

СКАЖИТЕ НАРКОТИКАМ "НЕТ"!

Самое страшное в наркомании это не то, что она разрушает организм, не только то, что она укорачивают жизнь и влияет на психику; не только то, что наркотики порождают проблемы в школе и дома.

Наркотики – это прежде всего проблемы с **самим собой**.

- Самое ценное в вашей жизни – свою свободу и независимость – вы бросите ради очередной дозы.
- Мыслить, чувствовать, желать вы сможете только под « кайфом».
- Мозг отупеет, память отшибет. Работа, учеба – на этом можно ставить крест.
- Вам никогда не дадут права на машину. Найти хоть какую-нибудь работу будет практически невозможно.
- Вы окажетесь в тупике, из которого нет выхода.

Каждый из вас является хозяином своей жизни и своего здоровья. За вас вашу жизнь никто не проживет: ни родители, ни кто-нибудь другой. Как каждый из вас решил, так все и будет.

ЖИЗНЬ У ВАС ОДНА!



При подготовке буклета использовались следующие сайты:
<https://zberovski.ru/chestnyj-razgovor-s-podrostkom-o-narkotikakh/>
<https://nsportal.ru/shkola/klassnoe-rukovodstvo/library/2013/03/02/narkotiki-ili-zhizn-vybirayte-sami>
<https://multiurok.ru/files/bieseda-o-vriedie-narkomanii.html>

НАШИ КОНТАКТЫ

г. Оленегорск, ул. Бардина, д. 25
Отдел информационно-библиографической работы
тел.: 8(815-52)5-37-84
www.ol-cbs.ru

Ответственный за выпуск: Малашенко Н. А., директор МУК "ЦБС"

Составитель Пойгина Ю. М., вед. библиограф ОИБР

Декада SOS

16+

МУК «ЦБС»
ЦЕНТРАЛЬНАЯ ГОРОДСКАЯ БИБЛИОТЕКА

ДЕКАДА
Жизнь
у вас
одна

памятка для подростков



ОЛЕНЕГОРСК
2021

“

НЕЛЬЗЯ ПОВТОРИТЬ ОДНУ
ОШИБКУ ДВАЖДЫ. ВО
ВТОРОЙ РАЗ - ЭТО УЖЕ НЕ
ОШИБКА. ЭТО ВЫБОР

”

Дорогие друзья!

О вреде наркомании уже написаны тысячи книг, сняты сотни фильмов, проведены миллионы исследований, но все равно, год за годом, эта проблема не теряет своей актуальности и злободневности.

Количество наркоманов в нашей стране, да и вообще в мире не уменьшается, несмотря на тотальную пропаганду. Все также зависимыми от наркотических средств становятся молодые люди от 13 до 30 лет. Отчего это происходит? Почему молодежь отказывается от жизни, предпочитая иллюзию сладкой жизни и смерть в расцвете лет?

Ответы на эти вопросы можно найти только в самих себе. Никто ведь не думает, что из-за наркотиков он может стать преступником, бомжом, инвалидом...

В этой памятке предлагаем вам порассуждать о том, как не стать зависимым от наркотиков.

А КАК У ВАС?

Скажите, если бы вам в 15 лет сказали, что вы плохо кончите, вы бы наверное, просто рассмеялись?

Но ведь ваши мечты может перечеркнуть всего лишь... самоуверенность.

Нежелание прислушиваться к старшим, неспособность противостоять действиям тех людей, кто осознанно и специально «сбили вас с истинного пути».

А сама эта неспособность связана **непониманием**, куда именно приводят курение, прогулы на учебе, конфликты с родителями, употребление спиртного и наркотиков, чем и как все это трагически заканчивается.

ОТКУДА БЕРУТСЯ НАРКОМАНЫ?

- Как правило, это юноши и девушки из неполной семьи, которые плохо учатся. Одна мама просто не в силах уследить за своим ребенком, в доме нет мужчины, который мог бы решительно вступиться за своего ребенка. Ребенок фактически отдан на растерзание окружающим.



- Это те, кто начинает курить или пить спиртное в подростковом возрасте, автоматически начинают врать своим родителям, уже умеют прятать от них запрещенные продукты (сигареты, алкоголь), приобретают навыки воровать у родителей (деньги и сигареты), уже не брезгуют докуривать за кем-то чужие сигареты, пить пиво с одной бутылки на всех. Соответственно, эти люди по сути дела уже учатся быть наркоманами.
- Это парни и девушки с откровенно слабой психикой, не очень умные, не имеющие четких целей в жизни, безвольные, легко подчиняющиеся чужим указаниям, трусливые, закомплексованные, боящиеся что с ними по какой-то причине перестанут общаться, ссорящиеся с родителями. Этую категорию можно или откровенно заставить принимать наркотики по принципу «За кампанию», или сыграть на их самолюбии, «взять на слабо»: типа: «Ты мужик или не мужик?! Докажи это! Вот шприц, давай уколись!». Или: «Вот косяк с коноплей: затянишь пару раз, а то мы с тобой не будем общаться. Или: «Ты очень красивая девушка! Зовем тебя сегодня на рэйв-пати в ночной клуб. Но, чтобы ты была с нами на одной волне, засунь себе под язык таблетку экстази. И все будет круто!».

НЕ ОТКАЗЫВАЙ СЕБЕ В
РЕАЛЬНОЙ ЖИЗНИ.
ОТКАЖИСЬ ОТ НАРКОТИКОВ