

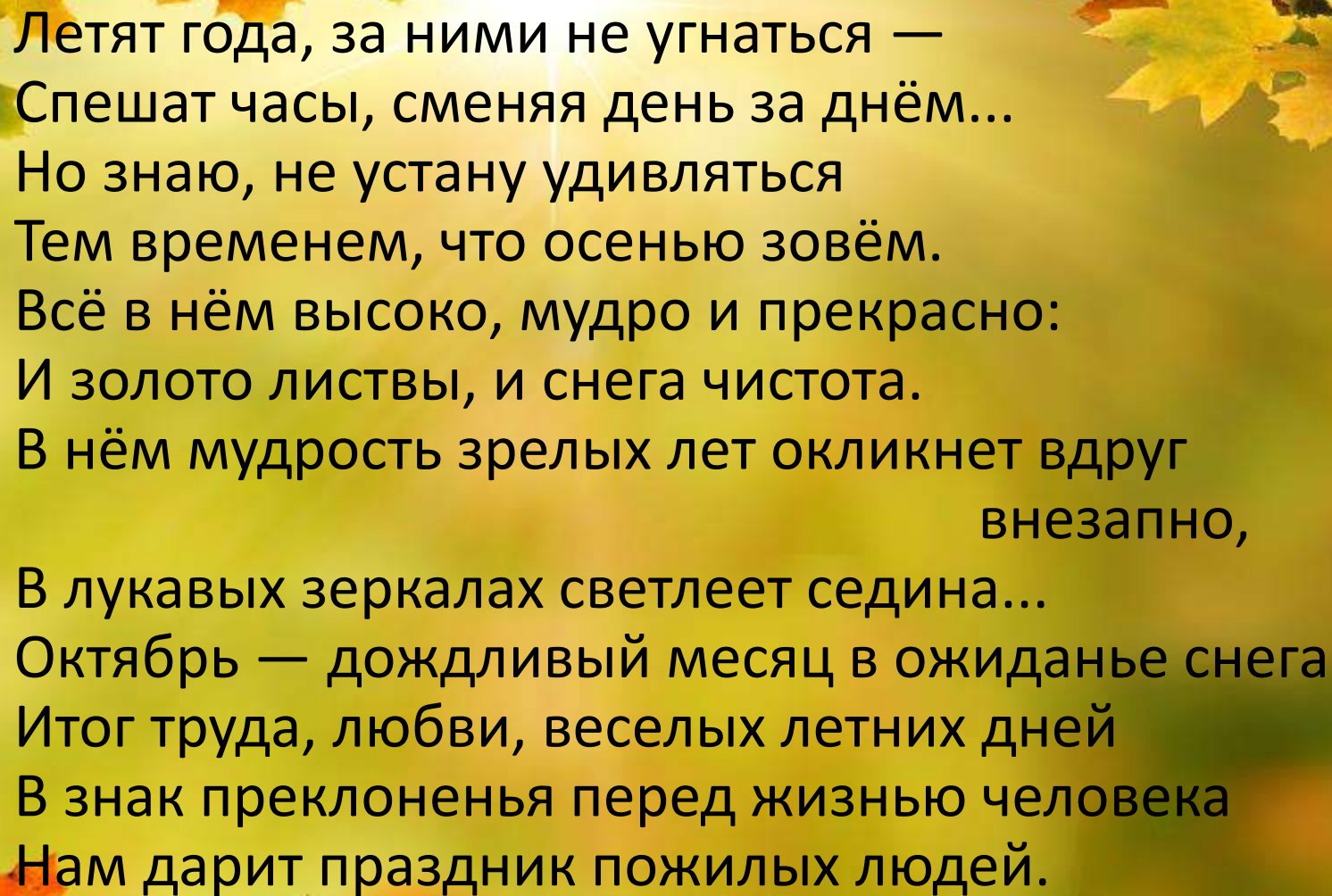
МУК «ЦБС»
библиотека- филиал №1 «Забота»

«Осень жизни надо благодарно принимать»



1 ОКТЯБРЯ
День добра и уважения

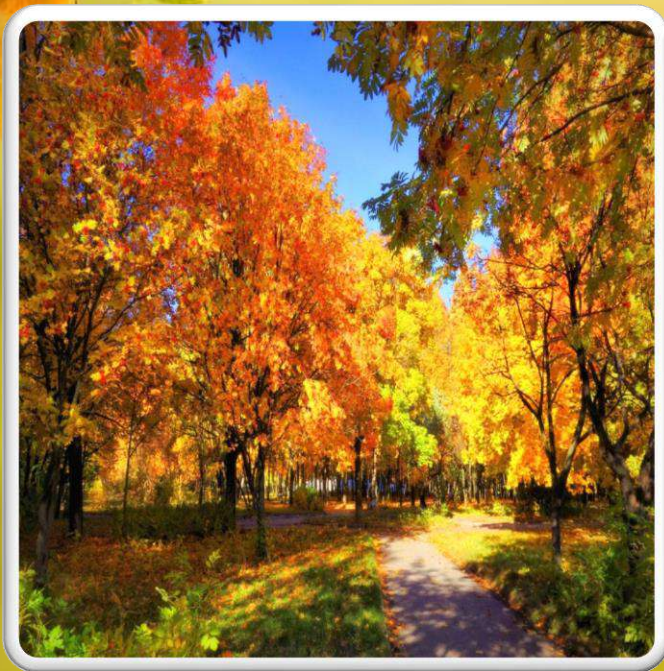
Оленегорск 2020



Летят года, за ними не угнаться —
Спешат часы, сменяя день за днём...
Но знаю, не устану удивляться
Тем временем, что осенью зовём.
Всё в нём высоко, мудро и прекрасно:
И золото листвы, и снега чистота.
В нём мудрость зрелых лет окликнет вдруг
внезапно,
В лукавых зеркалах светлеет седина...
Октябрь — дождливый месяц в ожиданье снега
Итог труда, любви, веселых летних дней
В знак преклоненья перед жизнью человека
Нам дарит праздник пожилых людей.

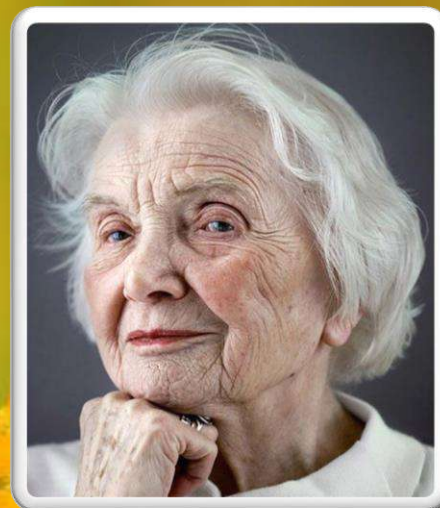
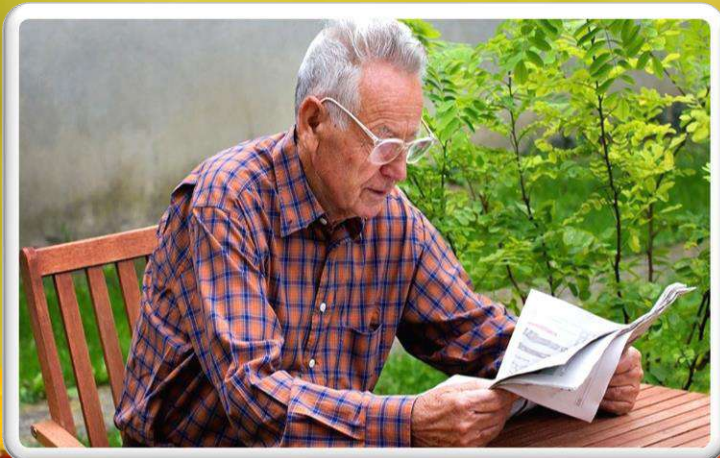
Осень! Тихо шелестят листья за окнами, природа приходит в состояние умиротворенности и покоя. Наверное, не случайно праздник: - «Международный день пожилых людей» пришелся на такое время – пик золотой осени. Ведь в жизни людей наступает пора, когда бурные годы весны, молодости остались чуть позади. Она красивая и величавая, мудрая и спокойная.

Возраст зрелых, мудрых людей часто называют осенью жизни... Как каждое время года прекрасно по-своему, так же неповторимы и возрастные «сезоны» нашей жизни.





С возрастом человек становится зрелым и мудрым. Но именно в этот период своей жизни он как никогда нуждается в добром внимании близких, в признании его нужности и в выражении любви и бесконечной благодарности.



1 октября Международный день пожилых людей

14 декабря 1990 года Генеральная Ассамблея ООН постановила считать 1 октября Международным днем пожилых людей в знак уважения к почтенным членам общества, признания их заслуг и значимости их труда. В России впервые его отметили в 1992 году. С тех пор ежегодно чествуют тех, кто все свои силы и знания посвятил своему народу, кто отдал молодость и здоровье в дар молодому поколению.



Несмотря на тяготы жизни, наши бабушки и дедушки живут активной жизнью и полны оптимизма, которому могут позавидовать молодые и несмотря ни на что юмор и оптимизм всегда идут рядом.

И мы рады всегда слышать ваш смех, видеть улыбающиеся глаза, и сегодня хотим добавить вам несколько приятных и веселых минут.



«Блаженства» Инны Бронштейн



Инна Яковлевна Бронштейн – удивительная женщина. Ей уже далеко за 80. В прошлой своей жизни она учитель истории... Живет в Минске. Пережив не одну трагедию, потеряв сына и мужа, в 80 лет минская пенсионерка начала писать стихи. Ну, не то чтобы стихи в общепринятом смысле. Это скорее стишата – горькие, ироничные, но согревающие всех, кому эти строки попадают в руки.

Стихи вместо таблеток от депрессии



Какое блаженство проснуться
и знать,
Что вам на работу не надо
бежать.
И день наступающий очень
хорош,
А если болеешь, то значит
живешь.
И старость совсем не плохая
пора.
Да здравствует время
свободы! Ура!

Какое блаженство на старости лет
Своими руками не лезть в Интернет,
А тихо искать своего человека
В старинных томах позапрошлого века.



Какое блаженство в постели лежать
И на ночь хорошую книгу читать.
Сто раз прочитаешь знакомую прозу,
И все тебе ново, спасибо склерозу.



Какое блаженство, сама это знаешь,
Когда ты легла и уже засыпаешь.
И будешь спокойненько спать до утра.
Бессонницы нет! Засыпаю... Ура!



Какое блаженство, когда в январе
Крещенский мороз и пурга на дворе,
А в доме у нас хорошо и тепло
И я не на улице — мне повезло!



Какое блаженство судьба мне дала,
Ключи потеряла, а после нашла.
Есть способ прекрасный счастливою быть —
Терять и страдать, а потом находить!





Какое блаженство в аптеку
прийти
И там по рецепту здоровье
найти.

Купила таблетки от гипертонии,
Побочное действие в них:
дистония,
Инфаркт и бронхит, стоматит,
аритмия,
Запор, анорексия, лейкопения,
Пемфигус, лишай и другая
зараза...

Таблетки такие я выкину сразу.
И сразу спасусь от десятка
болезней.

Гипертония, конечно, полезней.



Какое блаженство: рука
заболела,
И, главное, левая — милое
дело!

А если бы правая ныла
рука?

Отметим, что в жизни
везет мне пока.

И даже, когда от судьбы
достаётся,

Чтоб все же
блаженствовать, повод
найдётся.



Какое блаженство по
лесу гулять,
Притом эскимо в
шоколаде лизать.
Ведь я после завтрака час
на диете
И мною заслужены
сладости эти.
Гуляя, калории я изведу
И, значит, к обеду
вернусь за еду.

Какое блаженство с базара ползти
И в сумке банан обалденный нести.
Недаром повсюду врачи утверждают,
Что нам настроенье банан поднимает.
Как счастливо в джунглях живут
обезьяны!

А все потому, что съедают бананы.
Но ведь обезьяны живут не одни,
А нежатся в теплых объятьях родни.
В отличие от них, я — одна постоянно,
И даже сегодня — в обнимку с бананом.
Блаженство? Какое? Подумайте,
братцы!

А строчки придумала, чтоб посмеяться.





Какое блаженство судьба мне дала —
Я сумку забыла и после нашла!
Ее я забыла на улице шумной
И дальше в трамвае еду бездумно.
Хватилась, вернулась и — чудо
бывает —

Мне девушка сумку мою возвращает!
Сегодня не только потерю нашла —
Я заново веру в людей обрела!

На тысячу добрых — мерзавец один.
Жить можно, и я дожила до седин.
На сумку бросаю счастливые взгляды,
И прочих блаженств мне сегодня не
надо.

А если бы сумочку не потеряла,
С какой бы я стати блаженствовать
стала?

Какое блаженство в итоге пути
Под вечер, шатаясь, домой приползти
И сесть, и глаза с наслажденьем закрыть,
И это блаженство до капли испить.
А там уж и ноги, кряхтя, протянуть,
Но чтобы назавтра проснуться — и в путь!
Так все пешеходы блаженствуют, вроде.
А где же водители радость находят?



*Годы как листья уносятся в прошлое.
Пусть сединою виски запорошены –
Вы для нас самые добрые, близкие,
И до земли поклонимся вам низко мы.
Не поддавайтесь болезням и старости,
Век проживите, не зная усталости.
Дети взрослеют, и семьи рождаются,
Жизнь не стоит, ваша жизнь продолжается.*



Мы поздравляем вас, людей «золотого»
возраста, с Днем пожилого человека.

Очень непростое время, в котором мы
живем, в очередной раз доказывает:
ничего нет важнее и ценнее здоровья.

Будут здоровы, благополучны и всегда
окружены вниманием близких!

С праздником!



Интернет-ресурсы

- <https://yasnji.livejournal.com/3168026.html>
- <https://www.liveinternet.ru/users/4650308/post393690375>
- <https://kulturologia.ru/blogs/040118/37307/>
- <https://ped-kopilka.ru/blogs/rima-ahatovna-afanaseva/den-pozhilogo-cheloveka-istorija-prazdnika-tradici-pozdravlenie.html>