурно-исторический тип, идущий своим путем, имеющий свою роль в истории, свою культуру, свой самобытный, незаимствованный код. В этом коде наше имя. Какое оно? Мы откроем его, пройдя всю историю нашей страны и нашей веры. Во что мы верили в разные века? За что готовы были умирать? И ради чего жить?

63.3(2)4-8

M91

Муравьева, Татьяна Владимировна. Женские образы Древней Руси : [святые, княгини и королевы в одной книге : 16+] / Татьяна Муравьева. - Москва : Яуза-Пресс, 2024. - 397, [1] с. : ил. ; 21 1500 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Роль женщины в Древней Руси не всегда получает правильную оценку. Женщина зачастую остается в тени мужских образов и воспринимается нами как хранительница очага. Книга Татьяны Муравьевой "Жены и девы Древней Руси" представляет собой полноценное исследование, рассказывающее о роли женщины в становлении и истории древнерусского государства. Какое влияние древнерусские княгини оказывали на своих мужей и братьев? Как княгиня Ольга превратилась из безутешной вдовы в мстительницу и почему приняла христианство? Как Анна Ярославна стала королевой Франции и боролась за свое счастье? Что называли "плачем Ярославны" и был ли он на самом деле? Как дочери чужеземных правителей оказались женами русских князей? Было ли это все стечением обстоятельств или умыслом героинь этой книги? Ответы на эти вопросы вы найдете в книге.

63.3(2)4

P89

Русь в сагах и скандинавских хрониках : 16+ / автор-составитель Д. А. Боровков. - Москва : Вече, 2024. - 286, [1] с. : ил., портр., табл. ; 21. - (Неведомая Русь) 800 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Сколько бы ни велось споров о начале Руси и о том, кем в действительности были пресловутые летописные варяги, ответ обречен оставаться неокончательным. Информацию о взаимоотношениях славян и скандинавов содержат и зарубежные источники, в том числе собственно скандинавские хроники и саги. В эту книгу серии вошли редкие статьи отечественных ученых А. И. Лященко и Е. А. Рыдзевской.

63.3(2)42

X95

Хрусталеv, Денис Григорьевич. Монгольское нашествие на Русь, 1223-1253 гг. : [16+] / Денис Хрусталеv. - Москва : АСТ, Времена, 2023. - 382, [1] с. : ил., карты ; 22. - (История и наука Рунета) 2000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Эпохальный разлом, разделивший русскую историю на до и после – монгольское нашествие XIII в. На нем устанавливают отметку при церковном и политическом разделении Руси на Восток и Запад, при определении идеологических взаимовлияний и тектонических сдвигах в мировосприятии. И все это лишь отчасти, в определенной мере, о которой можно спорить. Как встретила Русь монголов 800 лет назад? В чем было их превосходство? Как случилось, что эти «инопланетные» всадники побеждали почти любого противника? Казалось бы, что они могут против неприступных крепостей? Они же просто кочевники! Да и что им вообще надо? Откуда они и зачем? Но был бой, а потом разгром русских городов. И пришел новый мир. Книга рассказывает о монгольском нашествии по всем доступным сейчас источникам. Материал изложен предельно открыто без традиционного этнокультурного или геополитического флера и предоставляет возможность самостоятельно всмотреться в произошедшее, сделать собственный вывод.

Россия в XVIII в. - 1917 г.

63.3(2)6-8Ленин3

B67

Волкогонов, Дмитрий Антонович. Ленин : [полный политический портрет вождя : 12+] / Дмитрий Волкогонов. - Москва : АСТ, Времена, 2023. - 925 с., [8] л. портр., фот. : табл. ; 24. - (История сквозь время) 2000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Дмитрий Волкогонов — историк, философ, политолог и политик. Перед вами – одна из известных книг о Ленине, которая разошлась миллионными тиражами и была переведена на десятки языков. Это полный политический портрет вождя, эволюция его взглядов. «Ни один завоеватель, ни Тамерлан, ни Чингисхан, не пользовались такой славой, как Ленин», – писал о нем Уинстон Черчилль. Владимир Ильич – одна из самых значимых фигур в истории, оказавших беспрецедентное воздействие на нашу страну. Какую роль Ленин сыграл в революции? Как он модернизировал СССР? Каким образом удалось осуществить индустриальный прорыв? Чего стоил государству НЭП? Зачем был принят план электрификации страны (ГОЭЛРО)? О человеке парадоксов и крайностей, свершений и поражений расскажет книга Д.А. Волкогонова.

63.3(2)5-8

Ш49

Шергина, Юлия Сергеевна. Романовы: тайная жизнь царской семьи : великая любовь, неравный брак и загадка заспиритованной головы : [16+] / Юлия Шергина. - Москва : АСТ, Прайм, 2024. - 271 с. ; 22. - (Личность в истории) 1500 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Давно ли вы заглядывали в свой старый шкаф? И что вы могли бы там найти? Своего брата? Старинные украшения? А может быть, банку с заспиритованной головой любовника? Если нет, то у вас довольно нейтральные отношения с тайнами, интригами и любовью, а шокирующие события в семье для вас редкость. Совсем не так, как было у представителей дома Романовых. Эта семья не только более трехсот лет поставляла царей и цариц на русский престол, но и давала пищу для слухов, домыслов и зависти. Автор блога «Заметки о Романовых» Юлия Шергина рассказывает о личной жизни и интригах монаршего семейства без морализаторства, но и без нарочитой скандальности, пытается разобраться: что чувствовали аристократы, почему вели себя именно так и были ли по-настоящему счастливы.

История России и СССР (октябрь 1917 - 1991 г.)

63.3(2)622,8

A47

Алексеев, Сергей Петрович. Рассказы о полководцах : [для детей младшего и среднего школьного возраста : 6+] / С. Алексеев ; [художник О. Пархаев]. - Москва : Стрекоза, 2022. - 61, [2] с. : ил. ; 21. - (Внеклассное чтение) 3000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - ЦДБ(1)**Аннотация:** В эту детскую книгу вошли рассказы известного писателя Сергея Петровича Алексеева о великих полководцах Великой Отечественной войны К. Г. Жукове, К. К. Рокоссовском, И. С. Коневе.

63.3(2)6-2

B46

Бенуа, Софья. Достижения в СССР : хроники великой цивилизации / Софья Бенуа. - Москва : Родина, 2023. - 366, [1] с. ; 21. - (Советский век) 100 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** СССР – большое и сильное государство, разместившееся на 1/6 части суши – был настоящей фабрикой достижений. В любой отрасли, будь то наука, оборона, культура или спорт, в Советском Союзе было кем и чем гордиться! Главным достижением советского времени 1920-х годов стала электрификация всей страны, ликвидация безграмотности, преодоление последствий революции и Гражданской войны. Образование и

медицинское обслуживание стали бесплатными для всех советских граждан. 1930-е годы стали началом времени грандиозных строек: введены агрегаты на Днепрогэсе, построен Беломорско-Балтийский канал. 1940-е отмечены победой над фашизмом и началом восстановления страны. Среди достижений 1950-х – успешное испытание водородной бомбы, спуск на воду атомного ледокола «Ленин», освоение целинных земель Казахстана, Поволжья, Урала, Сибири, Дальнего Востока. «Космическое десятилетие» 1960-х показало, что СССР – первый в мире космических технологий, начавшихся полетом Юрия Гагарина в космос. 1970-е и 1980-е – триумф советской культуры: по всему миру гремит слава русского балета и хоккея, в Москве проходит Олимпиада. СССР реально шел впереди Планеты всей! Мы не имеем права стесняться нашего недавнего прошлого, ибо нам есть чем гордиться, – утверждает эта книга о величайших достижениях советской эпохи.

63.3(2)6-8

В67

Волкогонов, Дмитрий Антонович. Сталин : [полное исследование феномена вождя : 12+] / Дмитрий Волкогонов. - Москва : АСТ, Времена, 2023. - 952, [3] с., [8] л. портр., фот. : табл. ; 24. - (История сквозь время) 2500 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Дмитрий Волкогонов — историк, философ, политолог и политик. Перед вами – главная книга о Сталине, которая разошлась миллионными тиражами и была переведена на десятки языков. Это честный и беспристрастный взгляд на великую эпоху зарождения социализма, на феномен Вождя. Автор показывает, как триумф одного человека обернулся трагедией для великого народа. «Сталин не ушел в прошлое — он растворился в будущем», – говорил Шарль де Голль. После кончины Ленина Иосиф Виссарионович правил страной около тридцати лет и сделал ее мощной супердержавой. Сталин, пожалуй, одна из наиболее спорных исторических фигур, оказавших беспрецедентное воздействие на судьбу нашей страны. Почему именно он вознесся в переломное для СССР время на вершину политического олимпа? Являлся ли он продолжателем «дела Ленина» или, наоборот, отступил от революционных идеалов? Что он сделал для Великой Победы? Тоталитаризм и диктатура кроются в характере Сталина или в специфике самой исторической обстановки? Об этом и о многом другом расскажет книга Д.А. Волкогонова.

63.3(2)6-8

В67

Волкогонов, Дмитрий Антонович. Троцкий : [полное исследование феномена политика : 12+] / Дмитрий Волкогонов. - Москва : АСТ, Времена, 2024. - 845 с., [8] л. портр., факс., фот. ; 24. - (История сквозь время) 2000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Дмитрий Волкогонов – историк, философ, политолог и политик. Перед вами – самая полная книга о Льве Троцком, смелом новаторе революционных изменений и социализма. Это подлинная история взлетов и падений известнейшего противника Сталина и главного теоретика перманентной революции. «Я бы сказал, что Троцкий – тип верующего фанатика. Троцкий уверовал в марксизм; уверовав затем в его ленинскую интерпретацию», – пишет о нем бывший секретарь Сталина Борис Бажанов. Лев Давидович – один из наиболее ярких партийных деятелей своего времени, оказавших значительное влияние на сознание современников. Что подтолкнуло его к организации Октябрьской революции? Почему он вступил в оппозицию Сталину? Для чего был заключен Брестский мир? Каким образом должен был создаваться «новый тип» человека? В чем состоит «парадокс Троцкого»? К чему привели репрессии в Гражданскую войну? Как Троцкий оказался в изгнании? На эти и многие другие вопросы ответит книга Д. А. Волкогонова.

63.3(2)6-8

Г78

Грачев, Андрей Серафимович. Горбачев : человек, который хотел, как лучше : [16+] / Андрей Грачев. - Москва : Эксмо, 2023. - 542 с. ; 21 2000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Автор книги — советник, пресс-секретарь Михаила Горбачева. Уникальная биография последнего руководителя Советского Союза и лауреата Нобелевской премии мира. Это психологический портрет человека, политика, лидера, которому суждено было изменить ход истории. Почему именно Горбачев возглавил СССР перед крушением Империи? Был ли он инициатором драматических процессов в глобальной политике конца XX века или просто подчинился логике происходящего? Почему Горбачев не держался любой ценой за власть и допустил попытку переворота, а затем добровольно ушел в отставку? Что свело и на всю жизнь соединило Горбачева и его жену Раису? Книга построена на эксклюзивных материалах: многочасовых беседах автора с Горбачевым, Раисой Максимовной и их дочерью Ириной; с людьми, окружавшими Генсека и Президента, поддерживавшими его или боровшимися с ним. В ней содержатся выдержки из малоизвестных документов Политбюро и Президентского Совета.

63.3(2)61

Д38

Дети-эмигранты : живые голоса первой русской волны эмиграции 1918-1924 : [16+]. - Москва : Эксмо, 2023. - 284, [1] с. : табл. ; 21. - (Россия на переломе Книги о поворотных моментах истории) 2500 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Около 100 лет назад революция и последующая гражданская война стали страшным испытанием для миллионов россиян. Из-за войн, голода, террора, бандитизма более 2 млн. человек покинули Россию и оказались эмигрантами. Десятки тысяч детей — вместе с близкими или как сироты — также были выброшены из страны. Эта книга, впервые изданная в 1925 году в Праге, является потрясающим свидетельством трагической истории революционной России. В ней содержатся цитаты, отобранные из более двух тысяч сочинений юных эмигрантов на тему «Что я помню о России». Подростки рассказывают о смертях близких от ран, болезней и голода, о тяготах бегства в чужие страны, об одиночестве, страхах и полном непонимании того, ради чего их лишили радости жизни. Живые голоса соотечественников позволяют не только увидеть историю страны через судьбы обычных людей, но и задуматься о цене политических и социальных кризисов.

63.3(2)622,11

З-32

Записки оставшейся в живых : Блокадные дневники Татьяны Великотной, Веры Берхман, Ирины Зеленской : [16+] / составление, предисловие, комментарии и подготовка текста А. И. Рупасова и А. Н. Чистикова ; комментарии В. М. Ковальчука ; фотоматериалы из семейного архива А. А. Великотного и И. Д. Зеленской. - Москва : Азбука-Аттикус, КоЛибри, 2023. - 475, [2] с., [8] л. портр., факс. ; 22. - (Биографии, автобиографии, мемуары) 3000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** На сегодняшний день известно несколько сотен дневников жителей осажденного Ленинграда. Но, несмотря на общность времени, места и чудовищных обстоятельств, породивших этот уникальный коллективный текст блокадного города, каждый из них поражает нас особо. За строками каждого — история столкновения личности с катастрофой исторического масштаба, катастрофой, растянувшейся на годы и подробно зафиксированной очевидцами в реальном времени. «Страницы воспоминаний, писем, документов напоминают порой страницы Апокалипсиса, создают образ города как всепоглощающей могилы, в ненасытной утробе которой исчезли сотни тысяч детей, женщин, мужчин». Тем более поразительными и поистине жизнеутверждающими оказываются те дневниковые записи, за которыми, вопреки ужасу блокадной повседневности, отчетливо видна несломленная цельная личность. Таковы публикуемые в этой книге дневники Ирины Дмитриевны Зеленской и сестер Веры Константиновны Берхман и Татьяны Константиновны Великотной. Личные дневники — особый вид литературы: за отдельными исключениями, сторонний читатель оказывается допущен к этим текстам случайно. Но ценность блокадных дневников уникальна и непреходяща: в те страшные дни они служили отдушиной своим авторам, в наши дни — дарят невымышленные примеры жизненной стойкости, утверждая в мысли, что даже в нечеловеческих условиях возможно оставаться человеком.

63.3(2)6-8

С79

Степанов, Виктор. Страна советов. Забытые вожди : [12+] / Виктор Степанов. - Москва : АСТ, 2023. - 317, [2] с. ; 22. - (Докудрамы). - Вариант заглавия : Забытые вожди 4000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Их имена известны всей стране и сегодня, но мало кто помнит, какими они вошли в историю и что сделали для своего государства. Они находились в пучине гражданского противостояния и социальных потрясений, меняя ход истории. В их честь называли города, улицы и горные вершины, им возводили памятники, об их победах рассказывали в школах, но они не могли знать, что спустя годы их биографии подвергнутся тщательной редактуре, а все достижения будут преданы забвению. Герои книги — военачальники, государственные и партийные деятели, чьи судьбы стали отражением эпохи. Три русские революции, Гражданская война, Большой террор, Великая Отечественная война, холодная война, эпоха застоя — эти сложные, а порой страшные для страны события проходят красными линиями в биографиях «забытых вождей», формируют их характеры и объясняют многие поступки. Эти непростые времена были для героев книги не просто фоном жизни, они стали самой их жизнью.

63.3(2)6-2

С81

Сто великих достижений СССР : 12+ / автор-составитель Н. Н. Непомнящий. - Москва : Вече, 2024. - 431 с. : ил., карты, портр., фот. ; 22. - (100 великих). - Загл. обл. : 100 великих достижений СССР 1500 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Советский Союз - большое и сильное государство, занимавшее одну шестую часть суши Земли, - был настоящей фабрикой достижений. В любой отрасли, будь то наука, оборона, культура или спорт, в СССР было кем и чем гордиться! Первыми - и главными! - достижениями советского времени 1920-х гг. стали электрификация всей страны, ликвидация безграмотности, преодоление последствий революции и Гражданской войны. Образование и медицинское обслуживание стали бесплатными для всех советских граждан. 1930-е гг. явились началом времени грандиозных строек: введены агрегаты на Днепрогэсе, построен Беломорско-Балтийский канал. 1940-е отмечены победой над фашизмом и началом восстановления страны. Среди достижений 1950-х - успешное испытание водородной бомбы, спуск на воду атомного ледокола "Ленин", освоение целинных земель Казахстана, Поволжья, Урала, Сибири, Дальнего Востока. "Космическое десятилетие" 1960-х - время космических побед СССР, начавшееся полетом Юрия Гагарина. 1970-е и 1980-е - триумф советских культуры и спорта: по всему миру гремит слава русского балета и хоккея, в Москве проходит Олимпиада. СССР реально шел впереди планеты всей! Мы не имеем права стесняться нашего недавнего прошлого, ибо нам есть чем гордиться! Но самое большое достижение

СССР - это его люди, добродушные, отзывчивые, искренние, всегда готовые помочь другим, без чувства наживы. В большей своей массе - добрые, образованные, культурные и начитанные.

63.3(2)622,8

Ч-48

Черкашин, Андрей Андреевич. Обрученные войной : записки из семейного архива двух фронтовиков : 12+ / Андрей Черкашин, Евгения Черкашина. - Москва : Вече, 2020. - 333, [17] с. : портр., фот. ; 21. - (Память Великой Победы) 500 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Воистину Андрей Черкашин и Евгения Соколова были обручены войной. Раненый офицер и военный врач навсегда связали свои жизни. О том, как они нашли друг друга, что было в их судьбе до того и после, рассказывает эта книга, написанная двумя перьями в духе лучших семейных хроник. Эта книга позволяет по-новому взглянуть на события Великой Отечественной войны и сохранение памяти о Победе.

Россия с 1992 г.

63.3(2)64

A49

Алехин, Геннадий Тимофеевич. Спецоперация : полтора года спустя : [16+] / Геннадий Алехин, Сергей Бережной. - Москва : Яуза-каталог, Яуза, 2024. - 605, [2] с., [4] л. портр., фот. ; 21 800 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:3 - Ф.5(1), Ф.1(2)**Аннотация:** Известные российские военные журналисты продолжают свой рассказ о ходе Специальной военной операции. Авторы уделяют значительное внимание обстановке на разных участках фронта, рассматривают предпосылки тех или иных событий, методы ведения боевых действий и различные образцы военной техники и оружия. Среди героев этой книги жители присоединенных к России территорий, военнослужащие Российской армии, волонтеры и добровольцы - все те, кто борется за будущее России.

63.3(2)64

T76

Трошев, Геннадий Николаевич. Моя война : чеченский дневник окопного генерала : [16+] / Геннадий Трошев. - Москва : Эксмо ; Москва : Яуза, 2022. - 412, [2] с. ; 21. - (Эпохальные мемуары) 2000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** События в Чечне от первого лица. Воспоминания генерал-полковника Г.Н. Трошева (1947—2008) — уникальный документ о событиях конца девяностых на Северном Кавказе, правдивый рассказ фронтового генерала о том непростом времени. Тогда генерал Трошев был одним из самых популярных военачальников России, горячо любимым сослуживцами и солдатами. Во время службы на Северном Кавказе Геннадий Трошев прошел путь от командира корпуса до командующего Объединённой группировкой войск Министерства обороны РФ в Чечне. На страницах книги автор, досконально знакомый с причинами и событиями Чеченской войны, делится своими мыслями и впечатлениями о различных операциях и боестолкновениях, о встречах с мирными жителями и переговорах с сепаратистами, большое внимание уделяется вторжению боевиков в Дагестан в августе-сентябре 1999 г. и последующим событиям. «Я хоть и ношу генеральские погоны, но в душе был и остался рядовым воином своего Отечества, служение которому является смыслом всей моей жизни», — сказал однажды генерал в интервью. Этим смыслом наполнены и воспоминания Геннадия Николаевича.

63.3(2)64-8

Ф33

Федоров, Михаил Иванович. Воины Новороссии : подвиги народных героев : 12+ / Михаил Федоров. - Москва : Вече, 2024. - 526, [1] с. : портр., фот. - (Битва за Новороссию) 1000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:2 - Ф.7(1), Ф.1(1)**Аннотация:** Книга Михаила Федорова "Воины Новороссии. Подвиги народных героев" является продолжением книги "Герои СВО. Символы российского мужества". Она рассказывает о тех, кто в борьбе с нацизмом на Украине сложил голову и кто борется с ним сейчас, кто вступил в эту борьбу во время Специальной военной операции, а кто сразу после переворота на Украине в 2014 году. Это глава ДНР Александр Захарченко и гвардии полковник Вооруженных сил ДНР Ольга Качура, командир батальона Андрей Панькин и сержант медицинского взвода этого батальона Валентина Галатова, российские военные лейтенант Данильченко, старший лейтенант Иванников, майор Востриков, старший лейтенант Веселков, майоры Боровиков и Абраменко, сержанты Стародубцев и Мальцев, которые погибли в схватке с врагом... Продолжают свою борьбу с нацизмом майор Сергей, лейтенант Каштанов и майор Коптилов, старший лейтенант Черешнев, подполковник Криштоп. Книга рассчитана на широкий круг читателей, а особенно на тех, кому небезразлична судьба Отечества и кто хочет посвятить свою жизнь его защите.

Европа в Средние века

63.3(4)4-284.3

M71

Мишаненкова, Екатерина Александровна. Средневековье в юбке : [женщины эпохи Средневековья: стереотипы и факты : 12+] / Е. А. Мишаненкова. - Москва : АСТ, Времена, 2022. - 366, [1] с. : ил. ; 22. - (История и наука Рунета)

2000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Мы читали о них в рыцарских романах и сатирических новеллах Боккаччо, видели в фильмах, разглядывали на картинах. Но единого мнения как не было, так и нет. Это и понятно — что может быть общего у благородных прекрасных принцесс, ради которых рыцари совершают подвиги, и грязных крестьянок, безропотно умирающих где-то там, на заднем плане сериала или романа? Какая она — «правильная» средневековая женщина? «Сосуд греха» или Прекрасная Дама? Ценный товар на брачном рынке или бесправная рабыня мужа? Дерзкая блудница или экзальтированная монахиня? А может все это вместе взятое? Или ничего из этого, так что лучше забыть все, что мы знали или думали, что знаем на эту тему, начать изучать все сначала и искать истину где-то в другом месте, где пока никто не искал. Женщины эпохи средневековья: стереотипы и факты.

63.3(4Вел)4-8

У97

Уэйр, Элисон. Королевы завоеваний : [история великих королей Средневековья : историческое исследование, увлекательное, как роман : 16+] / Элисон Уэйр ; перевод с английского Екатерины Фокиной ; карты выполнены Юлией Каташинской. - Санкт-Петербург : Азбука-Аттикус, Азбука, 2024. - 637, [1] с., [8] л. цв. ил., портр. : генеалогич. табл., карты ; 22. - (Короли и королевы. Тайные истории) 4000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Жизнь средневековых королей Англии была насыщена событиями – любовью, интригами, предательствами, супружескими изменами и войнами. Но подробности их биографий после многих столетий умолчания изгладились из исторической памяти, а реально произошедшее в трактовке биографов последующих веков обросло легендарными деталями. Признанный мастер биографического жанра Элисон Уэйр предлагает прикоснуться к самым надежным источникам, чтобы отделить подлинную жизнь нескольких из этих выдающихся женщин от многовекового налета романтических преданий и вернуть им законное место в истории. Эта монументальная королевская сага охватывает годы от Нормандского завоевания 1066 года до 1154 года, когда на трон взошел Генрих II и его супруга Алиенора Аквитанская стала первой королевой династии Плантагенетов. Другие героини этого документального эпоса: супруга Вильгельма Завоевателя Матильда Фландрская, Матильда Шотландская, почитаемая как «мать всех англичан», и императрица Мод, первая женщина-правительница Англии, чей сын – король Генрих II – впоследствии основал династию Плантагенетов.

Европа с 1918 г. -

63.3(4Вел)6-8

Б20

Балашова, Виктория Викторовна. Принцесса Диана : самоубийство длиною в жизнь : [16+] / Виктория Балашова. - Москва : Язуа-пресс, 2023. - 413, [1] с. ; 21. - (Женщины-легенды Великие биографии) 2000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Диана Спенсер (1961—1997), улыбаясь с обложек гляцевых журналов, вселяла в людей уверенность, которой ей зачастую не хватало самой. Она стала примером для многих женщин новой эпохи, умела делать счастливыми больных и обездоленных. «Королева людских сердец» превратилась в настолько культовую фигуру на мировой сцене, что погасить разгоревшийся огонь популярности было не под силу ни ей, ни ее высокородным родственникам. Почему же Диана, которая легко могла дать фору принцу Чарльзу в плане благородного происхождения, не вписалась в королевскую семью? Почему она считала себя отверженной и жаловалась на сложности, непонимание, постоянно подчеркивая свое «золушкино» положение при дворе? Почему принцесса, даже во вред самой себе, собственному здоровью и психике, боролась за свою семью, отстаивая перед публикой и преследовавшими ее папарацци интересы мужа, сыновей и всей династии Виндзоров? Эта книга, безусловно, лучшая отечественная биография принцессы. Известная писательница и психолог Виктория Балашова отвечает на самые сложные и запретные вопросы о ее жизненном пути. В том числе на самый главный вопрос — почему трагическая смерть Дианы в возрасте 36 лет была самоубийством? Самоубийством длиною в жизнь...

63.3(4Гем)64-8

В14

Вайденфельд, Урсула. Ангела Меркель. Женщина - канцлер : портрет эпохи : [16+] / Урсула Вайденфельд ; перевод с немецкого Ксении Чесноковой. - Москва : АСТ, Огиз, 2022. - 319 с. ; 22. - (Секреты короны). - (Spiegel bestseller). - **Пер.изд.** : Angela Merkel. Die Kanzlerin. Porträt einer Epoche / Weidenfeld Ursula 3000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Еще никто и никогда добровольно не оставлял высший пост в немецкой политике - кроме Ангелы Меркель. При этом под конец последнего срока своих полномочий ей в очередной раз удалось показать себя отличным кризисным политиком и получить высокие оценки согласно опросам общественного мнения. Сами немцы считают, что Ангела Меркель прагматична настолько, насколько хотел бы быть Гельмут Шмидт. Ее мало интересуют идеологии, убеждения, принципы. Она хладнокровно покончила сразу с несколькими святынями христианских демократов, такими как воинская обязанность и атомная энергия. Критики обвиняли ее в том, что единственной программой Меркель было оставаться канцлером. И тем не менее она, не придерживаясь никакой четкой идеологии, не строя иллюзий, стала основоположницей целой эры в истории немецкой политики. Период с 2005 до 2021 год однозначно достоин называться "эпохой Меркель". Сейчас, когда эта эра подошла к концу, пришло

время приглядеться к канцлеру повнимательнее: что она оставляет в наследство? Ограничивалась ли "только" равнодушным управлением или смогла задать тенденции, развитие которых рассчитано на долгие годы? Да, так и есть, считает Урсула Вайденфельд, и в ближайшие годы они будут определять жизнь государства. Эта книга - не просто подведение итогов. Она призвана справедливо оценить феномен Меркель и нарисовать портрет женщины, которая изменила Германию.

63.3(451)

K12

Кавальяускас, Альнис. Прибалтика : полная история : [от древности до наших дней : 12+] / Альнис Кавальяускас. - Москва : АСТ, Времена, 2023. - 383 с. : ил., портр., фот. ; 22. - (История на пальцах) 2000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Что такое — Современная Прибалтика? Ранее — «Терра Марианна», что переводится как «приморская земля», а ныне — это капли янтаря, сосны, белый песок, мятежные волны Балтийского моря, размеренный ритм жизни и трепетно охраняемые народные традиции. В разное творили историю такие люди как Яан Поска, Константин Пятс, Михаил Нехемьевич Таль, Раймондс Паулс и многие другие. Из книги «Прибалтика. Полная история» вы узнаете: что такое Ливония и почему пал Ливонский орден, кто такой Барклай де Толли на самом деле и какую ошибку совершили литовцы в начале Второй мировой войны. Изучение истории — это просто и увлекательно!

63.3(4Вел)6-8

M80

Мортон, Эндрю. Елизавета и Маргарет : частная жизнь сестер Виндзор : [16+] / Эндрю Мортон ; перевод с английского В. Старовой. - Москва : Эксмо, Одри, 2022. - 379 с., [8] л. портр., цв. фот. ; 22. - (Мода. Truestory). - (Автор бестселлеров New York Times). - Вариант заглавия : Частная жизнь сестер Виндзор. - **Пер.изд.** : Elizabeth&Margaret. The intimate world of the Windsor sisters / Morton, Andrew 4000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Они были близкими сестрами и лучшими подругами. Но отречение от короны их дяди Эдуарда VIII раз и навсегда изменило некогда крепкие и доверительные отношения между Елизаветой и Маргарет. Теперь их разделяет «отряд секретарей, открывающих двери». Маргарет вынуждена называть сестру Ваше Высочество вместо ласкового «Лилибет». А для Елизаветы всегда казавшиеся веселыми выходы Марго все больше становятся источником напряжения. Королевский биограф Эндрю Мортон представляет первую подробную биографию двух самых знаменитых в мире сестер, раскрывая подробности их взаимоотношений - начиная с идиллии их уединенного детства и заканчивая разными судьбами, которые были предназначены им после смерти отца и восшествия Елизаветы на престол. Эта документальная книга основана на свидетельствах приближенных к семье Виндзор, бывших дворцовых помощников, а также инсайдеров, знавших Елизавету и Маргарет на протяжении многих лет.

63.3(4Вел)6-8

П12

Павлищева, Наталья Павловна. Железная леди : тайны Маргарет Тэтчер : [16+] / Наталья Павлищева. - Москва : Яуза-пресс, 2024. - 316, [1] с. ; 21. - (Женщины-легенды Великие биографии) 1500 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** «Русские называют меня Железной леди. Они правы. Но Англии нужна ЖЕЛЕЗНАЯ ЛЕДИ». Главное, что делала эта женщина, – боролась. Всю жизнь. Каждую минуту. Боролась за внимание и одобрение отца. Боролась за то, чтобы быть лучшей во всем, не такой, как все, за свое место в парламенте, в партии, в мире политики. Боролась с внезапно навалившейся ненужностью. Боролась с проклятым возрастом. Боролась даже там, где этого не требовалось. И спустя десять лет после ее смерти отношение к ней черно-белое, «или – или», без полутонов. Сама Маргарет Тэтчер тоже никогда не признавала полутонов, и все в ее характере и судьбе было именно таким. Дочь лавочника стала вторым лицом государства, общалась с монархами и президентами, стала баронессой и считалась эталоном делового стиля, но порой вела себя как базарная торговка даже на международных мероприятиях. Тэтчер имела самые непривлекательные прозвища – «Зубочистка», «Воровка молока», «Чертова баба», «Торговка рыбой», «Лавочница», «Ведьма». И целых одиннадцать лет была премьер-министром Великобритании, поставив абсолютный рекорд в XX веке. Поучала других, как воспитывать детей, но собственного сына воспитать не сумела... Эта книга впервые проливает свет на самые тайные страницы биографии одной из величайших женщин в мировой истории.

63.3(4Гем)6

C77

Старгардт, Николас. Свидетели войны : жизнь детей при нацистах : [18+] / Николас Старгардт ; перевод с английского Виктории Степановой. - Москва : Азбука-Аттикус, КоЛибри, 2023. - 492, [2] с., [8] л. ил., карт., портр., фот. ; 24 10000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Книга Николаса Старгардта, оксфордского профессора, одного из самых авторитетных историков нацизма, является уникальным исследованием, где впервые представлена социальная

история нацистской Германии глазами детей. Серьезный исторический труд основан на оригинальных документах – дневниках подростков, школьных заданиях, детских рисунках из еврейского гетто Терезиенштадт и немецкой деревни в Шварцвальде, письмах из эвакуационных лагерей, исправительных учреждений, психиатрических приютов, письмах отцам на фронт и даже воспоминаниях о детских играх. Среди персонажей книги – чешско-еврейский мальчик из Терезиенштадта и Освенцима, немецкий подросток из Восточной Пруссии, две еврейские девочки из Варшавского гетто, немецкая школьница из социалистической семьи в Берлине, два подростка из гитлерюгенда, еврейский мальчик из Лодзи. Профессор Старгардт утверждает, что воспоминания о нацистской Германии разделили детей на две группы: на тех, кто воспринимал жизнь в ней как нормальную, и тех, у кого она вызывала ужас. Именно поэтому точные события, которые они запомнили, имеют огромное значение. Автор разрушает стереотипы о жертвенности и травмах, чтобы рассказать нам захватывающие личные истории, истории поколения, созданного Гитлером.

История Азии в целом

63.3(5Туц)-8

Б46

Бенуа, Софья. Кесем Султан : новая загадка Великолепного века / Софья Бенуа ; [художник Е. В. Пикалова]. - Москва : Родина, 2023. - 169, [5] с. : ил., портр., фот. ; 22. - (Покорившие мир) 50 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Новый сериал от создателей "Великолепного века" вышел в самом конце 2015 года. Создатели многосерийного фильма подарили нам удивительную возможность вновь пройти по шикарным покоям дворца Топ капы, снова окунуться в атмосферу Османской Империи, и, конечно же, встретиться с великолепными персонажами уже другой эпохи. Кто же такая Кесем Султан и чем ее имя прославилось в веках? Она стала единственной Великой Валиде, то есть женщиной, у которой правила и сын и внук, но по факту она сама правила страной многие годы. Происхождение Кесем доподлинно неизвестно, как и то, как девушка попала в гарем. Однако в 1603 году, будучи 13-летним подростком, на трон взошел Ахмед I, который уже в первые годы своего правления выделил из наложниц красивую наложницу, получившую имя Махпейкер. Читайте историю восхождения на трон Валиде Кесем Султан в новой книге С. Бенуа!

63.3(5Арм)

Г56

Гнуни, Вазген. Армения : полная история страны : [от древности до наших дней : 12+] / Вазген Гнуни. - Москва : АСТ, 2023. - 303 с. : ил., карты, портр., фот. ; 22. - (История на пальцах) 2000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** «Армения — это страна чудес... Если меня бы спросили, где на нашей планете можно встретить много чудес, то я первой назвал бы Армению... Невольно поражась тому, как на столь небольшом клочке земли можно встретить такие памятники и таких людей, которые способны украсить весь мир и стать предметом его гордости. Будь трижды прославлена земля армянская, колыбель талантов, колыбель великих свершений».

63.3(5Узб)

М36

Махкамов, Шариф. Узбекистан : полная история страны : [от древности до наших дней : 16+] / Шариф Махкамов ; перевод А. А. Шайдарова. - Москва : АСТ, Времена, 2024. - 328, [4] с. : ил., карты, портр. ; 22. - (История на пальцах) 1500 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Республика Узбекистан — молодое государство, но его история уходит корнями в глубокую древность. На протяжении веков этот край был местом пересечения культур и невероятных событий. Здесь проходил Великий шелковый путь, развивались зороастризм, буддизм и ислам. Тимур превратил Самарканд в крупнейший культурный центр региона, где жили, работали и трудились многие ученые мужи того времени. Отметились на этих землях и армии великих завоевателей прошлого — Александр Македонский и Тамерлан. «Пока народ жив, земля не иссякнет» — гласит народная пословица. Да будет так!

История Америки в целом

63.3(7Сое)-8

Р83

Рузвельт, Элеонора. Леди мира : автобиография Элеоноры Рузвельт : [16+] / Элеонора Рузвельт ; перевод с английского В. С. Наумовой. - Москва : Эксмо, Бомбора, 2022. - 542 с. : портр., фот. ; 24. - (Клуб легендарных женщин Они изменили ход истории) 3000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** "Первая среди первых леди" - так говорили об американской общественной деятельнице, супруге президента США Франклина Делано Рузвельта, Элеоноре Рузвельт. Ее жизнь - это пример того, как без особых навыков и талантов можно преодолеть любые препятствия. В автобиографии Элеонора рассказывает о первых годах своей жизни, описывает свой путь в политику, излагает картину меняющегося мира, каким она его видела в последние годы.

63.5

A65

Андриевская, Жанна Викторовна. Календарные традиции русского народа : русская земля и в горсти мила : [0+] / Ж. В. Андриевская. - Издание 3-е. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2024. - 183 с. : цв. ил. ; 24. - (Удивительная Русь) 5000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Книга «Календарные традиции русского народа» предназначена для широкого круга читателей, интересующихся русской культурой, пришедшей к нам из глубины веков. В двенадцати частях — по числу месяцев в году — рассказывается о том, как обычные русские люди воспринимали окружающий мир, как работали в доме и на земле, что любили, с чем боролись, во что верили. За основу книги взята мысль об обрядовости жизни наших предков, уникальной символичности их мышления. Выбраны и обобщённо описаны ключевые события каждого из двенадцати месяцев, интересные приметы. Всё это дополнено тематическими пословицами, лирическими рассуждениями, интересными энциклопедическими фактами, подтверждающими или расширяющими основное содержание каждой из частей.

63.5

A65

Андриевская, Жанна Викторовна. Масленица в народной традиции : широкая масленица идет, блин да мед несет : [0+] / Ж. В. Андриевская. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2023. - 95 с. : цв. ил., портр., фот. цв. ; 24. - (Удивительная Русь) 4000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** В книге «Масленица в народной традиции» собраны и систематизированы очень разные материалы, которые касаются одного из самых любимых в России народных календарных праздников — Масленицы. Здесь и песни, и обряды, и поверья. Здесь и те традиции, которые имеют многовековую историю, и те, которые стали популярными ближе к XIX веку. Фольклорные материалы дополнены великолепными иллюстрациями (репродукции картин, литографий, открыток) и эпизодами из произведений русской классической литературы. Особый интерес представляют авторские сказки — живые и увлекательные, о жизни простых людей. Книга предназначена для широкого круга читателей — для всех, кому интересны культурные традиции России.

63.5

A65

Андриевская, Жанна Викторовна. От девицы до бабы : мир русской женщины : [12+] / Ж. В. Андриевская. - Издание 2-е. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2022. - 143 с. : цв. ил., портр. ; 24. - (Удивительная Русь) 5000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Книга «От девицы до бабы» посвящена уникальному миру русской женщины. Автор не ставил перед собой цель собрать и переработать множество документов о жизни женщины в конкретное историческое время. Выбраны и обобщенно описаны ключевые ипостаси: девочка – девица – невеста – жена – мать. Также в книге есть главы, посвященные вековым (старым девам), вдовам, повитухам, богомолицам, старухам. Текст дополнен тематическими пословицами, лирическими рассуждениями, интересными энциклопедическими фактами, подтверждающими или расширяющими основное содержание каждой из глав. Книга «От девицы до бабы» предназначена для широкого круга читателей, интересующихся русской культурой, воплощённой в судьбе русской женщины – великой, трудной и счастливой одновременно.

63.5

A65

Андриевская, Жанна Викторовна. Русалки и водяные : водная стихия в русской традиции : [0+] / Ж. В. Андриевская. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2023. - 111 с. : цв. ил., портр. ; 24. - (Удивительная Русь) 4000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Книга предназначена для широкого круга читателей, интересующихся уникальной русской культурой. В нескольких главах в легкой, стилизованной форме рассказывается об интересных обрядах, традициях, связанных с водой и "водной" нечистью. Еще несколько глав – это авторские сказки, написанные по мотивам известных славянских поверий. В качестве дополнения – пословицы, стихотворения и проза классиков русской литературы, интересные факты из русской культуры. А картины русских художников, творчество которых основано на сюжетах, "подсказанных" мифами и легендами нашего народа, делают содержание книги цельным, полным и очень красочным.

63.5

A65

Андриевская, Жанна Викторовна. Русская изба : традиции и обычаи : [0+] / Ж. В. Андриевская. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2022. - 107 с. : цв. ил., портр., фот. цв. ; 24. - (Удивительная Русь) 4000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Книга "Русская изба: традиции и обычаи" предназначена для широкого круга читателей, интересующихся уникальными русскими традициями и культурой в целом. В книге собран материал

о том, как строили избу - от выбора места и дерева до возведения кровли, крыльца, как справляли новоселье, какие обряды проводили, чтобы дом свой оберечь, сделать красивее. Красной нитью через всю книгу проходит мысль о значении избы в жизни человека: она не просто крыша над головой, а поддержка, опора, защита всей семьи, всего рода. В книге использованы данные археологических раскопок, трудов известных исследователей русской старины XIX-XXI вв., памятников древнерусской письменности. Приведено множество отзывов о русской избе и русских обычаях строительства. Текстовые материалы дополнены картинами художников, гравюрами, старинными фотографиями, сохранившимися до нашего времени.

63.529(231)

Б43

Белов, Василий Иванович. Лад : повседневная жизнь Русского Севера : 12+ / В. И. Белов. - Москва : Вече, 2023. - 503, [1] с. : портр. ; 21. - (Неведомая Русь). - Вариант заглавия : Лад 3100 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** В книге публикуется одно из самых значительных произведений выдающегося русского писателя и мыслителя Василия Ивановича Белова «Лад. Повседневная жизнь Русского Севера», раскрывающее духовный мир крестьянина. Русская цивилизация крестьянской общины, семьи, хозяйства, труда и досуга, ремесла и искусств, обычаев и языка предстает в идеально «ладном» состоянии, в каком помнит его история и в каком видит его писатель. Лад порождается правильной ритмичностью всего кругооборота земной жизни. Автор с большим тактом умеет соединить этнографическую точность с нравственной правдой. Сама его речь — где картинна, где задушевна, где мягко-иронична, но всегда крепка, ладна, отчетлива в понятиях и оценках, всегда в ней уместно народное слово, что придает книге исключительную историческую и художественную ценность.

63.529(2)

Л80

Лотман, Юрий Михайлович. Беседы о русской культуре : быт и традиции русского дворянства (XVIII - начало XIX века) : [16+] / Юрий Лотман. - Москва : АСТ, Времена, 2024. - 556, [2] с., [4] л. ил, портр. ; 22. - (Диалог эпох) 2000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Юрий Михайлович Лотман - доктор филологических наук, выдающийся культуролог, пушкинист, семиотик, просветитель, человек блестящей эрудиции и остроты ума. Его литературоведческие труды, посвященные поэтике, культуре, творчеству и биографиям таких классиков как А.С. Пушкин, М.Ю. Лермонтов и Н.В. Гоголь, были переведены на множество европейских языков и стали широко известны за пределами научного сообщества. В основу книги "Беседы о русской культуре" легли материалы одноименного цикла телепередач и авторских лекций. Из нее вы узнаете об особенностях жизни дворянства XVIII-XIX веков: браках и дуэлях, искусстве и политике, домашнем образовании и положении человека в обществе. Используя многочисленные примеры литературных произведений, Ю.М. Лотман раскрывает личность каждого своего героя, изучает его манеры, привычки и характер, что позволяет сформировать целостный образ культуры дворянской эпохи. Простота, легкость и увлекательность изложения, особенности авторского стиля и широта затрагиваемых тем сделали книгу Ю.М. Лотмана популярной, любимой и одной из самых читаемых широкой аудиторией.

63.5(2)

М30

Марш, Ника. Дом наизнанку : традиции, быт, суеверия и тайны русского дома : [12+] / Ника Марш. - Москва : Эксмо, Бомбора, 2023. - 380, [1] с., [12] л. цв. ил. ; 21 4000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:2 - АБ(1), Ф.1(1)**Аннотация:** Эта книга посвящена русскому дому - такому, каким он был на протяжении веков. Вы узнаете, как он менялся, какие традиции появлялись и уходили в прошлое, какие суеверия и правила соблюдали наши предки. Удивительный и многогранный русский дом - избы, палаты, хоромы и дворцы - приоткроет перед внимательным читателем свои двери и расскажет тайны трех сословий, которые в нем жили.

Экономика

65.290

Ф82

Фрайд, Джейсон. Rework : бизнес без предрассудков : [16+] / Джейсон Фрайд, Дэвид Хайнмайер Хенссон ; перевод с английского Ивана Сывороткина. - 16-е издание. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2024. - 192, [1] с. : ил. ; 24. - (Best Business Practices). - (Лучшие книги о стартапах) 3000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Эта книга стала бестселлером в Америке сразу после выхода. И немудрено — она перестраивает устоявшиеся представления о "правильном" ведении бизнеса, на деле зачастую мешающие успеху. Авторы, два успешных предпринимателя, рассказывают, как начать или усовершенствовать ваш имеющийся бизнес, а точнее — ваши взгляды на него, с тем, чтобы обрести невиданную ранее степень свободы и получить гораздо большую эффективность. Книга будет весьма полезна как начинающим, так и опытным предпринимателям. Она одновременно вдохновляет, сбивает с толку, выводит из зоны комфорта и дает полезную практическую базу. Вы и не подозревали, что бизнес может быть таким!

65.26

M15

Макаркин, Ростислав Вячеславович. Финансовая грамотность : для младшего и среднего школьного возраста : [6+] / Р. В. Макаркин. - Москва : АСТ, 2024. - 127 с. : цв. ил., табл. ; 22. - (Ликбез с родителями и без) 3000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:2 - Ф.3(1), Ф.1(1)**Аннотация:** Дорогие родители! Если ваш ребенок задает очень много вопросов, среди которых нередко встречаются достаточно щекотливые, не пытайтесь уйти от ответа. В таких случаях, даже когда ответить бывает очень сложно, обязательно поговорите с ним. Лучше научить своего ребенка самим, чем это сделают другие — друзья или вообще посторонние люди. Ведь вы хорошо знаете свое чадо и понимаете, что, когда и как ему рассказать. Более того — при этом вы сохраните доверительные отношения, что тоже, несомненно, важно. Тема денег, конечно, не запретная, но очень деликатная, здесь нужно соблюдать осторожность, чтобы впопыхах не направить ребенка по ложному пути. В этой книге мы постарались раскрыть ее максимально доступно, легко и интересно. Текст сопровождают забавные, а иногда и поучительные диалоги ребят примерно такого же возраста, как и ваш. Надеемся, что ребенок, прочитав эту книгу, найдет ответ на основной вопрос: откуда берутся деньги. А значит, поймет, что нужно делать, чтобы научиться честно их зарабатывать и уметь грамотно распоряжаться финансами, уже в детстве.

Политика. Политология

66.3(2Рос)-8

M99

Мясников, Александр Леонидович. Владимир Путин : из летописи XXI века : 12+ / Александр Мясников ; Российское военно-историческое общество. - Москва : Проспект, 2024. - 981, [1] с. : портр., фот. ; 22. - (Собиратели Земли Русской) 7000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Существует традиционный способ написания портрета человека: черты характера, манеры, привычки, пристрастия, увлечения, слабости и, конечно, внешний облик. Но при всей, казалось бы, объективности этот портрет остается субъективным, то есть авторским. Так человека увидел конкретный автор. Писатель и историк Александр Мясников использует иной подход к созданию портрета Владимира Владимировича Путина — через конкретные дела и поступки. Только они, с точки зрения писателя, являются объективными характеристиками человека, а тем более главы государства. Проект «Собиратели Земли Русской» реализуется Российским военно-историческим обществом при поддержке партии «Единая Россия».

Право

Конституции и документы конституционного значения. Органы конституционного контроля

67.400.1

K65

Конституция Российской Федерации с учетом новых субъектов РФ и Федеральный закон "О государственном языке Российской Федерации". Флаг, герб, гимн : Конституция Российской Федерации принята всенародным голосованием 12 декабря 1993 года : [12+]. - Москва : АСТ, Кладезь, 2024. - 92, [2] с. ; 21 5000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:2 - Ф.1(2)**Аннотация:** В соответствии с Конституцией Российской Федерации государственным языком Российской Федерации на всей ее территории является русский язык как язык государствообразующего народа, входящего в многонациональный союз равноправных народов Российской Федерации. В целях совершенствования механизмов обеспечения статуса русского языка и осуществления контроля за соблюдением норм современного литературного языка Федеральным Собранием РФ внесены изменения в Федеральный закон "О государственном языке Российской Федерации". Данное издание включает в себя: официальный текст Конституции РФ с учетом образования в составе Российской Федерации новых субъектов: Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, Запорожской и Херсонской областей; Федеральные конституционные законы "О Государственном флаге Российской Федерации", "О Государственном гербе Российской Федерации", "О Государственном гимне Российской Федерации"; Федеральный закон "О государственном языке Российской Федерации", включая поправки от 28.02.2023; текст Государственного гимна Российской Федерации. В удобном формате для широкого круга читателей.

Административное право в целом

67.401.13

S89

Судоплатов, Павел Анатольевич. Разведка и Кремль : воспоминания опасного свидетеля : [16+] / Павел Судоплатов. - Москва : Алгоритм, 2023. - 478, [1] с. ; 21. - (Разведка и контрразведка) 2000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:2 - АБ(1), Ф.1(1)**Аннотация:** Павел Судоплатов - один из тех немногих разведчиков, кого по праву называют легендарными. Спектр выполненных им заданий был чрезвычайно широк. Начиная от организации ликвидации проживавшего в Мексике Льва Троцкого и заканчивая имитацией заинтересованности Москвы в сепаратных переговорах с Берлином осенью 1941 года. Судьба распорядилась так, что к моменту завершения написания этой книги Павел Судоплатов, один из руководителей самостоятельных центров военной и

внешнеполитической разведки Советского Союза, остался единственным свидетелем и непосредственным участником противоборства спецслужб и зигзагов во внутренней и внешней политике Кремля в период 1930-1950 годов. Несмотря на репрессии в довоенные и послевоенные годы, Павлу Судоплатову, находившемуся в заключении 15 лет, в силу причудливого стечения обстоятельств и несомненного везения, удалось выжить и записать ряд воспоминаний, связанных с противоречивым и трагическим развитием событий того времени.

Управление административно-политической сферой

67.401.13

A92

Атаманенко, Игорь Григорьевич. Женщины в шпионских войнах : от Александра I до наших дней : 16+ / Игорь Атаманенко. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : Вече, 2023. - 316, [19] с. : портр., фот. ; 22 500 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Традиционно считается, что у войны не женское лицо. Но это утверждение не относится к войне разведок. На протяжении веков женщины-разведчицы зачастую умудрялись добывать то, что было не под силу их коллегам-мужчинам. Имена Маты Харри, Коко Шанель, Чичолины не только навечно вписаны в историю разведки, но и широко известны во всем мире. Но вот какими способами разведчицы получали необходимую им информацию известно значительно меньше. Об этих секретах и рассказывается в книге историка разведки И. Г. Атаманенко.

67.401.13

K89

Кузичкин, Владимир Андреевич. КГБ. Мифы и реальность : воспоминания советского разведчика и его жены : [16+] / Владимир и Галина Кузичкины. - Москва : Эксмо, 2023. - 443, [1] с. : факс. ; 21. - (Свидетель эпохи) 1500 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Тегеран. 2 июня 1982 года. Молодой блестящий переводчик с персидского и его красавица-жена оказываются заложниками реальной шпионской истории в стиле фильмов о Джеймсе Бонде. Галина Кузичкина - жена советского разведчика Владимира Кузичкина, объявленного в 1982 году "перебежчиком и предателем Родины". Она более 30 лет скрывала то, что Владимир не был убит в Лондоне по "заочному приговору" КГБ. Знакомые и коллеги считали Кузичкина мертвым. Но Галина знала, что это не так... Владимир Кузичкин шаг за шагом раскрывает тонкости и секреты работы самой успешной спецслужбы мира: принципы отбора сотрудников; приемы вербовки агентов КГБ; организацию разведывательных операций; внутрикорпоративную конкуренцию в КГБ.

67.401.13

C89

Судоплатов, Павел Анатольевич. Разведка и Кремль : записки нежелательного свидетеля : [16+] / Павел Судоплатов. - Москва : Родина, 2023. - 430, [1] с. ; 22. - (Книга-эпоха) 2000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Четверть века назад, сначала на Западе, а затем и в России была опубликована книга гроссмейстера сталинской политической разведки Павла Судоплатова «Разведка и Кремль. Записки нежелательного свидетеля». Это произведение сразу же стала бестселлером. Что и не удивительно, ведь автор — единственный из «руководителей самостоятельных центров военной и внешнеполитической разведки Советского Союза» сталинской эпохи, кто написал подробные воспоминания. Павел Судоплатов подробно и откровенно рассказал «о противоборстве спецслужб и зигзагах во внутренней и внешней политике Кремля в период 1930-1950 годов». Это позволяет по-новому взглянуть на происходившие тогда события.

67.401.13

C89

Судоплатов, Павел Анатольевич. Разведка Сталина на пороге войны : воспоминания руководителей спецслужб : [16+] / Павел Судоплатов, Филипп Голиков, Павел Фитин. - Москва : Родина, 2023. - 302, [1] с. : портр., фот. ; 21. - (Разведданные) 1500 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Кто несет ответственность за катастрофу 1941 года? За разгромное отступление Красной Армии. За миллионы пленных, сотни тысяч убитых, брошенную и уничтоженную технику, оккупацию и унижение страны. Сталин? Разведка? Командиры? Партия? Или это "гениальный замысел"? Заманить, а затем разгромить врага и захватить пол-Европы? Или не так: хотели договориться и перехитрить, но все пошло не по плану? Ответы на эти вопросы в уникальных воспоминаниях ключевых руководителей советской разведки. П. А. Судоплатов - начальник особой группы при наркомне внутренних дел СССР. П. М. Фитин - руководитель политической разведки госбезопасности. Ф.И. Голиков - начальник военной разведки Генштаба Красной Армии. Именно эти люди получали от агентов информацию о происходящем в Третьем Рейхе. Именно они готовили донесения Сталину, руководству армии и государства. Верить или нет этим признаниям, обманывали или обманывались сами разведчики, поможет выяснить данная книга.

Семейное право

67.404.5

C17

Самоха, Антон. Прав по жизни : дела семейные : [решаем проблемы в рамках закона : 12+] / Антон Самоха. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2023. - 157 с. ; 22. - (Адвокатские тайны) 2000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Каждая семья может оказаться на пороге развода и раздела имущества. Не всегда такое событие проходит гладко, бывает, что раздел доходит и до абсурда: когда делят не только недвижимое имущество, деньги и автомобили, но даже вилки, ложки и домашних животных. И редко кто знает, как адекватно реагировать на выпад бывшего супруга или супруги в таких ситуациях. Что делать, если после развода вы обнаружили в почтовом ящике исковое заявление о разделе имущества, в которое вы вложили большую часть личных денег, или отец не хочет видеть ребенка и давать деньги на его содержание, и вы сами хотите подать иск о взыскании алиментов. Ведь подать иск либо возражать против несправедливого распределения имущества - полдела. Иногда бывает гораздо сложнее добиться результата, когда вторая сторона предоставляет "липовые" доказательства или угрожает забрать ребенка в случае, если вы не пойдете на поставленные условия.

Криминология

67.51

K28

Касс, Антуан. Феномен российских маньяков : первое масштабное исследование маньяков и серийных убийц времен царизма, СССР и РФ : [18+] / Антуан Касс, Ирина Капитанова. - Москва : Эксмо, Бомбора, 2024. - 508, [1] с. : портр. ; 22. - (Психология влияния) 3000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Исследование, которое погружает читателя в мрачную историю Российского государства, поражающего своими темными тайнами от времен империи до постсоветской эпохи. В первой части описывается развитие и раскрытие феномена серийных убийств на протяжении веков, уделено внимание историческим этапам и влиянию различной природы факторов на данное явление. Вторая часть книги представляет картотеку более 350 известных серийных убийц, детально описывая их методы, мотивы и последствия. В числе источников – криминологи, психиатры, бывшие и настоящие сотрудники правоохранительных органов, кто прямо участвовал в поимке серийников. Книга предназначена не только для любителей мрачных историй, но и для профессионалов и исследователей в области криминологии и психологии преступников.

67.51

P79

Роузвуд, Джек. Большая книга серийных убийц : 150 биографий маньяков со всего мира : [18+] / Джек Роузвуд ; перевод с английского Татьяны Голокозовой. - Москва : Эксмо, Бомбора, 2024. - 540, [1] с. : портр. ; 24. - (Бестселлер Амазон) 4000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Наводящие ужас и вызывающие интерес биографии серийных убийц со всего мира: России, Китая, США, Австралии и других стран. От известных маньяков (Джеффри Дамер, Чикатило, Джек Потрошитель) до малознакомых, но не менее жутких, убийц. Вас ждет широкий выбор историй: влюбленные сообщники, серийные отравительницы, случайные попутчики, жуткие незнакомцы, жестокие каннибалы. Здесь собраны биографии как пойманных серийных убийц, так и тех, кого до сих пор ищут. В конце вы найдете информацию о том, что наука знает сегодня о психопатах-убийцах и как профайлеры их ловят. Эта энциклопедия выходит в подарочном оформлении.

Военное дело

68.44

K82

Криворучко, Анатолий Петрович. Патриотизм - источник величия России / А. П. Криворучко. - Москва : Проспект, 2024. - 616 с. ; 21 1000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** В книге рассматриваются следующие вопросы: патриотизм, честь, достоинство и воспитание российского офицера, сущность, содержание и история патриотизма, патриотизм и героизм советского народа в войне (1941–1945 гг.), основные битвы и операции войны (1941–1945 гг.), подвиги городов-героев, патриотизм в литературе и науке, герои очерков «Исторические портреты», патриоты Отечества, три поколения генералов – патриотов Отечества, краткая история России. Читатель найдет ответы на многие вопросы: уроки и цена победы в Великой Отечественной войне, основные направления фальсификации истории войны (1941–1945 гг.), великий и могучий русский язык, который сплотил народы Руси, судьба России. Лейтмотивом книги является патриотизм, любовь к родной земле и ее истории. Она предназначена для широкой аудитории, кому безразлична судьба нашей Родины.

Культурология

71.1

Ш35

Швыдкой, Михаил Ефимович. Культурная революция : [12+] / Михаил Швыдкой. - Москва : АСТ, Времена, 2023. - 537, [6] с., [12] л. портр., цв. фот. ; 24. - (Символ времени) 5000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Михаил Ефимович Швыдкой — министр культуры РФ (2000—2004), дипломат, искусствовед, телеведущий ("Культурная революция", "Приют комедиантов", "Агора", "Жизнь прекрасна").

Председатель ВГТРК (1998—2000). Художественный руководитель Московского театра мюзикла. С 2008 года — Специальный представитель Президента Российской Федерации по международному и культурному сотрудничеству. Настоящая книга охватывает самые яркие и важные события жизни нашей страны за последние пятнадцать лет. Нашла свое отражение в ярких заметках автора и атмосфера нового века России на международной арене. М. Швыдкой создал точный портрет времени и человека в нем. Его героями стали Алексей Баталов и Питер Брук, Олег Табаков и Марлен Хуциев, Галина Волчек и Александр Калягин, Ирина Антонова и Марина Лошак, Эдвард Радзинский и Михаил Жванецкий, Михаил Пиотровский и Игорь Костоловский.

Наука. Науковедение

72.3

Б20

Баландин, Рудольф Константинович. Сто великих открытий российской науки : 12+ / Р. К. Баландин. - Москва : Вече, 2023. - 415 с. : ил., карты, портр., фот. ; 22. - (100 великих) 1500 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Российская наука дала миру много великих имен и открытий. М.В. Ломоносов, Д.И. Менделеев, Э.К. Циолковский, П.Л. Капица, И.В. Курчатов, С.П. Королев - эти ученые известны всему миру. Благодаря их открытиям Россия стала первой страной, в которой были разработаны основы биосферы, впервые в мире в космос запущен искусственный спутник Земли, введена в эксплуатацию первая в мире атомная станция. О ста самых известных открытиях российской науки рассказывает очередная книга серии.

72.3я2

М14

Майоров, Владимир Дмитриевич. Великие ученые и изобретатели России : [для младшего школьного возраста : 6+] / [текст В. Майорова ; художники: Д. Мацыгин [и др.]]. - Москва : Стрекоза, 2019. - 79, [1] с., [2] л. цв. ил. ; 21. - (Школьный справочник для начальных классов) 3000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - ЦДБ(1)**Аннотация:** Великие ученые и изобретатели России. Школьный справочник для начальных классов.

72.3

Х62

Хлюстова, Яна Игоревна. Шнобелевская премия : самые нелепые изобретения и не только : [16+] / Яна Игоревна Хлюстова. - Москва : АСТ, Времена, 2021. - 316, [3] с. ; 22. - (Удивительная наука) 2000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** За что присуждают «Шнобелевскую премию»? Создатель премии Марк Абрахамс ответил на этот вопрос так: «Шнобелевская премия — это не о лучшем и не о худшем. Она о тех вещах, которые заставляют сначала посмеяться, а потом — задуматься». И с ним трудно не согласиться, ведь благодаря ее лауреатам у нас появилось безлактозное молоко, желе голубого цвета и устройство — переводчик с собачьего языка на человеческий. Мы узнали, что музыка в лифте спасает от простуды, что целую европейскую страну можно арендовать для корпоратива и что в Индии существует ассоциация мертвых людей, которые борются за то, чтобы их снова признали живыми и восстановили в правах. О самых неординарных открытиях и изобретениях расскажет автор научно-популярного портала InScience.News Яна Хлюстова.

Образование. Педагогика

Теория и методика воспитания

74.200

М66

Митин, Михаил Иванович. Заметки директора школы : [55 уроков для взрослых : 16+] / Михаил Митин. - Москва : АСТ, Времена, 2023. - 318, [1] с. ; 21. - (Звезда соцсети) 2000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** «Заметки директора школы» – это 55 реальных историй о школьной жизни, которые произошли с автором и которые помогли ему сформировать свои профессиональные принципы. Директор школы, в лице рассказчика, не просто описывает самые необычные ситуации и курьезные случаи, но и пытается разобраться в них, чтобы определить истинную причину и помочь сделать жизнь ребят в школе комфортнее. Каждая глава «Заметок директора школы» заканчивается важным жизненным уроком, который в будущем может помочь родителям и педагогам принимать важные решения и становиться на сторону детей.

74.273(2)

П32

Пионерская организация : история феномена : [16+] / автор-составитель Арсений Замостьянов. - Москва : Родина, 2022. - 318, [1] с. : ил., портр., фот. ; 21. - (Белые пятна истории) 1500 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** 100 лет назад начался отчет истории крупнейшей в мире детской организации - пионерской. Сначала она носила имя гладиатора Спартака, потом - В. И. Ленина. Через ряды пионеров прошли десятки миллионов советских людей. В этой книге мы открываем "военные тайны" пионерской организации, благодаря которым ребята в красных галстуках боролись с нацистами в годы Великой Отечественной, помогали взрослым восстанавливать страну. Какие книги читали пионеры? Какие песни пели? В книге раскрыта повседневная

история организации и пионерские традиции, начиная от первых костров и маршей и заканчивая историей крупнейших приморских пионерских лагерей, попасть в которые мечтал каждый советский школьник.

Дефектология. Специальные школы

74.5

К90

Кулькова, Нина Львовна. Анатомия речи : как отстроить речь у детей с особенностями развития : уникальный путеводитель : [0+] / Нина Кулькова. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2022. - 120, [5] с. : ил. ; 25. - (Особенные дети). - Вариант заглавия : Как отстроить речь у детей с особенностями развития 2500 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Только в России более двух миллионов детей с особенностями в развитии, и большинство из них имеют речевые проблемы. Таким детям обязательно показана помощь логопеда-дефектолога. Однако участие родителей в работе над запуском и развитием речи всегда ускоряет этот достаточно длительный процесс, и эту роль сложно переоценить. Если родители действительно хотят помочь своему ребенку и при этом не утонуть в ворохе специальной литературы, следует прочесть эту книгу. Автор простым и понятным языком рассказывает о сложной и многоступенчатой структуре речи, о причинах, которые мешают вашему малышу освоить речь, приводит рекомендации по диагностике и взаимодействию с ребенком. Это инструмент, который поможет понять действия логопеда и со знанием дела выполнять его рекомендации, чтобы особенные детки смогли заговорить. Книга может стать уникальным путеводителем для "особенных" родителей в сложном путешествии к вербальному общению с их неговорящим пока ребенком. Она, несомненно, будет интересна и специалистам, т. к. поможет структурировать их собственные знания и опыт.

74.5

Л47

Леонгард, Эмилия Ивановна. Я не хочу молчать! : опыт работы по обучению детей с нарушениями слуха по методу Леонгард / Э. И. Леонгард, Е. Г. Самсонова, Е. А. Иванова. - 4-е издание. - Москва : Теревинф, 2023. - 141, [2] с. ; 22. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** В книге представлен практический опыт абилитации и реабилитации глухих и слабослышащих детей дошкольного и школьного возраста в разных условиях воспитания и обучения — в семье, в детском саду и в школе. Данный опыт базируется на теории, лежащей в основе психолого-педагогической «Системы формирования и развития речевого слуха и речевого общения у детей с нарушением слуха», существующей с 1966 г. Книга предназначена сурдопедагогам и воспитателям специальных дошкольных групп, специальных дошкольных учреждений и всем, кто имеет отношение к воспитанию и обучению глухих и слабослышащих детей, а также родителям. Может быть интересна психологам, педагогам и воспитателям, работающим со слышащими дошкольниками, и родителям слышащих детей.

74.5

Л53

Лечебная педагогика: базовые подходы и практические рекомендации / составители И. С. Константинова, М. С. Дименштейн. - Москва : Теревинф, 2020. - 587 с., [4] л. цв. фот. : портр., фот. ; 22. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** В книге собраны и систематизированы ранее опубликованные и новые методические материалы Центра лечебной педагогики «Особое детство» о занятиях с детьми с расстройствами аутистического спектра, ЗПР различного генеза, множественными нарушениями, включающими нарушения зрения или слуха, генетическими синдромами и другими проблемами развития. В сборнике представлены современные подходы к работе по развитию эмоционально-волевой, сенсомоторной и познавательной сфер ребенка, по интеграции особого ребенка в обществе, поддержке его семьи. Предложенные рекомендации позволят читателю расширить представления о возможностях, которые дают скоординированные усилия команды специалистов в работе с различными проблемами развития. Практикующие специалисты смогут повысить свои компетенции, пополнить арсенал педагогических приемов, больше узнать о деятельности коллег, избравших для себя лечебно-педагогический подход. Книга адресована педагогам, психологам, логопедам, социальным работникам и другим специалистам, а также студентам, тьюторам, родителям и всем, кто соприкасается со сферой помощи особым детям.

74.5

Р36

Рельо, Лус. Поговорим о дислексии : личный опыт и научные исследования : [12+] / Лус Рельо ; перевод с испанского под редакцией А. Стабниковой. - Москва : Олимп-Бизнес, 2021. - 511 с. : табл. ; 21. - (Как жить). - **Пер.изд.** : Superag la dislexia / Rello Luz. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Автор книги Лус Рельо – научная сотрудница Университета Карнеги – Меллона, имеет степень PhD в области компьютерных наук. Она основатель и руководитель центра по тестированию людей с дислексией и оказанию помощи в обучении чтению и письму. В своей книге Лус Рельо дает научный обзор технологий для определения дислексии, описывает специфику заболевания и рассказывает о том, как, невзирая на все сложности, можно получить высшее образование, выучить иностранные языки и заниматься наукой. Сама Лус с

детских лет живет с этим диагнозом. Она описывает ситуации из собственной жизни; дает конкретные советы, как обучать людей с дислексией иностранному языку, как облегчить жизнь им и их близким; предлагает способы повышения самооценки и развития оптимистического взгляда на жизнь.

74.5

С60

Соловьев, Роман Сергеевич. ДЦП-Ангел : бережно о сложном : [реабилитация детей с ДЦП в домашних условиях : 0+] / Роман Соловьев. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2022. - 129, [1] с. ; 24. - (Особенные дети) 2500 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Дорогой читатель, если ты держишь в руках эту книгу, значит, тебе предстоит пройти серьезный путь с испытаниями. Но дорогу осилит идущий! Настройся на длительный марафон. Нет абсолютно никакой волшебной таблетки в вопросе реабилитации при ДЦП, есть только способность увидеть потенциал и помочь ему раскрыться. В то же время чрезмерные требования подобны яду, в который превращаются лекарства. Обрети меру во всем. Должно быть адекватное восприятие реальности - без избыточной жалости, но в то же время без жесткости. Помимо формирования представлений о тренировочном и педагогическом процессах не забывай о расширении кругозора и о критическом мышлении.

74.5

У36

Уилльямс, Катрина. Понимание аутизма : руководство для родителей : [четкие ответы на многие вопросы] : 12+ / Катрина Уилльямс, Жаклин Робертс ; перевод с английского Людмилы Шереминской. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2021. - 183 с. : табл. ; 24. - (Особенные дети) 2500 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Авторы настоящей книги имеют большой опыт изучения проблемы аутизма в качестве клиницистов, ученых и писателей. На примере четырех семей они рассказывают о взрослении детей-аутистов, надеясь, что полученный опыт будет полезен всем, кто столкнется с подобными проблемами. Написанная в доступной форме, книга поможет родителям правильно оценить состояние своего ребенка, избавиться от страхов и стрессов и более оптимистично смотреть на дальнейшее его развитие и жизненные перспективы. Книга дает четкие ответы на множество вопросов, связанных с аутизмом.

Семейное воспитание и образование

74.90

К70

Корчак, Януш. Как любить ребенка : [16+] / Януш Корчак ; перевод с польского Ирины Адельгейм и Кинги Сенкевич. - Санкт-Петербург : Азбука-Аттикус, Азбука, 2024. - 797, [1] с., [8] л. протр., фот. ; 22. - (Non-fiction Большие книги) 5000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** "Моя жизнь была трудной, но интересной. Именно о такой я просил Бога в молодости" - эти слова Януш Корчак записал в своем дневнике в 1942 году, находясь в Варшавском гетто. В том же году знаменитый детский писатель, врач и педагог, основатель легендарного Дома сирот вместе со своими воспитанниками (около 200 детей) погибнет в концентрационном лагере в Трешлинке. В 1942 году Янушу Корчаку исполнилось шестьдесят четыре года; он был широко известен своими оригинальными взглядами на принципы воспитания ребенка, которые активно и весьма успешно воплощал в жизнь. В основе его педагогической системы лежала весьма простая мысль: ребенок - полноценный человек, имеющий право на свои собственные взгляды и на свое отношение к окружающему миру. Януш Корчак писал: "Кто вдумается в душу употребляемых людьми слов, у того сотрется разница между ребенком, юношей и взрослым, невеждой и мыслителем..." В настоящее издание вошли главные педагогические работы Януша Корчака, в которых читатели найдут как ценные практические рекомендации, так и увлекательные рассказы и размышления о проблемах и радостях, связанных с взрослением и самоопределением человека. Многие тексты печатаются на русском языке впервые.

74.90

Т41

Тимошенко, Елена Геннадьевна. Мозг ребенка : все секреты развития способностей : 12+ / Елена Тимошенко. - 2-е издание, исправленное. - Москва : АСТ, Малыш, 2023. - 254, [1] с. : ил. ; 21. - (Книга для умных родителей) 3000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Детство летит незаметно. Всего несколько лет природа дала человеку, чтобы сформировать необходимую базу для развития способностей. Как функционирует мозг ребенка? Как не упустить самый благоприятный момент для развития памяти, внимания, мышления, речи? На какие нормы ориентироваться? Как правильно подготовиться к школе? К какому специалисту обратиться, если трудности всё-таки возникли? В этой книге вы найдёте исчерпывающие и понятные ответы на эти и многие другие вопросы, которые беспокоят многих родителей. Вся информация из авторитетного источника. Автор книги – Елена Тимошенко, нейродефектолог, логопед высшей категории с 20-летним опытом работы, создатель обучающих курсов для родителей и специалистов. В книгу также включён комплекс нейропсихологических упражнений и игр – первая помощь для гармоничного развития ребёнка. Для широкого круга читателей.

Физическая культура и спорт

Альпинизм

75.82

Б90

Букреев, Анатолий Николаевич. Эверест. Смертельное восхождение : [16+] / Анатолий Букреев, Г. Вестон ДеУолт ; перевод с английского Петра Сергеева ; фотографии из личного архива Анатолия Букреева ; карты, схемы С. Мацкевич. - Москва : Эксмо, 2023. - 375 с., [8] л. портр., цв. ил. : карты, генеалогич. табл. ; 22. - (Кинопреьера мирового масштаба). - (Читай книгу - смотри кино) 4000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Трагические события мая 1996 г. на Эвересте – это история столкновения запретных амбиций, стальной воли, фатальных ошибок и небывалой самоотверженности. Международная экспедиция неожиданно обернулась катастрофой – и уникальной, не имеющей аналогов в мире спасательной операцией. Книга непосредственного участника восхождения, выдающегося альпиниста Анатолия Букреева подробно, день за днем, описывает ход событий. Она в деталях воссоздает историю, которая легла в основу блокбастера Балтазара Кормакура «Эверест». Восстановить полную картину того, что случилось на склоне высочайшей вершины Земли, помогают расшифровки записей переговоров альпинистов, а также воспоминания коллег и друзей Анатолия.

75.82

М53

Месснер, Райнхольд. Письма из Гималаев : книга дополнена письмами и материалами легендарных альпинистов : [16+] / Райнхольд Месснер, величайший альпинист в мировой истории, первый совершивший восхождение на все 14 восьмитысячников мира ; под редакцией Сергея Бойко ; перевод с немецкого П. А. Морозовой. - Москва : Эксмо, Бомбора, 2023. - 300, [1] с. : портр., фот. ; 22. - (Мир адреналина Книги про экстремальный спорт). - **Пер.изд. :** Gehe ich nicht, gehe ich kaputt. Briefe aus dem Himalaja / Messner, Reinhold 4000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Райнхольд Месснер - итальянский путешественник, альпинист и писатель из Южного Тироля. Осенью 1986 года он установил рекорд, в который на тот момент было невозможно поверить - он первым взобрался на все 14 восьмитысячников мира. За его плечами более 3000 восхождений, 100 первовосхождений и 70 изданных книг. В этой книге Месснер рассказывает об альпинизме, основываясь на материалах и документах более чем за последние 100 лет.

Гимнастика

75.6-8

Б64

Бирюкова, Вера Леонидовна. Вера - твой пропуск к пьедесталу : 33 спортивные истории от Я до А : [12+] / Вера Бирюкова. - Москва : АСТ, 2021. - 237, [2] с. : портр. ; 22. - (Звезда тиктока) 4000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:2 - ЦДБ(1), Ф.1(1)**Аннотация:** Автобиография. Тес... факты и истории, которых нигде нет. Эта книга для будущих чемпионок, для тех, кто уверенно идет к своей мечте и когда-нибудь обязательно окажется на пьедестале Олимпийских Игр. А я поделюсь своим опытом, расскажу о трудностях и превратностях спортивного пути художественной гимнастики и дам советы, как пройти этот путь и не сломаться, вновь взлететь после падения и как не потерять веру в себя и свою уникальность.

Зимний спорт

75.719.6

Я72

Яременко, Николай Николаевич. Фигурное катание : честная история самого скандального вида спорта : [16+] / Николай Яременко. - Москва : АСТ, Времена, 2023. - 254, [1] с., [8] л. цв. ил., портр., цв. фот. : табл. ; 21. - (Звезды спорта) 2000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Фигурное катание традиционно привлекает огромное количество болельщиков. И споры вокруг наиболее злободневных проблем, связанных с этим видом спорта, не утихают. Оправданно ли называть воспитанниц школы Этери Тутберидзе «конвейером одноразовых чемпионок»? Чем заняты экс-фигуристы, когда у них появляется немалый административный ресурс? Николай Яременко – известный спортивный журналист, автор многих книг о спорте. В простой и доступной форме, легким языком он дает ответы на все главные вопросы этого неповторимого вида спорта.

Спортивные игры

75.581

К17

Калиниченко, Николай Михайлович. Детские шахматы. Первый год : фигуры и правила, основы тактик атаки и обороны и простые маты : [6+] / Николай Калиниченко, Кирилл Кузнецов ; [иллюстрации А. Е. Белова]. - Москва : Эксмо, Бомбора, 2021. - 238 с. : ил. ; 28. - Вариант заглавия : Первый год 3000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:2 - ЦДБ(1), Ф.1(1)**Аннотация:** Новый учебник шахмат от гроссмейстера Николая Калиниченко и

тренера Кирилла Кузнецова. С ним ребёнок дошкольного и младшего школьного возрастов сможет научиться правильно передвигать фигуры на шахматной доске, нападать, умело защищаться и просчитывать дальнейшие ходы, чтобы ставить простые маты. Учебник состоит из 32-х уроков по 45 минут, с подробными схемами и понятными иллюстрациями. Также в учебник включены интересные и познавательные факты из истории шахматной игры.

75.581-8

K73

Котов, Александр Александрович. Александр Алехин : судьба чемпиона / Александр Котов ; составитель А. Замостьянов ; [художник Е. В. Пикалова]. - Москва : Родина, 2023. - 456, [1] с. : портр., факс., фот. ; 22. - (Покорившие мир) 200 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)

75.579-8

P17

Раззаков, Федор Ибатович. Валерий Харламов. Легенда № 17 / Федор Раззаков ; [художник Е. В. Максименкова]. - Москва : Родина, 2023. - 285, [2] с. : ил., портр., фот. ; 21. - (Покорившие мир) 200 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Знаменитый хоккеист Валерий Харламов был для всех любителей спорта в Советском Союзе живой легендой, чье имя мальчишки из дворовых команд писали краской на своих клюшках. Двукратный олимпийский чемпион и восьмикратный чемпион мира, Харламов был лицом советского спорта, известным не только в СССР, но и на всех континентах планеты. В этой книге собраны уникальные факты и раритетные фото 60-80-х годов XX века, представляющее собой летопись "золотого века" нашего хоккея.

75.578-8

C66

Соскин, Александр Максимович. Лев Яшин : легендарный вратарь : [12+] / Александр Соскин ; [художник Е. В. Пикалова]. - Москва : Родина, 2024. - 381, [2] с. : портр., фот. ; 22. - (Покорившие мир) 100 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** В нашей стране нет человека, который бы не знал, кто такой Лев Яшин. Его имя вышло за рамки спорта. Он – легенда, навсегда вписанная в книгу памяти выдающихся людей Отечества. Слава Яшина летит над миром уже более полувека. Знаменитый французский форвард Жюст Фонтэн, лучший голеадор всех чемпионатов мира, сказал: «Нападающий, забивший хоть раз Яшину, может написать об этом на своей визитке, и этого будет достаточно, чтобы гордиться всю жизнь». Вспоминается шутка далекой эпохи начала холодной войны: «Лев британский нам не страшен, когда в воротах Лева Яшин», появившаяся перед историческим матчем с англичанами на чемпионате мира 1958 года. Тогда родоначальники футбола были биты во многом благодаря игре Яшина. Прочитайте эту умную и добрую книгу о славном человеке, собственной жизнью доказавшем, что личностью можно быть не только на спортивном ристалище, но и вне спорта.

Туризм

75.81

P53

Польверини, Мария Летиция. Жизнь как чемодан : умные советы для счастливых путешествий по миру и по жизни : [16+] / Мария Летиция Польверини ; перевод с итальянского Евгении Сафонкиной. - Москва : Азбука-Аттикус, КоЛибри, 2020. - 141, [2] с. : фот. цв., табл. ; 18. - Вариант заглавия : Умные советы для счастливых путешествий по миру и по жизни. - **Пер.изд.** : Il bagaglio geniale / Polverinim, Maria Letizia 3000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** "Попробуйте просто убрать из своего драгоценного чемодана что-то ненужное. Если у вас это получится, значит, вы сможете убрать лишнее и из своей жизни". Мария Летиция Польверини — писатель из Рима, заядлая туристка и эксперт по умной уборке — делится собственным опытом, предлагает ценные лайфхаки, психологические секреты и щедрую дозу юмора. В книге есть исключительно практичные вспомогательные материалы: удобные таблицы с конкретными списками вещей для разных путешествий в зависимости от пола и возраста путешественников, целей и продолжительности поездки. Но помимо чисто прикладной пользы автор добавляет нашим чемоданам философское измерение, помогая осознать, что организация своего багажа — это метафора отношений с жизнью в целом, а научиться грамотно укладывать чемодан — это не только полезный навык, но еще и шанс лучше понять себя и других. Легче станет не только ваш чемодан, но и ваша жизнь!

Средства массовой информации

76.032

З-67

Златопольская, Дарья Эриковна. Настоящее : диалоги о силе, характере, надежде : [16+] / Дарья Златопольская. - Москва : Эксмо, 2020. - 305, [1] с. : портр. ; 21 4000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Дарья Златопольская продолжает диалоги с выдающимися людьми, героями

программы «Белая студия». В основе ее новой книги — более 200 интервью, в которых российские и мировые звезды кино и театра, музыки и литературы, науки и искусства делятся своими жизненными наблюдениями и открытиями. РОДИНА, СЕМЬЯ, УЧИТЕЛЬ, ХАРАКТЕР, ТАЛАНТ, ДРУЖБА, СИЛА, ВРЕМЯ, НАДЕЖДА – новые темы и новые герои в поисках НАСТОЯЩЕГО.

Языкознание

Китайский язык

81.711-9

К92

Куприна, Марина Игоревна. Китайский язык для школьников : [для младшего и среднего школьного возраста : 6+] / М. И. Куприна, А. Т. Юдина. - Москва : АСТ, Lingua, 2022. - 206 с. : цв. ил., табл., фот. цв. ; 22. - (Учимся легко в школе и дома) 2000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Данное пособие предназначено для школьников среднего возраста, начинающих изучение китайского языка. Материал в справочнике охватывает основную учебную программу. Книга состоит из тематических блоков, каждый из которых содержит грамматические правила, новую лексику, красочные иллюстрации, а также задания на закрепление пройденного. Правила представлены в четких и простых, удобных для запоминания схемах и таблицах. Эта книга облегчит школьникам процесс изучения китайского языка и позволит заниматься как вместе со взрослыми, так и дома самостоятельно.

Фольклор

82.3(0)

К91

Кун, Николай Альбертович (1877-1940)

Легенды и мифы Древней Греции : [для младшего, среднего и старшего школьного возраста : 6+] / Николай Кун ; художник Екатерина Вергузова. - Санкт-Петербург : Качели. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Книга 1 : Боги. - 2024. - 79 с. : цв. ил. ; 24 см. - (В кубе) 2500 экз.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Понять многие произведения литературы, живописи, скульптуры и даже музыки можно только с помощью волшебного ключика - античной мифологии. Ученый-историк, педагог и писатель Николай Альбертович Кун пересказал и структурировал легенды и мифы Древней Греции - и именно его изложение уже многие годы считается классическим. Наше издание состоит из трех частей: БОГИ, ГЕРОИ и ЭПОС. Книга, которую вы держите в руках, познакомит с пантеоном греческих богов и поведаст об их желаниях и страхах, о взаимоотношениях друг с другом и с людьми. Вы узнаете, кто, по мнению древних греков, определяет судьбы, а кто держит на своих плечах небосвод. Выясните, какая связь между весенним цветком нарциссом и самовлюбленными людьми, между выражением "быть под эгидой" и громовержцем Зевсом.

82.3(0)

К91

Кун, Николай Альбертович (1877-1940)

Легенды и мифы Древней Греции : [для младшего, среднего и старшего школьного возраста : 6+] / Николай Кун ; художник Екатерина Вергузова. - Санкт-Петербург : Качели. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Книга 2 : Герои. - 2021. - 175 с. : цв. ил. ; 24 см. - (В кубе) 5000 экз.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Понять многие произведения литературы, живописи, скульптуры и даже музыки можно только с помощью волшебного ключика - античной мифологии. Ученый-историк, педагог и писатель Николай Альбертович Кун пересказал и структурировал легенды и мифы Древней Греции - и именно его изложение уже многие годы считается классическим. Наше издание состоит из трех частей: Боги, Герои и Эпос. Книга, которую вы держите в руках, познакомит вас с благородными и справедливыми героями. После счастливых людей золотого века, непокорных людей серебряного века, страшных и могучих людей медного века создал Зевс из камня новый род людской - равных богам полубогов-героев. Прометей, Персей, Геракл, Тесей сражались со страшными чудовищами, проявляли смекалку и немислимую отвагу.

82.3(0)

Р19

Рак, Иван Вадимович. Мифы и легенды Древнего Египта : [для детей младшего и среднего школьного возраста : 6+] / Иван Рак ; [художник А. Лебедев]. - Москва : Стрекоза, 2023. - 141, [2] с. : ил. ; 21. - (Школьная программа) 3000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - ЦДБ(1)**Аннотация:** В этой книге вас ждет встреча с легендами и мифами одной из самой древней и загадочной цивилизации - Древнего Египта. Вы узнаете о богах, Древнего Египта, о верованиях древних египтян, познакомитесь с их сказками и легендами.

82.3(0)-6

С42

Сказки народов мира : [для детей младшего школьного возраста : 6+] / [пересказ Л. Яхнина и Т. Давыдовой ; художники: С. Набутовский [и др.]]. - Москва : Стрекоза, 2021. - 77, [2] с. : цв. ил. ; 26. - (Детская художественная

литература) 4000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:2 - ЦДБ(2)**Аннотация:** Предлагаем Вашему вниманию сборник сказок народов мира.

82.3(0)-6

С42

Сказки народов мира : начальная школа : 1-4 классы : [для детей младшего школьного возраста : 6+] / [составитель Е. Позина ; художники: С. Набутовский [и др.]]. - Москва : Стрекоза, 2021. - 318, [1] с. ; 21. - (Полная библиотека внеклассного чтения 1-4 классы) 3000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:2 - ЦДБ(2)**Аннотация:** В сборник вошли рекомендованные для чтения в начальной школе сказки народов мира: России, Европы, Азии, Африки, Америки, Австралии.

82.3(0)-6

С42

Сказочные самоцветы : сказки разных народов : [для детей младшего школьного возраста : 6+] / [в пересказе Л. Яхнина [и др.] ; составитель Е. Позина ; художник Д. Герасимова]. - Москва : Стрекоза, 2021. - 87, [1] с. : цв. ил. ; 26. - (Детская художественная литература) 3000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - ЦДБ(1)**Аннотация:** В книге собраны чудесные и мудрые сказки разных народов. Вместе с героями произведений читатели побывают в далеких краях, познакомятся с удивительными существами, станут участниками забавных, а порой опасных приключений. Яркие иллюстрации помогут окунуться в сказочный мир и почувствовать атмосферу волшебства.

Фольклор России

82.3(2)

А94

Афанасьев, Александр Николаевич. Миф и фольклор. Боги, обычаи и ворожба на Руси : 12+ / А. Н. Афанасьев. - Москва : Вече, 2022. - 287 с. : ил., портр. ; 21. - (Неведомая Русь). - Вариант заглавия : Боги, обычаи и ворожба на Руси 1000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Избранные работы знаменитого русского фольклориста А.Н. Афанасьева представляют его взгляды на связь языка, мифологии и фольклора, рассказывают о значении в славянской традиции небесных светил, обожествлении животных, народной магии и сокровенном смысле некоторых известных образов мифологии. Обилие фактического материала делает эти труды нестареющей классикой.

82.3(2=411.2)-6

Б95

Былины о богатырях Илье Муромце, Добрыне Никитиче и Алеше Поповиче : [для детей младшего школьного возраста : 6+] / пересказ А. Нечаева ; [художник А. Лебедев]. - Москва : Стрекоза, 2022. - 61, [2] с. : ил. ; 21. - (Внеклассное чтение) 3000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - ЦДБ(1)**Аннотация:** Издавна славится Древняя Русь своими героями-богатырями. Илья Муромец, Добрыня Никитич и Алеша Попович готовы встать на защиту родной земли, одолеть полчища вражды и расправится с нечистью. Читайте былины о русских богатырях в пересказе писателя-фольклориста Александра Николаевича Нечаева.

82.3(2=411.2)-6

З-62

Зимушка-Зима : русские народные песенки : [для детей дошкольного возраста : 0+] / [художник Вера Хлебникова]. - Москва : Стрекоза, 2023. - [25] с. : цв. ил. ; 28. - (Книги нашего детства) 3000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - ЦДБ(1)**Аннотация:** Эта красивая фигурная книжка-снежинка – прекрасный подарок на Новый год для малышей: девочек и мальчиков. А для их родителей – повод вспомнить свое собственное детство, ведь она издаётся уже более 30 лет. В эту детскую книгу вошли народные песенки, потешки и загадки о зиме. Иллюстрации Веры Хлебниковой – уютные и колоритные – хочется рассматривать снова и снова.

82.3(2=411.2)-6

К31

Каша из топора : бытовые сказки [из сборника А. Афанасьева : для детей младшего школьного возраста : 6+] / [художник М. Саморезов]. - Москва : Стрекоза, 2023. - 62, [1] с. : ил. ; 21. - (Внеклассное чтение) 3000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:2 - ЦДБ(2)**Аннотация:** В книгу вошли бытовые сказки из собрания известного русского фольклориста и историка Александра Николаевича Афанасьева "Лутонюшка", "Никита-кожемяка", "Каша из топора", "Дочь-семилетка", "Мена", "Правда и Кривда", "Горшеня" и другие.

82.3(2=411.2)

М68

Мифы и герои Древней Руси : [для младшего и среднего школьного возраста : 6+] / [пересказ Л. Яхнина ; художники: В. Пуховский, А. Лебедев]. - Москва : Стрекоза, 2023. - 127 с. : ил. ; 21. - (Школьная программа) 3000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - ЦДБ(1)**Аннотация:** Задолго до появления христианства на Руси древние славяне свои представления об окружающем мире отражали в мифах, легендах и преданиях о разных богах и героях. В этой книге известный писатель Леонид Львович Яхнин расскажет о тех богах, мифах, сказочных персонажах и былинных героях, которые были общими для многих славянских племен, населявших когда-то нашу необъятную Родину.

82.3(2=411.2)-6

Н23

Наливное яблочко : сборник волшебных русских сказок : [для дошкольного возраста : для чтения взрослыми детям : 0+] / иллюстрации Марины Литвиновой. - Москва : Эксмо, #эксмодетство, 2023. - 108, [2] с. : цв. ил. ; 26. - (Моя первая библиотека). - (#эксмодетство) 2000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** В книгу вошли сказки: "Царевна-лягушка", "Сказка о серебряном блюдечке и наливном яблочке", "Несмеяна-царевна" и другие. Каждая расскажет, что такое доброе сердце и настоящая мудрость. А любимые образы персонажей навсегда останутся в душе и станут подсказкой, что выбирать: вершки или корешки? И как поступать, чтобы лучшим спутником в дороге было Счастье.

82.3(2=411.2)-6

П28

Песенки, загадки, пословицы : [сборник русского фольклора : для младшего школьного возраста : 6+] / [в обработке Н. Иваницкого [и др.] ; художники: Т. Шеварева, С. Набутовский]. - Москва : Стрекоза, 2023. - 60, [3] с. : ил. ; 21. - (Внеклассное чтение) 3000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - ЦДБ(1)**Аннотация:** В этой книге собраны самые известные народные песенки, колыбельные, считалки, скороговорки и небылицы; загадки о животных, овощах и фруктах, о явлениях природы, о человеке и окружающих его вещах; пословицы о труде, дружбе, доме и многое другое. Книга для детей младшего школьного возраста.

82.3(2=411.2)-6

Р89

Русские народные сказки : сборник : [для младшего школьного возраста : 6+] / иллюстрации Максима Митрофанова. - Москва : Эксмо, #эксмодетство, 2024. - 237, [2] с. : цв. ил. ; 22. - (Книга с крупными буквами). - (#эксмодетство) 3000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Сборник включает 11 волшебных русских народных сказок: "Царевна-лягушка", "Мальчик-с-пальчик", "Летучий корабль" и многие другие. Русские сказки – это сокровищница истории и мудрости нашего народа. Многие поколения читателей выросли, слушая рассказы о золотом пере жар-птицы, волшебном клубке, который указывает дорогу и о Емелиной печке, что сама ходит, куда ей прикажешь. Эти образы порадуют и заинтересуют вашего ребёнка и останутся с ним на долгие годы.

82.3(2=411.2)-6

С42

Сказки народов России : [для детей младшего школьного возраста : 6+] / пересказ Марка Ватагина ; художник А. Елисеев. - Москва : Стрекоза, 2021. - 60, [3] с. : цв. ил. ; 26. - (Детская художественная литература) 5000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:2 - ЦДБ(2)**Аннотация:** Сказки татар, мордвинов, башкирцев, калмыков, ингушей, осетинцев, тувинцев, ненцев, якутов, нанайцев, ительменцев.

Литературоведение

Литература Европы

83.3(4Вел)-8

Л55

Ливергант, Александр Яковлевич. Агата Кристи: свидетель обвинения : [первая русская биография : 16+] / Александр Ливергант. - Москва : АСТ, Редакция Елены Шубиной, 2023. - 285, [1] с., [12] л. портр, фот. ; 22. - (Литературные биографии) 2500 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)

Аннотация: Александр Ливергант – литературовед, переводчик, главный редактор журнала "Иностранная литература", профессор РГГУ. Автор биографий Редьярда Киплинга, Сомерсета Моэма, Оскара Уайльда, Скотта Фицджеральда, Генри Миллера, Грэма Грина, Вирджинии Вулф, Пэлема Гренвилла Вудхауса. "Агата Кристи: свидетель обвинения" – первый на русском языке портрет знаменитого, самого читаемого автора детективных романов и рассказов. Под изобретательным пером Агаты Кристи классический детектив достиг невиданных высот; разгадки преступления в ее романах всегда непредсказуемы. Долгая, необычайно насыщенная жизнь, необъятное по объему творчество создательницы легендарных сыщиков Эркюля Пуаро и мисс Марпл – казалось бы, редкий пример благополучия. Автор биографии, опираясь на многие, в том числе впервые опубликованные на русском материалы,

рисует несколько иную картину: оказывается, жизнь писательницы была полна самых неожиданных поворотов – и иной раз напоминала "закрученные" сюжеты ее романов.

Мировая литература

83.3(0)

M15

Макагонова, Людмила Михайловна. 19 мифов о популярных героях. Самые известные прототипы в истории книг и сериалов : [16+] / Людмила Макагонова, Наталья Серегина. - Москва : АСТ, Времена, 2022. - 254, [2] с. : ил. ; 22. - (История и наука Рунета). - Вариант заглавия : Самые известные прототипы в истории книг и сериалов 2500 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** "Прототипы самых известных литературных героев" - это книга о личностях, оставивших свой почти незаметный след в истории культуры. Почти незаметный, потому что под маской многих знакомых нам по книгам и фильмам героев скрываются настоящие исторические личности, действительно жившие когда-то люди, имена которых известны только историкам, литературоведам и кинокритикам. На страницах этой книги вы познакомитесь с теми, кто вдохновил писателей и режиссеров прошлого на создание таких известных образов, как Шерлок Холмс, Хюррем, Миледи, Митрофанушка, Остап Бендер и многих других. Также вы узнаете, кто стал прообразом героев русских сказок и былин, и найдете ответ на вопрос, действительно ли Иван Царевич существовал на самом деле.

83.3(0)

Ш63

Шипилова, Мария Владимировна. Больше, чем красота : уроки женственности от героинь культовых романов : [16+] / Мария Шипилова. - Москва : Эксмо, Одри, 2024. - 282, [1] с. : ил. ; 22 1500 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** "Больше, чем красота" - это возможность научиться изысканным манерам и приемам женственности у героинь культовых классических романов. Автор Мария Шипилова проанализировала и собрала воедино самые яркие примеры жизни девушек и женщин признанных классиков: от Эммы Гюстава Флобера из известного романа "Госпожа Бовари" до Льва Толстого с его Анной Карениной. Благодаря им вы научитесь ловить восхищенные взгляды прохожих, располагать к себе общество, создадите свой неповторимый стиль, а также освоите утраченные ритуалы и традиции светского общества, актуальные и сегодня. Увековеченные в книгах, эти правила поведения навсегда останутся незыблемыми основами хороших манер, в каком бы веке или эпохе вы не родились.

Русская литература

83.3(2=411.2)

A68

Анненков, Юрий Павлович (1889-1974)

Дневник моих встреч : цикл трагедий : в 2 книгах : [12+] / Юрий Анненков. - Москва : АСТ, Времена. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Кн. 1 : От Максима Горького до Анна Ахматовой / предисловие Т. Ф. Прокопова. - 2021. - 398, [1] с. : портр. ; 22. - (История в лицах и эпохах) 2000 экз.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Юрий Анненков (1889–1974), прекрасный график, живописец, театральный художник, начал свой творческий путь в 1910-е годы, быстро заняв видное место в культурном мире Петербурга. Повествуя о своих современниках, личностях выдающихся, с которыми его связала искренняя дружба, он постоянно говорит и о самом себе, и о том, как сложилась его жизненная история, его судьба. Написанные художником литературные портреты, по стилистике родственные его же талантливым графическим, украсившим книгу, называли «синтетическими образами», то есть предельно обобщенными, сконцентрированными на чем-то значительном. Своему дневнику Анненков дал подзаголовок, в котором отразил печальные линии биографий своих персонажей. А это Максим Горький, Александр Блок, Николай Гумилев, Анна Ахматова, Георгий Иванов, Велимир Хлебников, Сергей Есенин, Владимир Маяковский, Евгений Замятин, Борис Пильняк, Исаак Бабель, Михаил Зощенко, Алексей Ремизов, Сергей Прокофьев, Илья Репин. И рядом с этими фигурами возникают десятки других, за частными историями встает история русской культуры на протяжении многих десятилетий.

83.3(2=411.2)5-8

Б27

Басинский, Павел Валерьевич. Подлинная история Анны Карениной : [16+] / Павел Басинский ; художник Андрей Бондаренко. - Москва : АСТ, Редакция Елены Шубиной, 2023. - 378, [1] с., [12] л. портр, фот., факс. ; 21. - (Толстой) 4000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:3 - АБ(1), ЦДБ(1), Ф.1(1)**Аннотация:** «Анна Каренина» - наверное, самое загадочное произведение Льва Толстого. Почему оно до сих пор вызывает споры? Мы многого не знаем о суровых законах и парадоксальных нравах «золотого» девятнадцатого века. Павел Басинский исследует роман глазами любопытного и преданного читателя. Факты, собранные вместе, удивляют, обескураживают и дают объяснение многим странностям этой трагической истории любви. Павел Басинский - писатель, журналист, литературовед. Его увлекательные документальные книги о жизни и творчестве Льва Толстого подняли в обществе новую волну интереса к феномену

«яснополянского апостола» («Лев Толстой: бегство из рая», «Святой против Льва», «Лев в тени Льва»). Лауреат премии «Большая книга». «Я отдаю себе отчет, что никакой подлинной истории Анны Карениной не существует. Анна Карениных столько же, сколько читателей этого романа. Но я льщу себя надеждой, что моя книга поможет таким же, как я, фанатикам, подсевшим на этот роман, разобраться в своих личных Аннах. Разумеется, не согласившись со мной», - Павел Басинский.

83.3(2=411.2)5-8

Д93

Дьяконова, Елизавета Александровна. Дневники русской женщины : [16+] / Елизавета Дьяконова ; перевод с французского Е. Е. Бергер. - Москва : Эксмо, 2023. - 762, [3] с. ; 21. - (Всемирная литература (с картинкой)) 3000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Елизавета Дьяконова (1874 — 1902) – писательница, публицист и яркая представительница прогрессивной части русского купечества XIX века. В ее «Дневниках русской женщины», которые она вела с 11 лет и до самой смерти, отразилась целая эпоха: семейные отношения, учеба, проблемы женского высшего образования, жизнь молодежи и студенчества 1890-х годов, личные переживания, портреты друзей и формирование женского движения. Переживания и трудности на пути взросления, описанные Дьяконовой, остаются близкими читателям даже спустя столетие.

83.3(2=411.2)-8я2

К90

Куликова М. В. Русские писатели и поэты : [для младшего школьного возраста : 6+] / [текст М. Куликовой ; рисунки на обложке и титульном листе А. Иванова, Е. Ефремовой]. - Москва : Стрекоза, 2019. - 80 с., [2] л. цв. ил. : портр. ; 21. - (Школьный справочник для начальных классов) 3000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - ЦДБ(1)**Аннотация:** Русские писатели и поэты. Школьный справочник для начальных классов.

83.3(2=411.2)6

С83

Странники войны : воспоминания детей писателей, 1941-1944 : [16+] / составитель Наталья Громова. - Москва : АСТ, Редакция Елены Шубиной, 2023. - 392, [1] с., [20] л. портр., факс., фот. ; 22. - (Мемуары - XX век) 2000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** «Странники войны» — свод воспоминаний детей писателей, с первых дней войны оказавшихся в эвакуации в интернате Литфонда в Чистополе. Они голодали, мерзли и мечтали о возвращении в Москву, переживали гибель старших братьев и родителей, убегали на фронт... Но это было и время первой влюбленности, начало дружбы, которая, подобно пушкинской, лицейской, сохранилась на всю жизнь. Также в книгу вошли истории трех погибших юношей: Мура Эфрона, Никиты Шкловского, Всеволода Багрицкого. Составитель — писатель Наталья Громова («Потусторонний друг. История любви Льва Шестова и Варвары Малахиевой-Мирович в письмах и документах», «Ольга Берггольц: смерти не было и нет», «Именной указатель» и др.). Все ее книги основаны на обширных архивных материалах и рассказах реальных людей — свидетелей времени.

Изобразительное искусство и архитектура

История изобразительного искусства

85.1

Г56

Гнедич, Петр Петрович. Всеобщая история искусств : [6+] / Петр Гнедич. - Москва : Эксмо, Бомбора, 2023. - 495 с., [10] л. ил., цв. фот. ; 24. - (Библиотека искусствоведа) 2000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Петр Петрович Гнедич (1855-1925) - знаменитый драматург, писатель, переводчик и историк искусства. Его "Всеобщая история искусств" стала первой в России попыткой собрать воедино, систематизировать и проанализировать мировую историю искусства с древнейших времен до конца XIX века. Практически сразу же книга стала сенсацией, и вот уже более ста лет она успешно переиздается и не теряет своей актуальности благодаря обширному анализу искусства Древних Греции и Рима, Византии, русского искусства до XVIII века, Возрождения, европейских школ живописи XVII-XIX веков и декоративно-прикладного искусства. Выдающийся объем произведений, проанализированных автором, и широчайший временной охват делают эту книгу незаменимой для всех изучающих искусство.

Изобразительное искусство в целом

85.103(2)-8

П37

Платова, Юлия Андреевна. Рождение красоты : великие творцы, роковые секреты и женщины, обреченные вдохновлять : [18+] / Юлия Платова. - Москва : АСТ, Прайм, 2023. - 300, [1] с., [16] л. портр., фот. ; 22. - (Личность в истории) 2000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Кем была Венера Боттичелли? Какой постыдный секрет притаился в золотых картинах Климта? Как повлиял скандал Уайльда на его жену? Чей образ нашел отражение в роскошных коллекциях Диора? Была ли Брик единственной музой Маяковского? "Рождение красоты" – это возможность

услышать голоса людей, оставшихся в тени гениев, но без которых не появились бы признанные мировые шедевры. Пучины страсти, боли, надежды, безумия и любви – с исторических личностей спадают чопорные маски, мешающие увидеть живых людей. Подслушать ссору Рафаэля с заскучавшей в затворничестве «Мадонной». Вместе с мадам Тюссо уцелеть в безумии французской революции, а с Врубелем – избежать ловушек демона. Услышать заразительный смех Жанны Самари и узнать, что за «маленькая пантера» помогла укрепиться дому Картье. Вы погрузитесь в разные эпохи и станете свидетелями тех трепетных моментов, когда рождалась красота. Красота, способная спасти мир.

Декоративно-прикладное искусство в целом

85.12

A65

Андриевская, Жанна Викторовна. Чудеса народных промыслов России : всякая работа мастера хвалит : [0+] / Ж. В. Андриевская. - Издание 2-е. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2023. - 119 с. : портр., цв. ил. ; 24. - (Удивительная Русь) 5000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Книга "Чудеса народных промыслов России" из серии "Удивительная Русь" посвящена ремеслам, большинство из которых возникло еще в глубокой древности. Автор поставила перед собой уникальную задачу: в сказочной форме рассказать не только об истоках мастерства, но и о том, как жили простые люди в старину, во что верили, что любили, в чем искали вдохновение для своего творчества. Матрешки, хохломская роспись, гжельская керамика, палехская миниатюра, жостовская роспись по металлу, павловопосадские платки, вологодские кружева, дымковская игрушка, оренбургские пуховые платки, городецкая роспись, поморские птицы счастья, великоустюжское чернение по серебру - эти и многие другие самобытные ремесла - поистине сокровищница многонациональной России. Книга предназначена для детей и их родителей, а в целом - для широкого круга читателей, интересующихся уникальной русской культурой, эстетическими традициями. Книга щедро снабжена познавательными выносками, содержащими исторические факты, дополнительный материал о ремеслах, пояснения.

85.126

B19

Бакстер-Райт, Эмма. Chanel : история модного дома : [16+] / Эмма Бакстер-Райт ; [перевод с английского И. Крупичевой ; научный редактор - историк моды Наталья Толкунова]. - Москва : Эксмо, Одри, 2024. - 157, [1] с. : цв. ил., портр., фот. цв. ; 21. - (История моды в деталях). - Вариант заглавия : Шанель. - **Пер.изд.** : The little book of Chanel / Baxter-Wright, Emma 5000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Эта книга рассказывает о судьбе и наследии легенды моды, об эволюции и инновациях модного Дома на протяжении столетия. От первых шагов шляпного бизнеса и создания знаковых вещей, прославивших имя Шанель: маленького черного платья, твидового костюма и искусственного жемчуга до глобальной империи под руководством неподражаемого Карла Лагерфельда. Более 100 редких архивных иллюстраций помогут совершить путешествие во времени и отдать дань уважения одному из самых авторитетных в мире модных Домов и женщине, стоящей за ним.

85.126

G64

Гомер, Карен. Dior : история модного дома : [16+] / Карен Гомер ; [перевод с английского И. Крупичевой ; научный редактор - историк моды Наталья Толкунова]. - Москва : Эксмо, Одри, 2024. - 159 с. : портр., фот. ; 21. - (История моды в деталях). - Вариант заглавия : Диор. - **Пер.изд.** : The little book of Dior / Homer, Karen 7000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Захватывающее восхождение Кристиана Диора на вершину парижского откутор — одна из самых увлекательных историй в моде XX века. Соединив современное видение с традициями французской роскоши, он создал силуэт New Look, совершив революцию в гардеробах миллионов женщин. Эта книга рассказывает о ранних годах жизни Кристиана Диора, создании бренда, триумфе кутюрных коллекций, о его знаменитых поклонницах, а также об эволюции Дома под управлением Марии Грации Кьюри. Более 100 тщательно отобранных иллюстраций помогут совершить путешествие во времени вместе с известнейшим брендом — одним из тех, за кем и сейчас остается последнее слово в роскоши.

85.126

K97

Кьяра, Паскуалетти Джонсон. Сосо Chanel : женщина, совершившая революцию в моде : [16+] / Паскуалетти Джонсон Кьяра ; [перевод с английского И. Крупичевой ; научный редактор - историк моды Наталья Толкунова]. - Москва : Эксмо, Одри, 2024. - 225, [1] с. : ил., портр., фот. ; 29. - (История моды в деталях) 3000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Прежде чем стать основательницей и королевой несокрушимой империи моды, мадемуазель Габриэль Коко Шанель была бедной сиротой. Она всегда отвергала условности и общественные рамки, ставя свою независимость превыше всего. И спустя годы благодаря своему упорству и выдержке подарила свободу миллионам женщин. Это история великой Мадемуазель и ее революции, наследие которой главенствует в моде по сей день. Иллюстрированное издание содержит интереснейшие факты о Шанель со дня ее рождения до

последних дней жизни, включает в себя редкие архивные фото и рисунки, некоторые из которых никогда ранее не публиковались. В книгу вошли все знаковые свершения кутюрье, такие как легендарный парфюм Chanel №5, вот уже более 100 лет почитаемый самыми красивыми женщинами планеты. Отдельного рассказа заслужили отношения Коко Шанель с художниками и писателями. Не забыты и те мужчины, которые сыграли важную роль в ее жизни. Завершают книгу снимки Мадемуазель, сделанные именитыми фотографами, и кадры из фильмов, снятых о ней. Издание украшают афоризмы иконы моды, вынесенные на отдельные страницы.

Живопись в целом

85.143(2)

И26

Игнатова, Наталья Олеговна. История русского искусства : от Айвазовского до Репина : [16+] / Наталья Игнатова ; [во внутреннем оформлении использованы фотографии: Eselina [и др.]]. - Москва : Эксмо, Бомбора, 2024. - 222, [1] с. : цв. ил., портр. ; 20. - (Level One. Новый уровень знаний) 5000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Эта книга станет незаменимым помощником для каждого, кто хочет узнать об одном из самых интересных и насыщенных периодов в истории русского искусства, охватывающего почти 200 лет – с петровских преобразований до революции. Громкие имена, неповторимые художественные произведения, отражающие эпохи, а также новые идеи и особый взгляд на искусство под авторством Натальи Игнатовой — лектора Level One, искусствоведа, члена Ассоциации искусствоведов России, преподавателя истории искусства.

85.143(2)-8я2

К17

Калинина, Лариса. Русские художники : [для детей младшего школьного возраста : 6+] / [текст Л. Калининой ; художник Е. Ефремова ; в книге использованы иллюстрации И. Билибина [и др.]]. - Москва : Стрекоза, 2019. - 63, [1] с., [2] л. цв. ил. ; 21. - (Школьный справочник для начальных классов) 3000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - ЦДБ(1)**Аннотация:** Русские художники — отличный вариант для тех родителей, которые привыкли окружать своего малыша только лучшими и качественными вещами. За такой книжкой ваш ребенок проведет время с пользой и удовольствием, узнает много нового и интересного. В справочнике использовали иллюстрации И. Билибина, Г. Нарбута, Е. Полевой, А. Якимченко

Музыка и зрелищные искусства

Балетный театр

85.335.42-8

Б14

Баганова, Мария. Рудольф Нуреев : [12+] / Мария Баганова. - Москва : АСТ, Времена, 2023. - 317, [1] с., [4] л. портр., фот. ; 22. - (Биография эпохи) 1500 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Рудольф Нуреев принадлежал к редкому типу людей, способных изменять мир вокруг. Можно по-разному оценивать его вклад в искусство танца, но не нельзя не признать, что без Нуреева не было бы современного балета. Он привнес в классическое искусство живое человеческое чувство. Одним из первых мужчин танцовщиков, он начал использовать приемы женского танца. Его жизнь была соткана из противоречий, а судьба напоминала «историю Золушки»: мальчик из бедной семьи стал мировой знаменитостью. Он пережил свою славу, отказываясь уйти со сцены даже когда сил на танец уже не оставалось, прожил короткую, но яркую жизнь, став одной из первых жертв эпидемии СПИДа. Самая полная и яркая биография танцовщика рассказывает не только о его бурной личной жизни, но и о главном романе его жизни — романе с танцем.

85.335.42-8

Б46

Бенуа, Софья. Галина Уланова : одинокая богиня балета : [12+] / Софья Бенуа ; [художник Е. В. Максименкова]. - Москва : Родина, 2024. - 238, [1] с. : портр., фот. ; 22. - (Покорившие мир) 50 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Почему Галина Уланова категорически не хотела стать балериной? На одном из приемов Уланова заявила: "Нет повести печальнее на свете, чем музыка Прокофьева в балете". Так что же послужило причиной конфликта Галины Улановой и Сергея Прокофьева? Как великой балерине удалось превзойти королеву Англии? Почему величайшая в истории артистка балета умерла в бедности и забвении? Ее сравнивали с Венерой Боттичелли и Мадонной Рафаэля. Трогательная, прекрасная и трагическая Принцесса-Лебедь - бессмертный образ, созданный Галиной Улановой, яркий, неповторимый, удивительно живой, который невозможно забыть. Народная артистка СССР, дважды Герой Социалистического Труда, лауреат Ленинской премии - Галина Уланова снискала на своем пути все возможные почести, стала живой легендой, но в жизни навсегда осталась такой же робкой и застенчивой девочкой, какой вступила когда-то впервые на театральные подмостки. Книга популярной писательницы Софьи Бенуа проливает свет на многие доселе неизвестные читателю факты биографии легендарной артистки балета.

85.335.42-8

Г46

Гийом, Лиан. Я, Тамара Карсавина : жизнь и судьба звезды русского балета : [16+] / Лиан Гийом ; перевод с французского языка Дмитрия Савосина. - Москва : АСТ, 2022. - 415 с., [8] л. портр., фот. ; 22. - (Большой балет). - **Пер.изд.** : Moi, Tamara Karsavina / Guillaume, Lyane 2000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Тамара Карсавина была одной из самых известных танцовщиц своего времени. Родилась в Санкт-Петербурге в 1885 году, обучалась в Императорской танцевальной школе, была ведущей солисткой Мариинского театра, работала с Дягилевым с его первых балетных Сезонов. Карсавина стала известна сначала в России, а затем в Париже во времена Belle Epoque вместе с Вацлавом Нижинским и другими звездами русского балета, бежала из России от большевистской революции. Соперница Анны Павловой, Карсавина исполнила самые смелые хореографические постановки: прославившая ее "Жар-птица", "Парад", вызвавший скандал... Ее личная жизнь немислима вне художественной среды, она встречалась с теми, кто прославился в балете, музыке, живописи и литературе - Стравинский, Пикассо, Кокто... Написанная в форме мемуаров, эта художественная, богатая и красочная биография основана на большой работе с документами и глубоким знании русского балета и исполнительского искусства.

85.335.42-8

Л55

Лица, Илзе Марисовна. Истории мирового балета : [танец начинается там, где бессильно слово] : 12+ / Илзе Лица ; фотографии из личного архива автора, а также фотографов Алисы Аслановой и Елены Пушкиной. - Москва : АСТ, Огиз, 2021. - 351, [1] с., [16] л. портр., фот. ; 22. - (Большой балет) 2000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** «Истории мирового балета» — новая книга Илзе Лица — балерины, артистки театра и кино, председателя президиума Благотворительного фонда «Илзе Лица». «Мне бы очень хотелось открыть балет в его многообразии как можно большему количеству читателей, зрителей, учеников. Ведь балет — это еще и наше национальное достояние. А мир балета живет и развивается вместе с выдающимися личностями: балеринами, танцовщиками, хореографами. Поражает воображение замечательными спектаклями, некоторые из которых перешагивают через столетия и не перестают волновать зрителя!»

85.335.42-8

П38

Плескачевская, Инесса Николаевна. Плисецкая. Стихия по имени Майя : портрет на фоне эпохи : [12+] / Инесса Плескачевская. - Москва : АСТ, Огиз, 2024. - 383 с., [8] л. портр., фот. ; 22. - (Большое искусство Персоны и биографии) 2000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Инесса Плескачевская - писатель, журналист, сценарист. Пишет о балете более 30 лет. За это время в Беларуси, России, Китае и Литве были изданы 15 книг автора. "Плисецкая. Стихия по имени Майя" - это портрет Майи Михайловны Плисецкой на фоне эпохи, вернее, разных эпох, ведь ей довелось прожить в нескольких. Казалось бы, о Плисецкой столько всего написано, снято, рассказано, однако автору удалось сделать и ряд открытий. Вы узнаете, какие страсти, надежды и сомнения бушевали в душе великой балерины: ее отношения с мужем Родионом Щедриным, Юрием Григоровичем и Галиной Улановой. В книге слышны голоса тех, кто работал, общался и дружил с балериной: Родиона Щедрина, Валентина Елизарьева, Бориса Акимова, Юрия Владимировича, Михаила Лавровского, Людмилы Семеняки, Наталии Касаткиной, Бориса Мессерера, Виктора Барыкина, Валерия Лагунова и других. Помимо эксклюзивных интервью, взятых автором лично, была также проведена работа в архиве Российской государственной библиотеки искусств, библиотеке Театрального музея им. Бахрушина, в котором хранятся записные книжки Майи Михайловны, а также в музее Большого театра. Эти материалы и публикации - слепок времени, в котором Плисецкая жила и творила, и благодаря этим бесценным документам у нас есть возможность увидеть, как менялся не только язык ее интервью и написанных ею статей, но и ее взгляды.

85.335.42-8

Т75

Тростин, Евгений Александрович. Балет Большого : искусство покорившее мир : [12+] / Евгений Тростин. - Москва : Родина, 2024. - 254, [1] с. : портр., фот. ; 22. - (Покорившие мир) 100 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** "Русские хорошо умеют делать три вещи — балет, коньяк и танки", — говорил Уинстон Черчилль. В советское время балет стал настоящей визитной карточкой страны — и в этой книге мы расскажем о тайнах и победах великого советского балета. Впрочем, речь пойдет о всех главных триумфах и звездах балета Большого театра — от эпохи Пушкина, который воспевал "полувоздушную" Авдотью Истомину, до нашего времени, когда на сцене блистает всемирная прима Светлана Захарова.

85.335.42-8

Ц73

Цискаридзе, Николай Максимович (1973-)

Мой театр : [по страницам дневника] : автобиография : [12+] / Николай Цискаридзе. - Москва : АСТ. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Книга 1. - 2024. - 508 с., [48] л. портр., факс., фот. ; 22 см 10000 экз.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Николай Цискаридзе — яркая, харизматичная личность, чья эрудиция, независимость и острота суждений превращают каждое высказывание в событие. Автобиография «Мой театр» создана на основе дневника 1985–2003 гг. Это живой, полный тонкой иронии, юмора, а порой и грусти рассказ о себе, о времени и балете. Воспоминания: детство, семья, Тбилиси и Москва, учеба в хореографическом училище, распад СССР, отделение Грузии; приглашение в Большой театр, непростое начало карьеры, гастроль по всему миру; признание в профессии, но при этом постоянное преодоление себя, обстоятельств и многочисленных препятствий; радость творчества, несмотря на интриги недоброжелателей. История жизни разворачивается на книжных страницах подобно детективу. На фоне этого водоворота событий возникает образ уходящего Великого Театра конца XX века. Вырисовываются точные, во многом неожиданные, портреты известных людей, с которыми автору посчастливилось или не посчастливилось встретиться. Среди героев и антигероев книги: Пестов, Григорович и Пети, Семенова и Уланова, Максимова и Васильев, принцесса Диана и Шеварднадзе, Живанши и Вествуд, Барышников и Волочкова, Швыдкой, Филин и многие другие. А судить: кто есть кто — привилегия читателя.

85.335.42-8

Ц73

Цискаридзе, Николай Максимович (1973-)

Мой театр : по страницам дневника : автобиография : [12+] / Николай Цискаридзе. - Москва : АСТ. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Книга 2. - 2024. - 476, [1] с., [64] л. портр., факс., фот. ; 22 см 20000 экз.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Вокруг имени Николая Цискаридзе по-прежнему бурлят страсти. Его успешная в разных областях деятельность вызывает искреннее уважение и признание у одних, раздражение и зависть у других. Не потому ли, что сегодня он - один из немногих, кто является действительно значимой личностью в искусстве, талантливый и непримиримый в отношении культа крикливой бездарности. "Мой театр. Книга II" - продолжение автобиографии, созданной на основе дневника 2003-2013 гг. Вернувшись в Большой театр после травмы, едва не стоившей жизни, приходится заново доказывать право на звание премьера. Руководство пытается тормозить успешное развитие карьеры, заявляя - "незаменимых нет"; его не устраивает и быстро растущая благодаря ТВ популярность артиста у широкой зрительской аудитории. Настоящей трагедией становится "реконструкция" ГАБТа. Второе дыхание дарит участие в гала звезд по всему миру, проекты "Короли танца" и "Русские сезоны. XXI век", тесное сотрудничество с Мариинским театром, приглашение вновь танцевать в Парижской опере, профессия педагога. Но судьба преподносит новые испытания. В начале 2010-х годов в процессе борьбы за власть в ГАБТе провоцируются громкие скандалы с целью оклеветать и уничтожить Цискаридзе. Однако их организаторы терпят поражение, оказываются сами жестоко наказаны жизнью. Драматичный, непредсказуемый сюжет этой книги полон и счастливых, светлых воспоминаний - о достижениях учеников, творческих победах, а главное, о дорогах для автора людей: Семеновой, Пестове, Пети, Жанмер, Григоровиче, Максимовой, Плисецкой, Хазанове, Неёловой, Образцовой, Вишневской, графине де Дориа, Демидовой, Винер-Усмановой, Фрейндлих, Виктюке, Гундаревой, Аллай, Чайковской, Фоменко и других. Связанные с ними истории, полные юмора и человеческого тепла, приоткрывают занавес над личной жизнью танцовщика.

Вокальная музыка

85.314

К14

Казарновская, Любовь Юрьевна. Русский романс : [неизвестное об известном : 12+] / Любовь Казарновская ; литературная запись Георгия Осипова. - Москва : АСТ, Времена, 2024. - 299, [1] с., [16] л. портр., цв. фот. : ил., портр., фот. ; 22. - (Классика лекций) 2000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Романс – любимейший жанр в России. В нем как в капле воды заключена вся статья, мощь, нежность, страсть, боль и радость многогранной Русской Души. Именно в этом секрет восторга, который на протяжении многих лет заставляет нас плакать и смеяться, сопереживать и искать все новые и новые "жемчужины" в безбрежном океане этого жанра... О путях-дорогах композиторов, поэтов, исполнителей романса, о сложной судьбе самого жанра рассказывает один из интереснейших интерпретаторов романса, оперная дива Любовь Казарновская.

Драматический театр

85.334.3(2)6-8

A48

Аленова, Вера Валентиновна. Все не случайно : [16+] / Вера Аленова ; во внутреннем оформлении использованы фотографии Ксении Засецкой, Аллы Четвериковой и из семейного архива Веры Аленовой. - Москва : Эксмо, 2024. - 541, [1] с., [16] л. портр., фот. ; 22. - (Автобиография-бестселлер) 2000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:2 - АБ(1), Ф.1(1)**Аннотация:** Вера Аленова, редкой красоты и элегантности женщина, рассказала о себе то, о чем большинство звезд обычно предпочитают не распространяться. Шокирует, что великая актриса вовсе не боится показаться нам смешной, ошибающейся, слабой, а подчас и отчаявшейся. Так иронизировать над собой могут лишь совершенные люди с необыкновенно светлой душой и любящим сердцем. Прекрасная история прекрасной жизни захватывает с первой страницы. Сколько судеб пересеклись с судьбой Веры Валентиновны! И для

каждого актера, режиссера, коллеги по работе и друга она находит добрые и очень точные слова. И, перевернув последнюю страницу, вдруг понимаешь: Вера Алентова в оscarоносном фильме «Москва слезам не верит» сыграла саму себя: простую девушку, которая прошла по жизни с любовью, достоинством и оптимизмом, всего добившись сама.

85.334.3(2)6-8

З-38

Захарчук, Михаил Александрович. 11 звезд Таганки : [16+] / Михаил Захарчук. - Москва : Эксмо, 2021. - 348, [2] с. : ил. ; 21. - (Великие актеры театра и кино) 2000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:2 - АБ(1), Ф.1(1)**Аннотация:** Эта книга об одиннадцати самых известных людях самого известного, можно даже сказать скандально известного советского Театра на Таганке. Среди отечественных творческих коллективов Таганка, пожалуй, единственный в стране, у которого три взаимоисключающие биографии. С момента образования в 1946 году он был Московским театром драмы и комедии. Потом стал Московским театром драмы и комедии на Таганке. А затем и вовсе разделился на две труппы. Но эта книга - о главном Театре на Таганке. О том театре, где больше полутора десятка лет на подмостки выходил легендарный Владимир Высоцкий. Здесь читатель найдет уникальные, эксклюзивные факты из жизни звезд: Владимира Высоцкого, Анатолия Васильева, Николая Губенко, Николая Дупака, Валерия Золотухина, Юрия Любимова, Зинаиды Славиной, Вениамина Смехова, Леонида Филатова, Бориса Хмельницкого, Леонида Ярмольника.

85.334.3(2)6-8

П29

Петкевич, Тамара Владиславовна (1920-2017)

Жизнь - сапозок непарный : воспоминания : [в 2 книгах : 16+] / Тамара Петкевич. - Москва : Азбука-Аттикус, КоЛибри. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Книга 1. - 2023. - 605, [1] с, [8] л. ил., портр., фот. ; 22 см. - (Биографии, автобиографии, мемуары) 4000 экз.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Воспоминания Тамары Петкевич, наряду с произведениями Варлама Шаламова, Евфросинии Керсновской, Евгении Гинзбург и многих других, занимают прочное место в ряду произведений, которые запечатлели "единый человеческий слив помоев, добра, жестокости, зверств и беззащитности" и навсегда обозначили координаты "лагерной" темы на карте русской литературы XX века. Юной, хрупкой, нежной, потрясающе красивой женщине в полной мере довелось хлебнуть из чаши страданий, выпавших на долю безвинных жертв политических репрессий; она испытала и непосильный труд, и унижения, и голод, и холод, которые превращают заключенных в затравленное животное. Вместе с тем лагерные годы стали для автора не только наукой выживания в нечеловеческих условиях. Судьба Тамары Петкевич под стать захватывающему роману, в котором соединились любовь, предательство, ревность, разлука, дружба, встречи с удивительными людьми, радость материнства и боль утраты - все то, что определяет волнующую полноту человеческой жизни вопреки уродству страшных законов лагеря и своеволию его богов и божков.

85.334.3(2)6-8

П29

Петкевич, Тамара Владиславовна (1920-2017)

Жизнь - сапозок непарный : воспоминания : [в 2 книгах : 16+] / Тамара Петкевич. - Москва : Азбука-Аттикус, КоЛибри. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Книга 2 : На фоне звезд и страха / фотографии: Гульсары Гильмутдиновой, Татьяны Куцениной. - 2023. - 573, [1] с., [8] л. портр., фот. ; 22 см. - (Биографии, автобиографии, мемуары) 3000 экз.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Вторая часть воспоминаний Тамары Петкевич "Жизнь – сапозок непарный" вышла под заголовком "На фоне звезд и страха" и стала продолжением первой книги. Повествование охватывает годы после освобождения из лагеря. Все, что осталось недоговорено: недописанные судьбы, незаконченные портреты, оборванные нити человеческих отношений, – получило свое завершение. Желанная свобода, которая грезилась в лагерном бараке, вернула право на нормальное существование и стала началом новой жизни, но не избавила ни от страшных призраков прошлого, ни от боли из-за невозможности вернуть то, что навсегда было отнято неволей. Книга увидела свет в 2008 году, спустя пятнадцать лет после публикации первой части, и выдержала ряд переизданий, была переведена на немецкий язык. По мотивам книги в Санкт-Петербурге был поставлен спектакль, Тамара Петкевич стала лауреатом нескольких литературных премий: "Крутая лестница", "Петрополь", премии Гоголя. Прочитав книгу, Татьяна Гердт сказала: "Я человек очень счастливый, мне Господь посылал все время замечательных людей. Но потрясений человеческих у меня было в жизни два: Твардовский и Тамара Петкевич. Это не лагерная литература. Это литература русская. Это то, что дает силы жить".

85.334.3(2)6-8

П30

Петров, Александр Андреевич. Планета Максимус : стихи, проза, спектакль : [16+] / Саша Петров ; фотографии: Михаил Рыжов [и др.]. - Москва : Эксмо, Бомбора, 2023. - 201 с. : цв. ил., портр. ; 24 5000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** «Планета Максимус» — это второй авторский моноспектакль Саши

Петрова, драматическое шоу на основе разных видов искусств: театра, кино, музыки и поэзии. Со шквальной энергией Саша передает реальную историю пронзительной любви двух молодых людей, которые доказали, что чувство сильнее всего. Петров говорит от лица своего друга Макса, чья трагическая судьба стала вдохновением для постановки. Книга рассказывает о героях спектакля, истории его создания и вдохновения. В ней собраны все стихотворения Саши Петрова, которые звучат со сцены, а также те, что молча хранились на страницах его блокнотов и публикуются впервые. Книга выходит под грифом «Хрупкое» — это общая интонация для спектакля «Планета Максимум» и уязвимости человеческой жизни. Стихи Петрова как быстрые, акварельные этюды передают самое интимное, но и самое общее в мире чувство — настоящую любовь.

85.334.3(2)6-8

С77

Старосельская, Наталья Давидовна. Людмила Чурсина. Путь к себе : [12+] / Наталья Старосельская. - Москва : АСТ, Огиз, 2021. - 318, [1] с., [16] л. портр., фот. ; 22. - (Судьба актера. Золотой фонд). - Вариант заглавия : Путь к себе 1500 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Людмила Чурсина - одна из самых талантливых и узнаваемых советских и российских актрис театра и кино, народная артистка СССР. Снималась в кинокартинах «Виринея», «Журавушка», «Угрюм-река», «Щит и меч», «Любовь Яровая», «Олеся» и многих других. «Людмила Чурсина - аристократка духа во всех проявлениях, человеческих и профессиональных. Это начертано на ее красивом, гордом лице, в самой посадке головы, в манере держаться просто, скромно, но с неизменным чувством собственного достоинства, в ее умении общаться со зрителями и коллегами. Из любой, даже довольно скудной по материалу кинороли, она выстраивает сильную, всегда остающуюся "с прямой спиной" личность». В книгу вошло множество фотографий из личного архива актрисы, интервью разных лет, воспоминания коллег по театру.

История музыки

85.313(2)-8

Б48

Берберова, Нина Николаевна. Чайковский. История одинокой жизни : [16+] / Нина Берберова ; художник Андрей Бондаренко. - Москва : АСТ, Редакция Елены Шубиной, 2023. - 284, [1] с., [12] л. ил., портр., факс. ; 22. - (Чужестранцы). - Вариант заглавия : История одинокой жизни 1500 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:2 - Ф.3(1), Ф.1(1)**Аннотация:** Нина Берберова, одна из самых известных писательниц и мемуаристок первой волны эмиграции, в 1930-х пишет беллетризованную биографию Петра Ильича Чайковского. Она не умалчивает о потаенной жизни композитора, но сохраняет такт и верность фактам. Берберова создает портрет живого человека, портрет без маски. Вечная чужестранка, она рассказывает о русском композиторе так, будто никогда не покидала России...

85.313

К14

Казиник, Михаил Семенович. Тайны гениев : [12+] / Михаил Казиник. - Москва : АСТ, Времена, 2024. - 332, [3] с., [8] л. цв. ил., портр. : ил., портр. ; 22. - (Тайны гениев) 3000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** В своей книге автор рассказывает не только об известных композиторах, писателях, художниках, но и о том, как неожиданно переплетаются судьбы и творения тех, кто жил в разных эпохах и странах. Эти сплетения музыки, литературы и живописи зачастую сразу не заметишь, а узнав, заинтересуешься так, что захочешь сам искать всевозможные параллели. Потому что это необычайно интересно, потому что только так и растешь над собой, начинаешь и мир, и людей видеть иначе. О каких же гениях идет речь в книге? О Моцарте, Бахе, Бетховене, Чайковском, Мусоргском, Пушкине, Гоголе, Достоевском, Пастернаке, Шекспире, Кафке, Рембрандте, Эль Греко, Микеланджело...

Киноискусство в целом

85.373(3)-8

П17

Паппадимас, Алекс. Киану Ривз : победы, печали и правила жизни : [16+] / Алекс Паппадимас ; иллюстрации Оуэна Ковни ; перевод с английского Полины Жерновской. - Санкт-Петербург : Азбука-Аттикус, Азбука, 2022. - 381, [1] с. : ил., портр. ; 22. - (Азбука-бестселлер) 10000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Киану Ривз завораживает. Кассовая голливудская звезда, воспитанная на панк-роке; тонкий и честный актер с минималистичным подходом к игре; скромный "бойфренд всего интернета"; гранжевый басист; знаток мотоциклов; мем во плоти. Этот человек побывал путешественником во времени (и не раз), косноязычным подростком (и не одним), безумным ученым, цифровым мессией, усталым киллером... "Я думаю, все фильмы Киану отчасти автобиографичны, знает он сам об этом или не знает", - пишет Алекс Паппадимас, изучив всю фильмографию Киану Ривза и узнав о нем все, что можно знать, не будучи самим Киану Ривзом. Киану Ривз - безусловная легенда и один из самых загадочных актеров современности. Он живет и играет вопреки всем традициям звездности и неизменно остается объектом всемирного, безусловного, хотя и слегка иронического обожания. За годы своей карьеры Киану Ривз умудрился остаться собой и при этом обернулся дзенским пустым сосудом, куда зрители вливают свои ожидания. Киану Ривз - звезда, но не только: вдобавок он олицетворяет само понятие "хороший

человек" и тем самым ненавязчиво дает нам понять, что для мира еще не все потеряно. Алекс Паппадимас - лос-анджелесский журналист, критик и культуролог, автор The New York Times, GQ, Grantland, The New Yorker, Los Angeles Times, Men's Health, Esquire и Rolling Stone. Книг он раньше не писал, и его дебют удался на славу. Перед вами глубокое и подробное исследование удивительного феномена по имени Киану Ривз, а также Голливуда, популярной культуры и в целом жизни на этой временами слишком занятой планете.

Оперный театр

85.335.41-8

Б46

Бенуа, Софья. Дмитрий Хворостовский. Принц мировой оперы / Софья Бенуа. - Москва : Родина, 2023. - 222, [1] с. : портр., фот. ; 22. - (Покорившие мир). - Вариант заглавия : Принц мировой оперы 200 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:2 - АБ(1), Ф.1(1)**Аннотация:** Дмитрий Хворостовский - один из самых известных оперных певцов современности. Его драматический баритон пьянил и завораживал, интонации его вокальных партий пробирали до дрожи. Незаурядный талант, словно благословенный Богом, привел сибирского мальчика из простой интеллигентной семьи на сцены самых известных оперных театров мира: Ковент-Гарден в Лондоне, Метрополитен Опера в Нью-Йорке, Парижская опера, Ла Скала в Милане, Венская Государственная Опера. Дмитрию Хворостовскому рукоплескала вся планета, им гордилась наша страна, а 22 ноября 2017 года все были поражены печальным известием: "Его прекрасная душа ушла слишком рано! Теперь его голос сияет для ангелов на небесах", - писала тогда пресса. И в голове только одна мысль: "Жаль до боли..." Книга популярной писательницы Софьи Бенуа рассказывает известные и раскрывает доселе неизвестные читателю факты личной и творческой жизни принца мировой оперы - Дмитрия Хворостовского.

Художественно-игровое кино

85.374.3(3)-8

А56

Альбрехт, Татьяна Борисовна. Джонни Депп : ты - то, что ты делаешь / Татьяна Альбрехт ; [художник Е. В. Максименкова]. - Москва : Родина, 2022. - 222, [1] с. : портр. ; 22. - (Покорившие мир) 200 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Джонни Депп – один из наиболее популярных в мире артистов. Причем, эта популярность заслужена и достигнута не за счет скандалов и умелых пиар-акций кинокомпаний, продвигающих снятые фильмы. Эта личность – настоящая находка для любителей кино, журналистов, критиков, исследователей. В зависимости от вкусов, убеждений, пристрастий, склонности шокировать либо «писать непредвзято» они могут, основываясь на одних фактах, цитатах, новостях и оставляя без внимания другие, создать сколько угодно правдивых или, по крайней мере, правдоподобных портретов знаменитого актера. Но лучше всего художник рассказывает о себе сам – через свое творчество. Эта книга – своеобразный диалог с актером через его рассказы о себе, размышления о его ролях, друзьях, биографии. Ее главная задача в том, чтобы попытаться понять: каково это – быть Джонни Деппом.

85.374.3(2)-8

Б46

Бенуа, Софья. Вера Холодная : жизнь и смерть в силе Гэтсби / Софья Бенуа ; [художник Б. Б. Протопопов]. - Москва : Родина, 2021. - 284, [3] с. : ил., портр., фот. ; 22. - (Покорившие мир) 300 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Ее артистическая карьера длилась всего четыре года, но за это время "королева экрана" снялась более чем в 50 фильмах. Вера Холодная стала символом смутного переломного времени между войной и революцией: в стране царили хаос и голод, а на экранах синемаатографа загадочные роскошные женщины и элегантные светские красавицы разыгрывали в изысканных интерьерах испепеляющие страсти. По ту сторону экрана бушевали страсти не меньшего масштаба. Оказавшись не в силах вынести расставание с любимым человеком, актриса утратила волю к жизни. Она кочевала с одной съемочной площадки на другую, угасая буквально на глазах. На съемках очередного фильма она вдруг почувствовала недомогание и спустя шесть дней огонек жизни в ней окончательно потух. По стране тут же поползли слухи, стали сочинять совершенно неправдоподобные версии ее гибели. Она осталась так и не разгаданной тайной кинематографа, успевшей за 25 лет своей жизни сделать головокружительную карьеру, встретить две большие любви и стать не только иконой стиля, но и символом эпохи декаданса.

85.374.3(3)-8

Б46

Бенуа, Софья. Леонардо Ди Каприо. Наполовину русский жених / Софья Бенуа ; [художник Е. В. Максименкова]. - Москва : Родина, 2023. - 206, [1] с. : портр., фот. ; 22. - (Покорившие мир). - Вариант заглавия : Наполовину русский жених 200 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Леонардо Ди Каприо начал свою головокружительную карьеру уже в двухлетнем возрасте, а первую главную роль сыграл, когда ему исполнилось всего 17 лет. «Золотой» мальчик Голливуда сразу стал известным и популярным – желанным любимцем всех женщин. И актер отвечал взаимностью

самым ярким красавицам – моделям и актрисам со всего мира. Экраны и страницы всех СМИ пестрят противоречивыми подробностями личной жизни Лео... но мы расскажем вам правду! Связана ли симпатия Ди Каприо к блондинкам с его первой разбитой любовью – Кейт Мосс? Как же смогла Кристен Занг – первая девушка, ради которой Лео решил распрощаться со своей холостой жизнью, – уйти от актера к его сводному брату? Какими были чувства Лео к «черной жемчужине» моды – Наоми Кэмпбелл? Какие отношения связывают Ди Каприо и Дарью Жукову – гражданскую жену всем известного Романа Абрамовича?

85.374.3(2)-8

М51

Меньшов, Владимир Валентинович. Судьба протягивает руку : автобиография : [16+] / Владимир Меньшов ; [послесловие Веры Алентовой]. - Москва : Эксмо, 2024. - 541 с., [16] л. портр., факс., фот. : ил ; 22. - (Автобиография-бестселлер) 3000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)

85.374.3(2)-8

М69

Михалков, Никита Сергеевич. Мои дневники и записные книжки, 1972-1993. "Иль все приснилось мне?. : [16+] / Никита Михалков ; [фототграфии из личного архива автора [и др.]]. - Москва : Эксмо, 2023. - 570, [1] с. : ил., портр., факс., фот. ; 22. - (Михалков Никита. Книги знаменитого актера и режиссера). - Загл. обл. : Мои дневники, 1972-1993. - Вариант заглавия : "Иль все приснилось мне?." 2000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Это мои записные книжки, которые я начал вести во время службы в армии, а точнее, на Тихоокеанском флоте. Сорок лет катались они со мной по городам и весям, я почти никому их не показывал, продолжая записывать "для памяти" то, что мне казалось интересным, и относился к ним как к рабочему инструменту. Что же касается моих флотских дневников, вообще не понимаю, почему я в свое время их не уничтожил. Конечно, они не содержали секретных сведений. Но тот, кто жил в советское время, может представить, куда бы укатились мои мечты о режиссуре, попадись это записки на глаза какому-нибудь дяденьке со Старой площади или тетеньке из парткома "Мосфильма". Потому и прятал я дневники все эти годы. Но прошло время. И с такой скоростью, таким калейдоскопическим вихрем изменился ландшафт внешней и внутренней нашей жизни, что мне показалось - эти записки, сделанные то карандашом, то авторучкой, то в одном конце страны, то в другом, становятся определенным документом осознания времени, истории, человека.

85.374.3(2)-8

Т33

Тендора, Наталья Ярославовна. Вячеслав Тихонов : князь из Павловского Посада / Наталья Тендора. - Москва : Родина, 2023. - 316, [3] с. ; 22. - (Покорившие мир) 200 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Вячеслав Тихонов - целая эпоха в нашем кинематографе, символ благородства и настоящего мужского обаяния. Бог наградил его не только притягательной внешней красотой и врожденной статью, но и необычайным артистическим талантом, который он сумел превратить в высший пилотаж профессионализма и мастерства. Герои Тихонова в фильмах "Мичман Панин", "Дело было в Пенькове", "Война и мир", "Доживем до понедельника", "Семнадцать мгновений весны", "Белый Бим Черное ухо" любимы зрителями не одного поколения. Однако при всех своих знаменитых ролях и активной творческой жизни, сам Вячеслав Васильевич так и остался для многих загадкой...

85.374.3(3)-8

Ч-18

Чан, Джеки. Я счастливый : [12+] / Джеки Чан, Чжу Мо; [перевод с китайского Чэнь Вэйи, Александра Кислова]. - Москва : Эксмо, Бомбора, 2024. - 345, [4] с. : портр., фот. ; 26. - (Иконы спорта) 5000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Эта искренняя книга — живой и правдивый образ, сотканный из воспоминаний великого актера, обычного человека, которому хватало смелости делать необычные вещи. Вместе с ним вы заново пройдёте этот путь — от постановщика трюков малобюджетных роликов до режиссера и актера кассовых картин, от бедного официанта до мецената и коллекционера антиквариата. Прикоснитесь к истории человека, ставшего легендой при жизни!

Цирк в целом

85.35-8

З-30

Запашный, Эдгард Вальтерович. Понять хищника : [12+] / Эдгард и Аскольд Запашные ; литературная версия Вячеслава Кокуркина ; фотографии Елены Бледных и Сергея Стрелецкого, а также из личного архива авторов. - Москва : АСТ, 2024. - 348, [1] с., [16] л. портр., цв. фот. : портр. ; 22 5000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** На манеже с тиграми и львами они не «хозяева», не надсмотрщики, не укротители. Прежде всего, они — вожаки этой стаи. Лидеры, которые знают психологию хищников и показывают, что

человек может общаться с этими животными вот так — на расстоянии укуса и удара лапой. И тут все просто: либо ты покажешь, что морально сильнее, либо однажды тебя просто разорвут. В прямом смысле этого слова. Представители знаменитой цирковой династии, выдающиеся дрессировщики, основатели и руководители «Цирка братьев Запашных», Народные артисты РФ Эдгард и Аскольд Запашные давно стали не только знаменитым брендом, но и символом цирковой индустрии России. В своей книге они откровенно и эмоционально рассказывают о детстве «в опилках», первых шагах на арене, успехах и неудачах, учителях и учениках, политике и личной жизни. Об изнанке профессии, в прямом смысле пропитанной потом и кровью, — и великолепных шоу мирового уровня.

Эстрада в целом

85.364.1-8

Б43

Белова, Вера Николаевна. Голос. Два года из жизни Муслима Магомаева / Вера Белова ; [художник Елена Максименкова]. - Москва : Родина, 2023. - 247, [2] с. : портр., фот. ; 22. - (Покорившие мир). - Вариант заглавия : Два года из жизни Муслима Магомаева 100 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Всенародная любовь к Муслиму Магомаеву в СССР не знала границ. Но и в наше время его имя вызывает неизменный интерес: великий певец стал символом многонациональной, мощной и благородной страны. В этой книге впервые о судьбе народного артиста рассказано на документальной основе, в широком историко-культурном контексте. А главное – это история взлета, хроника ключевых лет в жизни всеобщего кумира. История его триумфов в Москве, Баку, в Италии, в Киеве, в Ленинграде – везде, где молодой «лучший голос Земли» щедро дарил свое искусство. Певец ушел из жизни, но осталась ее загадка. Попытаемся ее приоткрыть.

85.36-8

Д42

Джонс, Лесли-Энн. Queen. Фредди Меркьюри : биография : [18+] / Лесли-Энн Джонс ; перевод с английского Дмитрия Вебер. - Москва : АСТ, Кладезь, 2022. - 367 с., [16] л. портр., факс., цв. фот. ; 24. - (Music legends & idols). - Вариант заглавия : Фредди Меркьюри 2000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** В этой выдающейся биографии рок-журналистка Лесли-Энн Джонс, сопровождавшая группу Queen во многих турах, исследует мифы, слухи и домыслы, открывающие неожиданно скромного и обаятельного - настоящего Фредди. Биография основана на беспрецедентном доступе к ключевым фигурам в жизни Фредди, включая его любовников, родственников, друзей, коллег, издателей, фотографов и продюсеров и отличается аккуратнейшим подходом к деталям и фактам. Рождение певца на Занзибаре, его школьные годы в Индии, бегство вместе с семьей в Лондон, феноменальный взлет Queen, последние тихие годы и трагически ранняя смерть от СПИДа.

85.364.1-8

И46

Ильичев, Иван Михайлович. Анна Герман : личный альбом : [12+] / Иван Ильичев ; [художник Е. Максименкова]. - Москва : Родина, 2024. - 191 с. : портр., фот. ; 22. - (Покорившие мир) 400 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** В книге представлена беллетризованная биография выдающейся советской и польской певицы Анны Герман. Ее голосом восхищались во многих странах мира, но более всего - в СССР и в Польше. По сей день имя Анны Герман для миллионов россиян - легенда. На ее песнях воспитано несколько поколений - "Надежда", "Когда цвели сады", "Танцующие Эвридики", "Случайность", "Гори, гори, моя звезда", "А он мне нравится", "Эхо любви". Личность Анны Герман вызывает интерес у всех, кто ценит настоящее искусство и кому интересен путь молодой певицы к вершинам славы. Стремительный взлет в Польше, успех в Италии, выступление в Сан-Ремо, страшная автокатастрофа и годы реабилитации. Возвращение на сцену, миллионы поклонников в СССР, гастроли в нашей стране, песни советских композиторов. О том, как любили Анну Герман простые зрители и чиновники телевидения, о ее счастье материнства и трагическом преждевременном уходе - об этом эта книга-альбом, иллюстрированная уникальными фотографиями, многие из которых публикуются впервые.

85.364.1-8

И75

Иосиф Кобзон. Мгновения... : [сборник воспоминаний о легендарном певце : 12+] / предисловие Нелли Кобзон. - Москва : АСТ, Времена, 2023. - 394, [5] с., [20] л. портр., фот. : портр. ; 24. - (Современная биография Подарочное издание). - Вариант заглавия : Мгновения... 3000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Иосиф Кобзон - как много заключено в этом имени. Он был удивительным человеком, политическим деятелем, артистом, но главное - человеком с большой буквы. Для него не было чужих бед, каждая была своя. Всего себя он отдавал людям вокруг, всегда находя время для каждого. Эта книга для тех, кто знал Кобзона лично, для тех, кто хотел бы уже сегодня, запоздало, узнать его получше, и для тех, кто слушал и до сих пор слушает его песни. Внутри собраны воспоминания многих людей, кто знал Иосифа Давыдовича лично. Это известные художники, музыканты, актеры, политики, космонавты, ученые, врачи и самые преданные поклонники. Они расскажут много интересных историй, раскроют закулисные, и не только, секреты и добавят новые штрихи к портрету легендарного певца с мировой славой.

85.364.1-8

М12

Магомаев, Муслим Магомедович. Живут во мне воспоминания : [12+] / Муслим Магомаев. - Москва : АСТ, Времена, 2024. - 318, [1] с., [16] л. портр., фот. ; 22. - (Зеркало памяти) 1500 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** "Редкий пример настоящего певца, превратившегося в суперзвезду,- Муслим Магомаев, яркость и подлинность дарования которого особенно выделяются на фоне той звездной пыли, что навязчиво пытается прельстить публику мишурным блеском. Мало кто в отечественном эстрадном искусстве мог соперничать по популярности с Муслимом Магомаевым, чей восхитительный баритон, высокий артистизм и душевная щедрость покорили не одно поколение слушателей. Певец никогда не гнался за переменной модой, не заигрывал с публикой, но его талант и обаяние завоевали миллионы сердец. Переполненные залы, кордоны конной милиции, море цветов и легенды - все это Магомаев вкусил сполна. И притом сохранил истинную скромность, совмещающая внутреннее достоинство с трезвостью самооценки". Святослав Бэлза.

85.364.1-8

Ш28

Шаталин, Александр Вилленович. Гарик Сукачев и "Бригада С" : история "Оркестра Пролетарского Джаза" в записках роуди : [18+] / Александр Шаталин ; в книге использованы фотографии из архивов Ираиды Сальховой и Александра Шаталина. - Москва : АСТ, Кладезь, 2023. - 335 с., [16] л. ил., цв. ил., портр., фот. ; 24. - (Легенды русского рока) 2000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** "Бригада С" - одна из ярчайших советских рок-групп, выпустивших всего пять студийных альбомов, но навсегда оставшаяся в сердцах поклонников. За почти десятилетнюю историю существования в группе произошло немало интересных событий: неоднократная смена состава, зарубежные гастроли, участие в крупнейшем международном рок-фестивале на территории СССР. Эта книга - ваша "проходка" за кулисы "Бригады С", которая позволит взглянуть на жизнь и творчество музыкальной группы с непривычного ракурса. Технический специалист, "роуди", Александр Шаталин сопровождал музыкантов на сотнях концертов и проехал с ними полмира.

Религия. Мистика. Свободомыслие

Православие

86.372.24-4

Б48

Береговой, Владислав Александрович. Семья, дети, работа : строим жизнь по-христиански : [16+] / Владислав Береговой, священник. - Москва : Эксмо, 2024. - 250, [1] с. ; 21. - (Священники-блогеры: о любви, семье и вере) 3000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Краткий путеводитель по практическому, "бытовому" православию. Как правильно выстраивать свое воцерковление? Как наладить быт по-православному, как вести себя в храме, как воспитывать в вере детей, как по-христиански решать семейные трудности? Ответы на эти вопросы даёт священник, который многие годы служит тысячам людей - как в личном пастырском общении, так и в интернет-пространстве. Его тонкий юмор и острый ум, открытость и душевность располагают к себе, согревают и утешают. Книга станет хорошим подспорьем для человека, искренне заинтересованного в том, чтобы быть христианином не только по факту крещения, но и в своих поступках, мыслях, словах.

86.372-5

М75

Молитвы о здоровье : все самые важные молитвы, чтобы уберечь себя и близких : [12+] / [главный редактор Р. Фасхутдинов]. - Москва : Эксмо, 2024. - 125, [1] с. ; 18. - (Православная библиотека) 1500 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Уникальный сборник действенных молитв для избавления от болезней: простуды, жара, эпидемий и вирусов, от головной и зубной боли, болезней сердца, внутренних органов, глаз, рук и ног, от алкоголизма, пьянства и множества других недугов. К молитвам добавлены пояснения и ударения, все молитвы имеют авторитетные источники. Этот сборник избранных молитв для здоровья и исцеления будет полезен каждой семье. Прекрасный подарок верующему православному христианину.

86.372-5

М75

Молитвы о семье : не бойся, только веруй! : [12+] / [главный редактор Р. Фасхутдинов]. - Москва : Эксмо, 2023. - 349, [1] с., [4] л. цв. ил. ; 15. - (Православная библиотека) 2000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)

Аннотация: «Молитвы о семье» представляют собой источник, наполненный вдохновляющими молитвами, посвященными семейным ценностям, любви, миру и благополучию. Эта книга предлагает широкий спектр молитвенных текстов, которые помогут вам укрепить связь в семье. Внутри сборника вы найдёте молитвы о сохранении и укреплении брака, о воспитании детей, о преодолении семейных трудностей и испытаний. Эти молитвы

позволят вам выразить свои чувства и мысли перед Богом, обратиться к Его милости и получить поддержку и руководство в вашей семейной жизни.

86.372-4

О-77

Островский, Павел Константинович, священник Первые шаги к Богу : [16+] / Священник Павел Островский. - Москва : Эксмо, 2023. - 174, [1] с. ; 21. - (Священники-блогеры: о любви, семье и вере) 5000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Достаточно ли желания и волевых усилий, чтобы почувствовать присутствие в своей жизни Бога, пережить личную встречу с Ним? Если какие-то жизненные события способствуют тому, что человек, ранее равнодушный к этой теме, впервые в жизни задумывается о Боге и осознает себя верующим, как не потерять, а укрепить только зарождающуюся веру? Какова роль священника в духовном становлении человека? Насколько важен индивидуальный подход пастыря к каждому приходящему? На эти и многие другие вопросы постарался ответить священник Павел Островский.

86.372-5

Р33

Редкие молитвы : молитвы о мире в душе, молитвы о семье, молитвы о детях, молитвы при телесных и душевных недугах, молитвы об избавлении от страстей, молитвы в разных жизненных ситуациях : [12+]. - Москва : Эксмо, 2024. - 125, [1] с. ; 18. - (Православная библиотека) 5000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Уникальный сборник редких и малоизвестных молитв великих святых и подвижников. Искренние, идущие от самого сердца и достигающие Бога, эти молитвы станут крепким утешением и верной надеждой для верующих.

86.372-5

С36

Сила женской молитвы. Духовная жизнь женщины : молитвы на все основные случаи жизни : [16+] / [главный редактор Р. Фасхутдинов]. - Москва : Эксмо, 2024. - 221, [1] с. ; 15. - (Православная библиотека) 4000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Молитва в жизни женщины всегда занимала особое место: испокон веков женщины молились о семейном благополучии, о счастье в браке, о здоровье детей, о помощи в житейских неурядицах и труднейших жизненных ситуациях. В этой книге не только собраны молитвы для женщин на все основные случаи жизни и приведены правила молитвы, но и рассказано о том, как вернуть искренней сердечной молитве её традиционное место в повседневной жизни женщины, как получить настоящую духовную пользу от молитвы для себя и своих близких.

86.372.24-4

Т48

Ткачев, Андрей Юрьевич, протоиерей Встреча с отцом Андреем Ткачевым : вопросы о жизни и вере : правдивый ответ : [по любимой программе "Встреча" на телеканале "Спас" : 16+] / протоиерей Андрей Ткачев. - Москва : Эксмо, 2023. - 283, [1] с. ; 21 2000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Тексты в этой книге, — это беседы священника Андрея Ткачева с молодежью на «СПАСе». Здесь обсуждаются важные для жизни любого человека вопросы и понятия: мирская жизнь, исцеление души, отношения, праздники, обряды. Все через христианский дискурс с умом и сердцем автора.

Ислам

86.38

М92

Мухетдинов, Дамир Ваисович. Российское мусульманство : в поисках политической субъектности : к 1110-летию официального принятия ислама народами Волжской Булгарии : [16+] / Дамир Мухетдинов ; предисловие М. Б. Пиотровского. - Москва : Эксмо, Медина, 2022. - 399 с. ; 24. - (Мудрость ислама) 1000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** В книге рассматривается связь российского мусульманства как особого социокультурного феномена с его местом в «культурном каноне», доминирующем сегодня в России. Автор доказывает, что судьба этого феномена зависит от способности мусульман России переопределять «культурный канон», что предполагает становление российского мусульманства в качестве полноценного актора. Обретение субъектности, которая определяется возможностью творчески пересматривать господствующие идентификационные дискурсы, является политическим актом *par excellence*. Автор не редуцирует «политическое» к партийной деятельности или административной практике. Скорее, «политическое» возникает как ответ на устоявшуюся политику (в т. ч. в области культуры) со стороны субъекта, которому удастся добиться признания в качестве уникального носителя воли и ответственности.

Магия, мантика

86.41

B20

Балашова, Виктория Викторовна. Ванга : подлинная жизнь слепой предсказательницы : [16+] / Виктория Балашова. - Москва : Яуза-пресс, 2024. - 412, [2] с. ; 21. - (Женщины-легенды Великие биографии) 1000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Невыносимым бременем, полным лишений и страданий, называла свою жизнь самая знаменитая предсказательница в истории. Эта незрячая женщина, обладавшая, по мнению многих, уникальным даром предвидеть переломные события в мире, не познала ни счастья в личной жизни, ни удовольствия от своей работы. Однако ее характер, не сломленный невзгодами, является примером стойкости, мужества и бесконечного терпения. Вангелия Пандева Гуштерова (1911-1996), ставшая всемирно известной под именем Ванга, пророчествовала целых 55 лет, приняв за все это время более миллиона паломников. В книге известной писательницы и психолога Виктории Балашовой, специально посетившей те места, где жила ее героиня, читатель найдет подлинную биографию бабы Ванги (так в Болгарии и Македонии называют свою любимицу), представляющую собой захватывающий калейдоскоп событий. Как складывалась ее тяжелая судьба, что о даре Ванги говорят ученые, исследующие человеческий мозг, а также психологи, изучающие принципы работы предсказаний и программирования человека, пришедшего к провидцу, наконец, как она стала одной из ярчайших фигур современной массовой культуры - обо всем этом вы прочитаете на страницах самого подробного отечественного жизнеописания великой предсказательницы.

86.41

B27

Великорайская, Олеся. Вода-целительница : как зарядить воду, чтобы она дарила здоровье и исполняла желания : 16+ / Олеся Великорайская, Ирина Светлова. - Москва : АСТ, Прайм, 2023. - 160 с. ; 21. - (Практическая магия для жизни) 1500 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Вода - это удивительная субстанция, способная исцелять недуги и дарить здоровье, помогать в решении самых разных проблем, оберегать от невзгод и исполнять желания. Все, что нужно, становится возможным, если задать воде нужную программу, правильно зарядить ее. В этой книге собраны самые доступные и эффективные методы программирования воды, - они были известны русским знахарям с глубокой древности. Вы познакомитесь с практиками, составленными на основе древних славянских заговоров и символов, а также с особыми приемами для насыщения воды нужной энергией. Эти знания помогали многим поколениям людей - помогут и вам! Относитесь к воде с уважением, и она сделает вашу жизнь счастливой. Книга выходила ранее под названием "Живая и мертвая вода. Как употреблять, чтобы исцелиться и исполнить желание". Не является учебником по медицине. Все рекомендации должны быть согласованы с лечащим врачом

86.414

Л34

Леванов, Эдуард Владимирович. 100 раскладов Таро на все случаи жизни : [16+] / Эдуард Леванов. - Москва : Эксмо, 2023. - 508 с. : ил. ; 21. - (Тайны таро) 5000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Есть ли перспектива у отношений? Почему он не звонит? Есть ли у меня магические способности? Как разрешить конфликт на работе? В чем причина моего плохого самочувствия и не связано ли это с чужим негативным магическим воздействием? На эти и многие другие вопросы вам поможет ответить новая книга Эдуарда Леванова, практикующего таролога, преподавателя, коллекционера и исследователя Таро, автора популярного руководства "Таро для начинающих. Практический курс" полностью посвященная раскладам Таро. Эта практичное и простое руководство не только поможет вам найти ответы на волнующие вопросы, связанные с самыми разными сферами жизни, но и расскажет, как правильно подготовиться к гаданию, формулировать вопросы и вести консультации. В этой книге вы найдете схемы 100 раскладов, описания к ним, а также конкретные примеры с разборами. Для вашего удобства руководство также содержит краткие толкования всех 78 карт Таро, которые будут полезны при чтении раскладов начинающим тарологам.

Философия

87.3

M15

Макиавелли, Никколо. Государь : [16+] / Никколо Макиавелли ; перевод с итальянского Галины Муравьевой. - Москва : Эксмо, 2024. - 158, [1] с. ; 21. - (Всемирная литература (с картинкой)) 5000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Сочинения Никколо Макиавелли, созданные в Средние века, и в XXI веке привлекают внимание политиков, общественных деятелей, исследователей и любителей изящной словесности: его политические трактаты полны актуальных принципов и рекомендаций, а художественные сочинения не утратили блестящего юмора и свежести. Шедевр итальянского писателя и дипломата — «Государь» — был задуман как учебник для самодержцев всех времен. Макиавелли выступал сторонником сильной государственной власти, допуская в случае необходимости использование любых средств для ее укрепления. Самоуверенность, смелость и гибкость сильного государя — вот от чего зависит, по мнению Макиавелли, успех проводимой им политики.

Психология

Психические процессы и состояния

88.25

Б55

Бехтерев, Владимир Михайлович. Мозг и разум : физиология мышления : [16+] / Владимир Бехтерев. - Москва : АСТ, Времена, 2023. - 253, [2] с. ; 22. - (Классика медицинской литературы) 2000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Владимир Михайлович Бехтерев (1857–1927) – величайший русский невролог, первооткрыватель ряда образований мозга, симптомов и синдромов в невропатологии и психиатрии. Академик Бехтерев писал необыкновенные научные работы, которые некоторое время не были доступны широкому кругу читателей. Его оригинальные тексты хранились только в фондах центральных библиотек. По слухам – по приказу Сталина, которого современные исследователи обвиняют во внезапной и загадочной смерти Бехтерева. Мы же сегодня пытаемся восстановить справедливость, публикуя самые интересные работы научного гения. Вы узнаете много удивительных историй об исследованиях мозга, о любопытных экспериментах с сознанием, познакомитесь с наблюдениями ученого за изменением мышления в зависимости от внешних и внутренних обстоятельств жизни человека.

88.25

Д17

Дандапани Я весь внимание : сосредоточьтесь и живите целеустремленной и радостной жизнью : [16+] / Дандапани, коуч, предприниматель, ученик гуру Шивая Субрамуниясвами ; перевод с английского О. Джангольской. - Москва : Эксмо, Бомбора, 2023. - 348, [1] с. ; 22. - **Пер.изд.** : The power of unwavering focus / Dandapani 3000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)

Аннотация: Чужие разговоры, рекламные ролики, ленты социальных сетей, спам на почте, нерешенные вопросы, навязчивые мысли - вокруг столько отвлекающих факторов и поводов практиковать рассеянность, что на развитие концентрации, кажется, просто не остается времени. Дандапани десять лет учился у великого гуру и перенял практики, которые помогают сосредоточиться на том, что действительно важно и проживать каждое мгновение сполна. Благодаря этой книге вы научитесь: внимательнее слушать своих собеседников; усваивать больше информации; четче формулировать свои цели и достигать их; наслаждаться простыми радостями жизни: вкусной едой, общением с друзьями, чтением, отдыхом на природе.

88.25

М42

Медведева, Ирина. Говори с собой правильно : как справиться с внутренним критиком и стать увереннее : [16+] / Ирина Медведева. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2022. - 229, [1] с. : цв. ил., табл. ; 22. - (Любовь к себе) 2500 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:2 - АБ(1), Ф.1(1)

Аннотация: Наедине с собой бывает непросто... Удастся ли вам справиться с внутренним критиком? Чувствуете ли вы опору внутри себя? Получается ли у вас сохранять уверенность в сложной ситуации? Умеете ли вы разрешать собственные сомнения? Удастся ли вам доводить задуманное до конца? Исследования в области нейрофизиологии показали, что уверенность в себе, работоспособность и хорошее настроение - это результат мыслительного процесса: того, как мы думаем и рассуждаем наедине с собой. А думаем мы преимущественно словами. А какие слова вы чаще всего говорите в свой адрес? Правильно общаясь с собой, мы способны возвращать себе чувство внутренней опоры и увеличивать свои шансы на успех. Книга Ирины Медведевой - это гид по ресурсному самообщению. Она написана для тех, кто хотел бы больше знать и понимать себя и иметь больше внутренних ресурсов для реализации своих идей. В книге вы найдете речевые инструменты, с помощью которых сможете снижать уровень внутреннего напряжения и приводить себя в рабочее состояние каждый день и независимо от настроения.

Особые состояния и явления психики

88.28

Д25

Девайн, Меган. Поговорим об утрате : тебе больно, и это нормально : [18+] / Меган Девайн ; перевод с английского С. Лосевой. - Москва : Олимп-Бизнес, 2023. - 343 с. ; 21. - (Как жить). - **Пер.изд.** : It's OK That You're Not OK / Devine Megan. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)

Аннотация: В книге излагаются взгляды на смерть близкого не как на проблему или болезненное состояние, от которых надо поскорее избавиться и вернуться к «нормальной» жизни, а как на процесс работы с горем. Такая проекция в корне меняет наше стремление помочь тому, кто горюет; она побуждает нас строить жизнь рядом с трагедией, а не пытаться уйти от нее. Меган Девайн как психотерапевт и как человек, ставший свидетелем гибели любимого, с глубоким пониманием пишет о невысказанных истинах скорби, любви и исцеления. Автор делится своим богатым опытом, предлагая лайфхаки и упражнения для облегчения страданий и боли. Книга «Поговорим об утрате» предназначена самому широкому кругу читателей. Она поможет тем, кто столкнулся с потерей близкого, вынести

невыносимое и обрести свое место в жизни. А тем, кто находится рядом со скорбящим человеком и хочет его поддержать, – подскажет, как это сделать, не травмируя доброжелательными, но бестактными фразами.

88.28

Д48

Диспенза, Джо. Сам себе плацебо : как использовать силу подсознания для здоровья и процветания : перевод с английского : [16+] / Доктор Джо Диспенза. - Москва : Эксмо, 2024. - 380 с., [16] л. цв. ил. : ил. ; 21. - (Психология Главные книги жизни). - (Главные книги жизни) 10000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Можно ли исцелиться одной силой мысли — без препаратов или хирургического вмешательства? Это происходит гораздо чаще, чем мы можем себе представить. Феноменальные научные исследования, основанные на открытиях в области нейробиологии, психологии, гипноза и квантовой физики, доказали: для мозга нет разницы между воображаемым переживанием и реальностью. Это дает нам возможность строить свою жизнь так, как мы этого хотим. В каждого из нас встроена возможность исцеления.

88.28

К89

Кузнецова, Светлана Владимировна. Быть в ресурсе каждый день : как найти свой источник энергии : [16+] / Светлана Кузнецова. - Москва : Эксмо, Бомбора, 2023. - 253, [1] с. : ил., табл. ; 22 3000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Когда мы полны сил и энергии, нам кажется, что мы можем заставить даже рака свистнуть на горе. Но бывает, что даже самое простое дело выполняем с трудом. У нас нет на это ресурсов. Книга Светланы Кузнецовой, специалиста по психоаналитической, системной и EDMR терапии, сексотерапевта, автора курса "Тревоги.нет", станет вашим помощником в борьбе с состоянием "Ничего не хочу!". Благодаря авторской методике, полезным чек-листам, кейсам и 88 практическим упражнениям вы узнаете, как никогда не уходить в минус, а еще: научитесь поддерживать огонь ресурсного состояния; начнете любить любые свои эмоции; найдете баланс между "надо" и "хочу"; выйдете из позиции жертвы; безболезненно пройдете сепарацию.

Психология личности

88.3

Б43

Белый, Свят. Ниже был только ад : будущее не равно прошлое, есть способ победить любые обстоятельства : обжигающе искренняя история о боли, зависимости, тюрьме, преодолении и пути к успеху : [18+] / Свят Белый. - Москва : Эксмо, Бомбора, 2024. - 317, [1] с. ; 22. - (Новая жизнь) 4000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Свят Белый – профессиональный вдохновитель, предприниматель, блогер, который написал свой первый пост, находясь... в тюремной камере. В его жизни было одинокое детство в семье алкоголиков, наркотики, заключение и полное непонимание, как изменить жизнь. Свят откровенно рассказывает, что помогло ему обрести цель и выбраться из тупика. Дает подробные рекомендации как трансформировать обиды в благодарность, сформировать тотальную уверенность в себе, превратить увлечение в бизнес, решиться осуществить заветную мечту и переписать историю своей жизни. Если вы запутались, не знаете кто вы, эта книга вдохновит вас поможет поверить в себя.

88.3

Б66

Биттль, Моника. Книга-ботокс : истории, которые омолаживают лучше косметических процедур : [16+] / Моника Биттль, Зильке Ноймайер ; перевод с немецкого Ю. С. Кныш. - Москва : Эксмо, 2018. - 253, [1] с. : табл. ; 21. - (Академия женского здоровья) 3000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** С самой юности мы привыкли критически оценивать свой внешний вид, словно под лупой, и с возрастом такой подход только усугубляется. «Забудьте о морщинах!» - призывают нас авторы книги, которым самим далеко за 50 лет, и они знают, о чем говорят. Запомните: морщины появляются на лице только от смеха. Эта книга научит вас воспринимать вещи, которые невозможно изменить, с юмором. Старение – это ужасно и в то же время прекрасно. Все зависит от того, с какой стороны посмотреть.

88.3

Г17

Галь, Ирина Андреевна. Умереть счастливой бабкой : как создать жизнь, которую захочется повторить : [16+] / Ирина Галь. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2022. - 335 с. ; 22. - (Живи на полную) 3500 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Как часто ты слышишь себя? Внутренний голос современной женщины - это разум. Сила, настойчивость и уникальная способность выдерживать сверхъестественные умственные нагрузки стали новой нормой. Мы вспоминаем о теле, когда от стресса и усталости начинает колоть под правой лопаткой. Ведем себя на йогу или в спортзал, чтобы выжить и с новыми силами взять на себя ответственность за счастье детей, успех команды и благополучие мужа. "А где же в этом ты, родная?" - доносится еле слышный голос души. "Ты что -

эгоистка?" - моментально реагирует общественное мнение. Автор книги Ирина Галь, женский коуч, энергопрактик и маркетолог с двадцатилетним стажем, рассказывает об особенностях жизни женщины в закрытом мире корпораций через призму трех героев, живущих в каждом из нас. Вечный спор между Сердечным Гуру (душа) и Отважным Воином (ум) кокетливо решается Внутренней Принцессой (тело), которая перетягивает на себя внимание в стрессовых ситуациях и не дает друзьям забыть, что они все-таки женщина. Эта книга не универсальное пособие о любви к себе и не инструкция по притяжению изобилия.

88.3

K17

Калхун, Ада. О чем молчат женщины? : как кризис среднего возраста влияет на нас и почему это лучшее время для перемен : [16+] / Ада Калхун ; перевод с английского И. Е. Кикиной. - Москва : Эксмо, Бомбора, 2023. - 332, [1] с. : ил. ; 24. - **Пер.изд.** : Why we can't sleep / Calhoun, Ada 3000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Любой женщине хотя бы раз в жизни хотелось все бросить и сбежать. От своих обязательств, от близких людей, от ответственности и рутины ежедневного быта. Эта книга показывает, что совершенно нормально желать изменений, разбираться в себе и своих желаниях, говорить «Я» вместо «Мы» каждый раз, когда возникает конфликт собственных и чужих интересов. Мир предъявляет к женщинам поколения X множество требований, но редко щедро одаривает послушных исполнителей взамен. Хотите жить иначе? Хотите каждый день получать впечатления и делать открытия? Пройдите вместе с этой книгой путь осознания необходимости изменений и станьте новой женщиной – уверенной, счастливой, открытой миру и своему успеху.

88.3

K41

Кинг, Кара. Больше, чем просто красивая : 12 тайных сил женщины, перед которыми невозможно устоять : [16+] / Кара Кинг ; перевод с английского И. Соколовой. - Москва : Эксмо, Бомбора, 2024. - 295, [2] с. ; 21. - (Метод Кары Кинг. Революционный подход к отношениям) 4000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** В своей дерзкой и провокационной книге об отношениях между мужчиной и женщиной «Больше, чем просто красивая» Кара Кинг рассказывает о 12 могущественных силах, которые есть абсолютно у каждой женщины. Хочешь побеждать мужчин на их же поле? Заставить их мечтать о тебе? Больше никогда не давать им разочаровывать тебя? Завоевать уважение, получить кольцо, счастливый брак, счастье и завтрак в постель каждое утро в течение следующих 50 лет? Чтобы получить в отношениях все, что ты захочешь, надо просто научиться управлять силами, которые у тебя уже есть. Больше никаких разбитых сердец и вечеров в обнимку с бамажными полотенцами и мороженым – благодаря «Больше, чем просто красивая» правила теперь устанавливаешь ты!

88.3

L46

Ленская, Алена. Красавица и чудовища, или Почему мы выбираем мужчин, которые делают нам больно : [16+] / Алена Ленская. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2021. - 174, [1] с. : ил. ; 22. - (Просто о сложном). - Вариант заглавия : Почему мы выбираем мужчин, которые делают нам больно 3000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Я не понаслышке знаю о токсичных отношениях, ведь сама провела в таких несколько лет. Я опустилась на самое дно душевных переживаний, но смогла найти в себе силы выбраться из нездорового романа, трезво взглянув на себя и свою жизнь. Если вы чувствуете себя жертвой ситуации и страдаете от нездоровой любви, то эта книга станет вашей опорой. В ней вас ждет много забавных, грустных и пронзительных историй, в которых каждая девушка найдет себя, а также практических разборов, дополненных комментариями психотерапевта. Я искренне и без прикрас описала свой непростой путь выхода из деструктивного романа. А если смогла я, то сможете и вы!

88.3

M41

Мегре, Каролин де. Старше, но лучше : искусство взрослеть не старея : [16+] / Каролин де Мегре, Софи Мас ; перевод с английского И. Ю. Наумовой. - Москва : Эксмо, Одри, 2022. - 267 с. : портр., фот. цв. ; 24. - (#ОДРИ.STYLE). - Вариант заглавия : Искусство взрослеть не старея. - **Пер.изд.** : Older but better, but older / Maigret, Caroline de, Mas 2000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Вы просыпаетесь и чувствуете себя замечательно, а все вокруг говорят, что у вас уставший вид? Выбирая дату рождения на сайте, вынуждены прокручивать все ниже? Поздравляем, вам 40, а значит, впереди лучший возраст — без страхов и комплексов двадцатилетних. На этот раз иконы стиля Каролин де Мегре и Софи Марс с юмором рассуждают, как, чувствуя себя парижанкой, принять неотвратимую зрелость с ее подводными камнями и преимуществами. Поднимают важные вопросы на тему кризиса среднего возраста, конкуренции с молодыми и внезапной смены статуса со звезды вечеринки на невидимку. Говорят о плюсах и минусах пластической хирургии, делятся хитростями макияжа, чтобы скорректировать мелкие морщины, и рассказывают, как заслужить лицо (и тело), за которые перед собой пятидесятилетней не будет стыдно. На страницах книги вас ждут плей-листы из любимых песен 1990-х, "черные" списки вещей, а также фразы, которые ни в коем случае нельзя произносить, чтобы возраст в паспорте не совпал с психологическим.

88.3

M89

Мужицкая, Татьяна Владимировна. Брать, давать и наслаждаться : как оставаться в ресурсе, что бы с вами ни происходило : [16+] / Татьяна Мужичкая, психолог, бизнес-тренер ; [иллюстрации Георгия Мурышкина]. - Москва : Эксмо, Бомбора, 2024. - 254, [1] с. : ил. ; 22. - (Искры вдохновения. Книги, которые исполняют желания) 10000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:2 - Ф.3(1), Ф.1(1)**Аннотация:** Брать то, что предлагает вам Вселенная. Делиться с миром своей любовью, вдохновением и энергией. И наслаждаться каждым моментом своей жизни, не пряча его ото всех и не откладывая на потом. Это три внутренние опоры, сокровищница ресурсов, в которую вы сможете заглядывать, когда кажется, что все летит к чертям. Татьяна Мужичкая приглашает вас пройти по этому пути вместе с ней. Выполняя простые практики, вы сможете увидеть как работает «магия намерения» в обычном мире. И найти свой мощнейший источник энергии, который никогда не иссякнет.

88.3

П49

Полежаева, Анжела. Развод - это начало : как остаться целой, если половинка отвалилась : [16+] / Анжела Полежаева ; иллюстрации М. Миаголии ; фотографии Ю. Абрамовой. - Москва : Эксмо, Бомбора, 2022. - 334 с. : ил., портр. ; 21. - (После развода Книги, которые помогут вновь обрести счастье) 4000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** «Пока не полюбишь себя сам — никто не полюбит». Всем известна эта фраза, но сила ее, к сожалению, приуменьшается в реальной жизни и очень зря, как оказалось, на моем личном примере. Но куда же без своих граблей? После десяти лет брака я осознала, что перестала нравиться себе такой, какой стала рядом со своим мужем. А это больно и трудно. Принять. Проще, конечно же было свалить все на мужа-козла, но нет. Все гораздо глубже. Эта книга для тех, кто с помощью брака пытался удовлетворить потребность в любви и не смог этого сделать, кто забыл о себе и утратил способность ценить себя, кто терпит, потому что не верит в счастливую жизнь вне отношений. И считает, что счастье — быть при ком-то.

88.3

С60

Соло, Татьяна. Я все могу : как перестать бояться перемен и начать жить своей жизнью : [16+] / Татьяна Соло ; иллюстрации М. Любецкой. - Издание 2-е. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2023. - 310 с. : цв. ил., табл. ; 22. - (Любовь к себе) 3500 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Книга-практикум о том, как быть счастливым в современном ритме жизни, перестать зависеть от правил и норм, продиктованных обществом, научиться слышать себя, свои истинные желания и начать жить осознанно. Вы научитесь ставить цели, находить правильное окружение, энергию и любовь для воплощения своих желаний, ощутите тонкую грань между мечтой и простой фантазией. Книга основана на программе семинаров Татьяны, работе с десятками тысяч людей, включает в себя опыт ее обучения на курсах мировых коучей. Цель книги - помочь каждому читателю не просто получить знания, а начать действовать, делать первые шаги навстречу мечтам, пробовать, рисковать, перестать бояться перемен, довериться своему внутреннему голосу и впустить в жизнь чудеса. "Я все могу" - это не просто фраза, это состояние, в которое вы погрузитесь после прочтения книги и сделаете шаг навстречу новой жизни.

88.3

T66

Трейси, Брайан. Выйди из зоны комфорта : измени свою жизнь : 21 метод повышения личной эффективности : [16+] / Брайан Трейси ; перевод с английского Марины Сухановой. - 12-е издание. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2023. - 127 с. : портр. ; 21. - (Брайан Трейси: лучшие методы). - **Пер.изд.** : Eat that frog! / Трасу Brian 3500 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** У вас в руках самая покупаемая в мире книга по личной эффективности. Факты говорят сами за себя. Она переведена на 40 языков и издана общим тиражом более 1 200 000 экземпляров. Прочтите ее, начните успевать больше за меньшее время.

88.3

T83

Туманова, Мила. Женщина начинается с тела : [16+] / Мила Туманова. - Москва : Эксмо, Бомбора, 2023. - 441, [1] с. : ил. ; 21 3000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Эта книга - редкое на сегодняшний день издание, написанное "не на бегу": автор подытоживает свой 15-тилетний опыт работы с женскими группами в качестве тренера-психолога, собирая воедино информацию о женском теле и его особенностях, о принятии себя и стадиях раскрепощения, о женских практиках и циклах. В книге вы не найдете "воды" и пространных объяснений: только конкретная информация, подкрепленная живыми примерами, необходимая каждой женщине, которая хочет жить в ладу со своей природой.

88.3

X20

Харви, Стив. Поступай как женщина, думай как мужчина : почему мужчины любят, но не женятся и другие секреты сильного пола : [16+] / Стив Харви ; перевод с английского Олега Епимахова. - Москва : Эксмо, Бомбора, 2024. - 251, [1] с. ; 21 10000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:2 - АБ(1), Ф.1(1)**Аннотация:** В отношениях с мужчинами женщины повторяют одни и те же ошибки, периодически советуясь с подругами, у которых аналогичные проблемы. Но только мужчина может расшифровать поведение других мужчин и подсказать, как правильно действовать в различных ситуациях. Миллионы женщин по всему миру доверились в этом вопросе Стиву Харви, знаменитому радиоведущему суперпопулярного в США "Утреннего шоу Стива Харви". В своей книге, ставшей бестселлером не только в Америке, но и в России, он помогает читательницам понять ход мыслей представителей сильного пола и отвечает на множество наболевших вопросов. Например, таких: "Что вы должны, а что не можете требовать от своего мужчины?", "Как распознать маменькиного сыночка и что делать в этом случае?", "Когда знакомить кавалера со своими детьми?", "Какие пять вопросов нужно задать мужчине, чтобы определить серьезность его намерений?". Забавная, а местами суровая, но всегда правдивая - эта книга рассказывает о том, что на самом деле думают мужчины об отношениях с женщинами.

Детская психология

88.42

К26

Карпов, Никита Леонидович. Чертовы скандалы! : как общаться с подростком нормально : [16+] / Никита Карпов, детский и подростковый психолог. - Москва : Эксмо, Бомбора, 2024. - 251, [2] с. : ил. ; 21 7000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Детский и подростковый психолог Никита Карпов помог уже тысячам семьям. В своей второй книге он обращает особое внимание на налаживание отношений и разрешение конфликтов между родителями и подростками. Маме и папе трудно принять, что их ребенок взрослеет, и от этого меняется не только его поведение и приоритеты, но и стиль общения, появляется потребность в собственных границах, желание бросить вызов правилам. В своем, уже полюбившемся читателям и подписчикам, легком стиле, с долей юмора и при этом на полном серьезе, Никита Карпов предлагает эффективную стратегию общения, которая поможет наладить контакт даже с самым бунтарским подростком.

88.41

Л84

Лукашенко, Марианна Анатольевна. Это твоё время : успевай больше, уставай меньше, смело иди к своей мечте! : [12+] / Марианна Лукашенко, Антонина Сидельникова. - Москва : Эксмо, Бомбора, 2023. - 221, [1] с. : ил. ; 22. - (Тайм-менеджмент) 3000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Нет ничего сложного в том, чтобы все успевать. Успевать готовиться к экзаменам и встречаться с друзьями. Успевать заниматься спортом и учить иностранные языки. Эта книга - гид по приемам организации времени и пространства, которые как воздух необходимы каждому подростку. Если вы когда-нибудь встречали школьника с пятерками в дневнике, собственным бизнесом и кучей достижений, знайте - он точно пользуется методами и лайфхаками, собранными в этой книге. Она поможет: понять, что нужно предпринять, чтобы мечта - например, поступление в вуз - стала реальностью; выделить из списка дел только те, которые действительно дадут результат; найти мотивацию и силы для движения к цели; перестать опаздывать и откладывать все на потом; убедиться, что лягушку надо есть с утра!

88.41

П58

Попова, Юлия Олеговна. Я знаю, что ты чувствуешь! : зазеркалье родительских чувств : как вырастить счастливого ребенка : 16+ / Юлия Попова, Ксения Акимочкина ; иллюстратор Алена Рондакова. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2024. - 158 с. : цв. ил., табл. ; 24. - (Исцеляющая психология) 4000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Все испытывают чувства. И порой они кажутся нам разрушительными: мы теряемся, не знаем, что с ними делать. Мы хотим, чтобы эта книга стала опорой для вас, уважаемые родители. Потому что все мы иногда не знаем, что делать, как реагировать, когда добрый, сопящий в стенку ангелочек внезапно превращается в чертика, крушащего все вокруг. Мы делимся с вами различными техниками, упражнениями и способами, как справляться с яркими и активными эмоциями ребенка и, что немаловажно, как проживать эмоции, возникающие внутри нас.

88.41

Р83

Рудакова, Ирина Андреевна. Они уходят, Я остаюсь : как оставить в прошлом детские травмы, поверить в себя и исполнять мечты : [16+] / Ирина Рудакова. - Москва : Эксмо, 2023. - 264, [1] с. : ил., портр. ; 21. - (Практическая психотерапия) 1000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Бывает очень сложно посмотреть правде в глаза: обернуться назад, чтобы осмыслить весь свой опыт и понять, что делает тебя тобой. Однако именно встреча с собой позволяет отпустить прошлое и двигаться дальше. Автор этой книги погружается в воспоминания и встречается с разными обстоятельствами, которые трудно назвать нормальными, но которые знакомы многим: постоянные ссоры родителей;

отсутствие признания; обесценивание и пренебрежение со стороны близких; бесконечные преграды на пути к заветной мечте. Ее истории могут стать для вас зеркалом: в них можно увидеть то, что созвучно вашему пути, а комментарии психолога помогут задать себе правильные вопросы и найти на них ответы.

88.41

Ш61

Шиманская, Виктория Александровна. Детские страхи : [16+] / Виктория Шиманская, Александра Чканикова. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2023. - 191 с. : ил. ; 21. - (Воспитываем с любовью) 3000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Книга поможет заботливым взрослым найти подход к детским страхам, успокоить напуганного ребенка и научить его извлекать пользу из древней и естественной эмоции. Познавая мир, ребенок может найти в нем много страшного: от злой собаки до чудовища под кроватью. Порой его охватывает тревога перед контрольной или пугает возможная потеря близких. Взрослым — родителям, учителям, бабушкам и дедушкам — бывает трудно обсудить эти страхи с детьми, не обесценивая и не пристыжая, ведь мы сами легко поддаемся панике. Авторы книги, эксперты в области эмоционального интеллекта Виктория Шиманская и Александра Чканикова, предлагают не избавляться от страхов и не отрицать их, а находить в них пользу и ресурс — так, чтобы страх становился для ребенка не врагом, а союзником. К каждой главе книги прилагаются практические задания и упражнения для детей и родителей, а также примеры диалогов с ребенком в каждой конкретной ситуации. Благодаря этому вся семья сможет шаг за шагом подружиться со страхами.

Социальная психология

88.50

A72

Антипов, Дмитрий. Почему ты одинок? : психологические преграды на пути к отношениям : [16+] / Дмитрий Антипов ; иллюстрации Екатерины Вергузовой. - Санкт-Петербург : Портал, 2024. - 234, [5] с. : ил., портр. ; 21. - (PRO отношения) 4000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Проблема одиночества в наши дни актуальна, как никогда ранее. Одни боятся близости и взаимных чувств, поэтому даже не пытаются искать партнера, другие не могут обрести гармонию с любимым человеком, потому что пережили травмирующее расставание. Несмотря на разный жизненный опыт людей, результат одинаковый - они одиноки. Что же нам мешает строить счастливые отношения и чувствовать себя в них комфортно? У одиночества может быть миллион разных причин, но психологические преграды, которые мешают наладить отношения, схожи. Дмитрий Антипов разобрал двенадцать историй сложных отношений, в каждой из которых можно узнать себя, переосмыслить свою боль и вместе с автором проанализировать причины неудач. В конце каждой главы вам будет предложено задание, с помощью которого вы сможете проработать актуальные для вас проблемы. "Каждый человек способен стать счастливым, так что вооружайтесь необходимыми знаниями и стройте благополучные отношения!"

88.57

З-93

Зуев-Грейсман, Владимир. 7 принципов позитивной семьи : как выстраивать счастливые отношения, преодолеть все кризисы и сохранить любовь : [16+] / Владимир Зуев-Грейсман. - Москва : Эксмо, Бомбора, 2024. - 173, [1] с. ; 20. - (Позитивная психология) 5000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Семья - самое ценное, что у нас есть. Но даже в самых счастливых парах порой возникает непонимание. И чтобы преодолеть его и стать еще ближе друг к другу, нам иногда нужна поддержка или совет того, кому можно доверять. Именно такой поддержкой и станет для вас эта книга. 7 несложных правил, разработанных семейным психологом с двадцатилетним стажем Владимиром Зуевым-Грейсманом, станут залогом взаимопонимания и крепкого брака. Следуя семи позитивным принципам, вы не только научитесь смотреть на мир глазами партнера и переводить споры в конструктивные диалоги, но и слышать желания близкого человека и говорить на его языке любви.

88.57

И21

Иванова, Анастасия Евгеньевна. Главная героиня : к себе - через истории вдохновляющих женщин : [16+] / Анастасия Иванова ; иллюстрации Анны Ибрагимовой. - Москва : Манн, Иванов и Фербер, 2024. - 251, [3] с. : ил. ; 21 4000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Анастасия Иванова, преподаватель английского языка, автор нескольких книг и обладательница специального приза премии Forbes Woman Mercury Awards-2023, рассказывает свои любимые истории о женщинах - великих и тех, что живут рядом с нами, - которые меняли и меняют мир вокруг себя. Эти истории способны стать опорой и поддержкой, источником энергии и вдохновения. В конце каждой истории есть открытые вопросы для саморефлексии, чтобы навести вас на новые мысли или инсайты. Для тех, кто стремится писать свою историю и играть главную роль в своей жизни.

88.57

K63

Комиссарук, Светлана. Поколение "сэндвич" : простить родителей, понять детей и научиться заботиться о себе : [16+] / Светлана Комиссарук ; иллюстрации Евгении Двоскиной. - Москва : Эксмо, Бомбора, 2022. - 236, [1] с. : ил. ; 24 5000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Поколение «сэндвич» – это те, кому сейчас 45–60 лет – находится между двух поколений, младшим и старшим. Одному еще надо помогать, другое уже нуждается в помощи. Соединять семью в единое целое и при этом жить собственной полноценной жизнью – задача непростая. Как решать проблемы в общении, уважать автономию выросших детей и постаревших родителей и слышать друг друга? Ответы, которые вы найдете в книге Светланы Комиссарук, основаны на теориях и практиках современной психологии и богатом опыте психолога.

88.57

M80

Морозова, Светлана Андреевна. Со мной так нельзя! : каким бывает насилие и как его распознать : [16+] / Светлана Морозова. - Ростов-на-Дону : Феникс, 2021. - 221, [1] с. : ил. ; 24. - (Дело не во мне) 3000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Семейная жизнь может служить источником огромного счастья, а может нести обиды и разочарования, может дарить силы, а может отнимать. Принято говорить о странностях любви, однако иногда под маской любви скрывается насилие. Как отличить одно от другого? Всегда ли насилие - это когда бьют, или оно способно проявляться в разных формах? Откуда оно берётся? Что делать, если вы обнаружили, что живёте с абьюзером? На эти и другие вопросы отвечает книга, которую вы держите в руках. Она - и доверительный разговор о том, в чём трудно признаться родственникам и подругам, и практическое руководство для выхода из ситуации, которую не стоит терпеть.

88.50

M89

Мужицкая, Татьяна Владимировна. Переговоры по душам : простая технология успешной коммуникации : 12+ / Татьяна Мужичкая ; литературная обработка текста Марии Огарковой. - Москва : Эксмо, Бомбора, 2023. - 271, [1] с. : ил. ; 21. - (Мужицкая рекомендует Книги от лучших российских экспертов по коммуникациям и саморазвитию) 7000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Не только в овальных кабинетах случаются переговоры. Вы договариваетесь об уборке комнаты с ребенком, о датах отпуска с партнером, о скидке на помидоры с продавцом. И каждый раз вы оказываетесь в трехмерном переговорном пространстве, которое, по Татьяне Мужичкой, состоит из задач, отношений и энергии. Задачи – это цели коммуникации, отношения – стиль взаимодействия участников, энергия – их состояние. И, чтобы коммуникация была результативной, важно поймать баланс по всем трем направлениям. Для этого автор предлагает простую поэтапную технологию. Освоив ее, можно изменить свое отношение к переговорам. Сделать их и эффективными, и интересными. Не зря ведь книга называется «Переговоры по душам».

88.50

П32

Пиз, Аллан. Язык телодвижений : как читать мысли окружающих по их жестам : расширенная версия : [16+] / Аллан Пиз, Барбара Пиз ; перевод с английского Т. Новиковой. - [обновленное и дополненное издание с оригинальными иллюстрациями]. - Москва : Эксмо, Бомбора, 2024. - 461, [2] с. : ил., портр., фот. ; 21. - (Психологический бестселлер) 4000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Новая книга Аллана и Барбары Пиз написана на основе их знаменитого бестселлера «Язык телодвижений», впервые вышедшего в свет в 1978 году, а затем переведенного на 48 языков и разошедшегося огромными тиражами: общее количество проданных экземпляров превысило 20 миллионов. В отличие от предыдущего варианта книги, теперь этот самый популярный и авторитетный в мире учебник «чтения мыслей окружающих по их жестам» затрагивает абсолютно все аспекты личной жизни и профессиональной деятельности любого человека. Авторы значительно расширили и дополнили издание, в книге появилось множество фотографий мировых знаменитостей, которые в данном случае используются в качестве своеобразных «учебных пособий». Ни один жест не остался без внимания! Мимика, позы, манеры, походка, взгляд — полная расшифровка всех телодвижений, по которым можно легко разгадать настоящие чувства и мысли других людей — в новом бестселлере всемирно известных психологов! «Читать любого человека как книгу», выбирать правильную линию поведения, чувствовать себя уверенно и непринужденно в любой обстановке, принимать самые верные решения — всё это теперь реально и доступно каждому. Эта книга также поможет вам осознать и собственные невербальные сигналы, научит использовать их для эффективного общения. Не позволяйте собой манипулировать! Изучайте новую, современную версию языка телодвижений и вы непременно добьетесь успеха во всем!

88.57

П76

Примаченко, Ольга Викторовна. С тобой я дома : книга о том, как любить друг друга, оставаясь верными себе :

[16+] / Ольга Примаченко ; иллюстрации Виктории Бортник. - Москва : Эксмо, Бомбора, 2023. - 407, [4] с. : ил., портр. ; 21. - (Книги, которые обнимают. Авторская серия Ольги Примаченко) 30000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:2 - АБ(1), Ф.1(1)**Аннотация:** «С тобой я дома», — говорим мы кому-то особенному. Тому, с кем не приходится прятаться, замечать следы, притворяться и защищаться, — а можно просто быть собой. И строить бережные отношения, полные доверия, честности и заботы. В своей новой книге Ольга Примаченко, автор бестселлера «К себе нежно», говорит о том, как любить, оставаясь верными себе, — согреть друг друга теплом, не сгорая дотла. Эта книга обнимет одиноких, утешит расставшихся и поможет разобраться тем, кто запутался в своих чувствах. А всем, кто влюблен и счастлив, еще раз напомнит о том, как это важно — вместе создавать дом, о котором всегда мечтали.

88.57

Р61

Родски, Ева. Счастливые семьи играют по правилам : как распределить домашние дела и найти время для себя : [16+] / Ева Родски ; перевод с английского Т. О. Новиковой. - Москва : Эксмо, Бомбора, 2023. - 347 с. : ил. ; 22. - (Метод "честной игры"). - (Счастливы вместе Книги, которые сэберегут отношения). - **Пер.изд.** : Fair play / Rodsky, Eve 3000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Ева Родски построила блестящую карьеру в консалтинге, влюбилась, вышла замуж, а потом ушла в декрет. Вернувшись к работе, она была в отчаянии – список ее дел не кончался. Она осознала, что муж не ценит ее труд в качестве домохозяйки, помощи от него не дождешься, а их некогда близкие отношения сменились взаимными придирками и непониманием. Обсудив ситуацию с подругами, Ева поняла, что это проблема большинства женщин после рождения детей – домашняя работа, выполняемая женой до и после работы, зачастую «невидима» для мужа. Тогда она придумала методичку, которая помогла ей донести до мужа идею равного партнерства и справедливо разделить обязанности в браке. В их семью вернулась гармония, а каждый из супругов нашел время и на себя. Очень скоро правилам «честной игры» стали следовать их знакомые, а затем и тысячи читателей по всему миру. Среди поклонников системы — известная актриса Риз Уизерспун.

88.57

Ф12

Фабер, Адель. Братья и сестры : как помочь вашим детям жить дружно : [16+] / Адель Фабер, Элейн Мазлиш ; перевод с английского Т. Новиковой. - Москва : Эксмо, Бомбора, 2024. - 293, [1] с. : ил., портр. ; 21. - (Мировые бестселлеры по воспитанию от Фабер и Мазлиш) 4000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Заводя еще одного ребенка, родители мечтают о том, чтобы дети дружили между собой, чтобы старший помогал младшему, давая маме время передохнуть или заняться другими делами. Но в реальности появление еще одного ребенка в семье зачастую сопровождается многочисленными детскими переживаниями, ревностью, обидами, ссорами и даже драками. Мировые эксперты по общению с детьми и авторы бестселлеров Адель Фабер и Элейн Мазлиш решили посвятить этой проблеме целую книгу. С помощью наглядных примеров, коротких правил и забавных комиксов они показывают, в каких ситуациях нужно вмешаться в конфликт, а в каких - помочь детям самостоятельно прийти к компромиссу. Почему важно, оценивая поведение детей, не сравнивать их между собой. Как добиться того, чтобы дети чувствовали: пусть они не могут получить все внимание родителей, все игрушки, всю комнату и им приходится делиться с братьями и сестрами - родительскую любовь не нужно делить, ее хватит на всех, и они всегда могут на нее рассчитывать.

88.57

Х45

Хилл, Юлия Владимировна. Тебя никто не спрашивает! : как прекратить конфликты и соперничество и выстроить здоровые отношения в семье : [16+] / Юлия Хилл. - Москва : Эксмо, Бомбора, 2023. - 236, [2] с. : ил., табл. ; 21 3000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Соперничество в семье – разрушительно для отношений. И если вовремя не принять меры, брак может распасться. В этой книге, полной практических упражнений и кейсов, Юлия Хилл говорит о причинах возникновения конкуренции как между супругами, так и между свекровью и мужем, тестем и зятем, свекровью и невесткой, бывшими и настоящими. Благодаря 15-летнему опыту в психологии автора и спасению десятков пар от развода, вы поймете, как выйти из состояния войны, перестать попадаться на манипуляции и установить личные границы в семье. А самое главное – вы разберетесь, как наладить экологичную коммуникацию с родственниками и стать ближе со своим партнером.

Педагогическая психология взрослых

88.6

П30

Петрановская, Людмила Владимировна. Большая книга про вас и вашего ребенка : [12+] / Людмила Петрановская. - Москва : АСТ, 2023. - 431 с. : ил. ; 22. - (Большая книга о воспитании) 7000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Эту книгу стоило бы прочесть всем родителям. И тем, кого заботит легкое

недопонимание, и тем, кто уже было отчаялся найти общий язык с детьми. В ней мы собрали две книги в одной: "Тайная опора: привязанность в жизни ребенка" и "Если с ребенком трудно" - книги, которые могут избавить вас и вашего ребенка от тонн психологической макулатуры. Нередко, став взрослыми, мы забываем, что некогда и сами были детьми. В первой части книги, основываясь на научной теории привязанности, она легко и доступно рассказывает о роли родителей на пути к взрослению: "Как зависимость и беспомощность превращаются в зрелость?" и "Как наши любовь и забота год за годом формируют в ребенке тайную опору, на которой, как на стержне, держится его личность?" Вы сможете увидеть, что на самом деле стоит за детскими "капризами", "избалованностью", "агрессией", "вредным характером". Во второй части книги Людмила расскажет о том, как научиться ориентироваться в сложных ситуациях, решать конфликты и достойно выходить из них. Вы сможете понять, чем помочь своему ребенку, чтобы он рос и развивался, не тратя силы на борьбу за вашу любовь. Каждый родитель был когда-то введен в тупик поведением своего ребенка. Именно поэтому появилась большая книга по воспитанию, в которой собраны два бестселлера любимого миллионами психолога Людмилы Петрановской.

Медицинская психология

88.7

E15

Евдокименко, Павел Валериевич. Психосоматика : самые опасные эмоции : [16+] / Доктор Павел Евдокименко. - Москва : АСТ, Времена, 2024. - 315, [4] с. ; 22. - (Доктор Евдокименко) 2000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** В быту мы часто произносим избитую фразу "все болезни от нервов", но на деле выясняется, что многие люди в это не верят. Заболеть из-за плохой экологии, злоупотребления алкоголем, не выявленных "паразитов" можно, а вот "из-за нервов и эмоций" - нет. На самом же деле по ходу книги я не раз и не два продемонстрирую вам и обосную с научной точки зрения позицию, что эмоции очень даже материальны! И они напрямую влияют на наше здоровье. Психосоматика - это все же наука, в рамках которой мы рассматриваем, как наши эмоции (а это всегда - выброс гормонов!) влияют на эндокринную и кровеносную системы, на сердце, мозг, дыхание и многое другое. В этой книге я расскажу вам: о полезных и вредных эмоциях; о болезнях от А до Ш, которые эти самые эмоции вызывают; о двух сторонах каждого заболевания - психосоматике и антипсихосоматике; о практических рекомендациях, как избежать появления и развития психосоматических болезней. Также я дам вам карту заболеваний и недугов, которые могут быть вызваны исключительно психологическими причинами. Постарайтесь найти первопричину болезней - и качество вашей жизни значительно улучшится!

Психология творчества

88.8

P20

Патрушева, Светлана Владимировна. Психология русской сказки : что скрывают Иван-царевич, Баба-яга, Василиса Премудрая и другие знакомые с детства герои : [16+] / Светлана Патрушева. - Москва : Эксмо, Бомбора, 2024. - 221 с. ; 22. - (Психология сказок и мифов) 2000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** В книге «Психология русской сказки» автор расшифровывает сказочные символы и сюжеты, влияющие на людей, их поведение и выборы. У читателя появляется возможность с помощью волшебных историй заглянуть в свое бессознательное, расшифровать код психики, стать морально устойчивее и напитаться мудростью сказочных героев. В книге можно найти ряд практических упражнений и заданий для развития навыка самоанализа и чтения между строк.

Психология труда

88.8

Ж91

Журек, Елена Владимировна. Архетипы в русских сказках : какая детская травма у Кощея, как прошла сепарация Колобка, почему мудрость не спасла Царевну-лягушку от абызера : [16+] / Елена Журек, А. О. Нестерова, М. С. Иванова ; [иллюстрации В. Смирновой]. - Москва : АСТ, 2024. - 173, [2] с., [8] л. ил. : ил. ; 22. - (Архетипы в сказках. Психоразборы) 3000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)**Аннотация:** Как сказки могут помочь разобраться в себе и других людях? Здесь вы найдете разборы известных сказочных сюжетов от практикующего семейного психолога, преподавателя Московского института психоанализа – Елены Журек. Обращаясь к архетипам в сказках как элементам коллективного бессознательного, вы сможете исследовать себя и свои чувства. Знакомые с детства герои сказок предстанут в совершенно неожиданном свете. Приятный бонус – необычные раскраски, отражающие всю изнанку сказочного мира.

88.8

K98

Кэмерон, Джулия. Путь художника : юбилейное издание к 25-летию книги : [знаменитый курс по раскрытию творческих способностей : 12+] / Джулия Кэмерон ; перевод с английского Дарьи Сиромахи, Шаши Мартыновой. - Москва : Лайвбук, 2022. - 262, [4] с. : табл. ; 22. - **Пер.изд.** : The artist's way / Cameron Julia 7000 экз. - Текст (визуальный) : непосредственный.

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)