

## Философия

87.5

П80

**Прокопенко, Игорь Станиславович.** Тайны бессмертия : [16+] / Игорь Прокопенко. - Москва : Издательство "Э", 2017. - 512 с. : ил. - (Военная тайна с Игорем Прокопенко)

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)

**Аннотация:** Известный телеведущий Игорь Прокопенко в своей новой книге рассказывает о феномене, который на протяжении тысячелетий волновали умы философов, мистиков и поэтов - о бессмертии. Но пришло время рассмотреть его и с научной, и даже практической стороны. Является ли смерть генетической программой? Как связаны бессмертие и политика "золотого миллиарда"? Что нас ждет после Великого Перехода - небытие или вечное существование? Почему Советская власть спонсировала эксперименты по омоложению в африканских джунглях? Что нужно сделать, чтобы увеличить срок жизни втрое уже сегодня? Кто из великий людей пригубил эликсир бессмертия?

## Психология

88.5

К24

**Карнеги, Дейл.** Искусство завоевывать друзей и оказывать влияние на людей, эффективно общаться и расти как личность : [12+] / Дейл Карнеги ; [перевод А. Бродоцкой]. - Москва : Издательство "АСТ", 2017. - 223, [1] с. - (Общайся, как Карнеги!)

Экземпляры: всего:1 - Ф.3(1)

**Аннотация:** Автор этой книги, впервые переведенной на русский язык, - легендарный Дейл Карнеги, работы которого стали обязательным чтением для тех, кто хочет научиться общаться. И это огромное событие в психологической науке - перед вами авторский тренинг эффективного общения, уверенности и влияния, который прошли сотни тысяч людей по всему миру. Для самого широкого круга читателей: для тех, кто желает раскрыть в себе талант чудесного собеседника, умного родителя, ценного сотрудника. Особый интерес книга представляет для начинающих и уже практикующих психологов, тренеров, консультантов. Лаборатория проведения тренинга "по Карнеги" распахнула свои двери руками самого Дейла Карнеги, который поделится с вами технологиями и секретами мастерства.

88.9

К56

**Ковалев, Сергей.** Дао благополучия. История вашего будущего : [12+] / Сергей Ковалев. - Санкт-Петербург : Питер, 2017. - 206 с. - (Сам себе психолог)

Экземпляры: всего:1 - АБ(1)

**Аннотация:** Одни и те же проблемы повторяются вновь и вновь? Кажется, что каждый день - это "день сурка"? Будущее представляется унылым и безрадостным? Книга известного российского психолога научит, как избавившись от влияния прошлого, сделать свою жизнь эффективной и счастливой. Для всех, кто хочет стать и быть благополучным во всех отношениях.

88.57

Л58

**Лимончи, Диего.** Папа супермен : комиксы о родителях и детях : [12+] / Диего Лимончи, Габриела Франсиско Дариас ; [перевод с испанского М. А. Бройдо]. - Москва : Издательство "Э", 2017. - 175 с. : цв. ил. - (Не соскучишься! Забавные комиксы о реальной жизни родителей и их детей). - (Папа 2.0)

Экземпляры: всего:1 - Ф.3(1)

**Аннотация:** Для мам и пап, а также для тех, кто только планирует ими стать. Коллекция забавных зарисовок на тему из жизни семьи, в которой ожидается пополнение, а также непосредственной роли будущего папы. В легкой форме и с юмором этот комикс помогает привыкнуть будущему папе к

своей роли, лучше понять свою вторую половинку и подготовиться ко всевозможным, даже самым нелепым и курьезным ситуациям, которые могут произойти с будущими родителями до, во время и после родов.

**88.57**

**С31**

**Сениор, Дженнифер.** Родительский парадокс : море радости в океане проблем. Как быть счастливым на все 100, когда у тебя дети : [16+] / Дженнифер Сениор ; [перевод с английского Т. О. Новиковой]. - Москва : Издательство "Э", 2015. - 348 с. - (Бестселлер для родителей)

Экземпляры: всего:1 - Ф.1(1)

**Аннотация:** Книга задает вопрос: почему мы так жаждем иметь детей, а потом мучаемся от разочарований, неудовлетворенности и депрессий? Как с этим быть? И в чем вообще смысл родительского счастья? Такие противоречивые мысли посещают многих современных родителей. Ребенок полностью ломает быт, а модные установки на обретение счастья и воспитание идеальных детей рисуют картины абсолютно иллюзорного мира. Рассказывая истории реальных людей, разбирая разные семейные ситуации и объясняя, как же все-таки жить с детьми, автор подводит читателя к парадоксальному выводу, который объясняет, что же такое важное дарят нам дети, кроме эмоций. И вот ради этого самого главного книгу стоит прочитать всем родителям!