

■ Организации Объединенных Наций. Конвенция. **О борьбе против незаконного оборота наркотических средств и психотропных веществ** [Электронный ресурс] : заключена в г. Вене 20.12.1988 // Справочно-правовая система «КонсультантПлюс». - Режим доступа : локальный. - Дата обновления 17.10.2017.

■ Российская Федерация. Законы. **Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях: глава 6: статья 6.7** [Электронный ресурс] : федер.закон от 30.12.2001 N 195-ФЗ по сост. на **29.07.2017** // Справочно-правовая система «КонсультантПлюс». - Режим доступа : локальный. - Дата обновления 17.10.2017.

■ Российская Федерация. Законы. **Уголовный кодекс Российской Федерации: глава 25: статья 228, 229** [Электронный ресурс] : федер.закон от 13.06.1996 N 63-ФЗ по сост. на **29.07.2017** // Справочно-правовая система «КонсультантПлюс». - Режим доступа : локальный. - Дата обновления 17.10.2017.

■ Российская Федерация. Законы. **О наркотических средствах и психотропных веществах** [Электронный ресурс] : федер.закон от 08.01.1998 N 3-ФЗ по сост. на **01.01.2017** // Справочно-правовая система «КонсультантПлюс». - Режим доступа : локальный. - Дата обновления 17.10.2017.

■ Мурманская область. Закон. **Об основных направлениях профилактики незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ, наркомании, алкоголизма и токсикомании на территории Мурманской области** [Электронный ресурс] : закон Мурманской области от 08.11.2016 N 2049-01-ЗМО // Справочно-правовая система «КонсультантПлюс». - Режим доступа : локальный. - Дата обновления 17.10.2017.

■ **Токманцев, Д.В.** Новые правила квалификации незаконного приобретения и незаконного сбыта наркотических средств [Электронный ресурс] /Д.В. Токманцев, В.Н. Винокуров // Уголовное право. - **2016.- N1.** - С. 62-67. - // Справочно-правовая система «КонсультантПлюс». - Режим доступа : локальный. - Дата обновления 17.10.2017.

Полезная информация
в сети Интернет

<http://www.narkotiki.ru> – информационно-публицистический ресурс «Нет наркотикам»

<http://www.narcom.ru/> - Русский Народный Сервер Против Наркотиков

<http://add.net.ru/> - Антинаркотический информационный сервер

<http://www.nodrugs.ru/> - Без наркотиков

**И ДРУГИЕ САЙТЫ ПО НАРКОЛОГИИ,
НАРКОЗАВИСИМОСТИ И ПРОФИЛАКТИКЕ
НАРКОМАНИИ НА:**

http://www.narkotiki.ru/library_5469.html



Мы работаем для Вас:

Пн., Вт., Ср., Чт., Пт. – с 10.00 до 21.00

Сб., Вс. – с 11.00 до 18.00

Наш адрес:

г.Оленегорск,

ул. Строительная, д. 34

☎ 5-41-12; 5-70-75

e-mail: erudit@ol-cbs.ru

Летнее расписание:

Пн.-Пт. – с 11.00 до 19.00

Суббота – с 11.00 до 18.00

Выходной – Воскресенье

Ответственный за выпуск

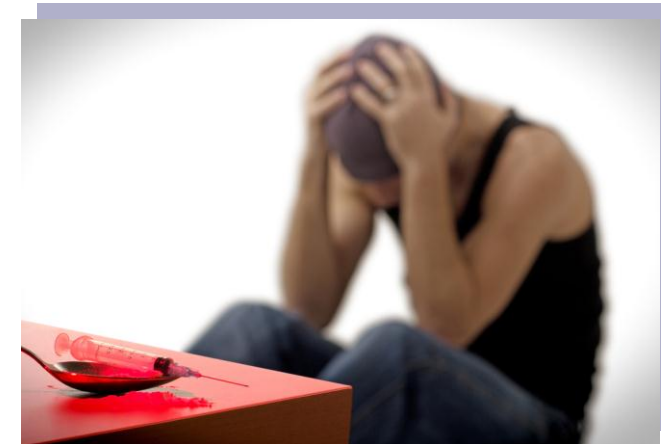
Малашенко Н.А., директор МУК «ЦБС»

Составитель: Филиппова С.Г.,

гл. библиограф библиотеки-филиала №7

При составлении использовались материалы сайтов Интернета,

СПС «КонсультантПлюс» и периодических изданий



МИСТЮБЫ

И РЕАЛЬНОСТЬ

Памятка

ЧТО ТАКОЕ НАРКОМАНИЯ

Наркомания - болезненное пристрастие к наркотическим средствам, связанное с развитием психологической и физиологической зависимости от этих веществ.

Наркотики - вещества различной природы, изменяющие состояние организма в целом, в том числе и сознания. Одной из особенностей применения наркотиков является быстро возникающее привыкание.

Наркотические вещества, попадая во внутреннюю среду организма, оказывают сильнейшее воздействие, прежде всего на головной мозг. Они влияют на психику, приводят к духовной деградации и полному физическому истощению организма.

У наркомана изменяются взаимоотношения с обществом, теряется смысл жизни. Наркомания поражает всю личность человека: уничтожаются нравственные качества, человек становится психически неуравновешенным, зачастую он теряет друзей, семью, вовлекается в преступность, приносит несчастья себе и окружающим.

Все наркотики в независимости от вида и способа попадания в организм оказывают отрицательное влияние на здоровье.

ВЛИЯНИЕ НА ОРГАНИЗМ

- Наркотики воздействуют на дыхательный центр и вызывают кислородное голодание организма, что приводит к бронхиту, легочной недостаточности.
- Ухудшаются функции сердечно-сосудистой системы, функции всех клеток слабеют, и весь организм дряхлеет, как в старости.
- Наркотики угнетают механизмы регуляции пищеварения, поэтому наркоманы слабеют и худеют до полного истощения, теряют зубы и волосы.
- Атрофируются и отмирают нервные клетки, что приводит к психическим расстройствам (депрессия, галлюцинации и др.) и к повреждению головного мозга.
- Практически у всех наркоманов проблемы с потенцией, они не могут продолжать род и тем более иметь здоровых детей.
- Употребление наркотиков повышает риск заражения гепатитом и СПИДом.

МИФЫ О НАРКОТИКАХ

Миф 1: Попробуй - пробуют все.

Это не так. 80% подростков никогда не пробовали наркотиков.

Миф 2. Существуют безвредные наркотики.

Это не так. Все наркотики ядовиты для организма. Все наркотики вызывают привыкание.

Миф 3. От очередного употребления наркотика всегда можно отказаться.

Это не так. Даже однократное потребление наркотика приводит к зависимости.

Миф 4. Наркотики дают ни с чем несравнимое ощущение удовольствия.

Это не так. Эйфория может длиться от 3-х до 5-ти минут. А остальные 1-3 часа нередко сопровождаются бредом, тревогой, тошнотой, головокружением и т.д.

Миф 5. Если наркотики не вводить в вену, привыкания не будет.

Это не так. Любой способ потребления наркотиков приводит к зависимости.

Миф 6. Лучше бросать постепенно.

Это не так. Проще отказаться от употребления наркотиков один раз, чем потом пытаться сделать это всю жизнь.



КАК СКАЗАТЬ «НЕТ»?

1. Назови причину. Скажи, почему ты не хочешь этого делать.

- ✓ Я знаю, что это опасно для меня.
- ✓ Я уже пробовал, и это мне не понравилось.



2. Будь готов к различным видам давления.

Люди, предлагающие наркотики, могут быть дружелюбны или агрессивны. Будь готов уйти или сделать что-нибудь, что могло бы уменьшить давление со стороны.



3. Выбери союзника: человека, который согласен с тобой, - это помогает получить поддержку и сократить число сторонников употребления.
4. Избегай подобных ситуаций. Ты ведь можешь знать, кто употребляет наркотики, в каких местах эти люди собираются. Постарайтесь быть подальше от этих мест, от этих людей.
5. Дружи с теми, кто не употребляет наркотики. Твои настоящие друзья не будут заставлять тебя принимать наркотики и не будут делать этого сами.